

Name:	Tour:
Adresse:	

Ihre Menüauswahl für die 23. Woche vom 6. Juni bis zum 12. Juni

Planabgabe bis zum 31. Mai 2022

☎ **Service-Telefon:**
 Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot € 8,70 mit Dessert	Tagesmenü kleine Portion doppelporion rot € 7,90	D-Menü blau € 8,80 mit Dessert	Leckere Vielfalt grün € 8,80 mit Dessert	Spezialmenü orange € 9,00 mit Dessert	Vegetarische Speise pink € 8,70 mit Dessert	Gut & Günstig braun € 7,35 mit Dessert	Salat & Co (kalt) silber € 8,40 Kein Dessert	Süßspeise weiß € 7,90 Kein Dessert	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 5,75 Kein Dessert	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 8,60 Kein Dessert
Montag 06. Jun	<input type="checkbox"/> Makkaroni al Forno Hackfleischsoße vom Rind dazu Käsemakkaroni KJ532 EW6,3 KH14,8 Fett4,6 ZU1,2 SA2,6 (Geflügel, Rind, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelsteaks in feiner Soße mit Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree KJ409 EW4,8 KH10,7 Fett3,6 ZU1,3 SA0,6 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ391 EW4,2 KH11,5 Fett3,2 ZU1,5 SA1,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Fleischpfanne "Hubertus" vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffelklößen KJ350 EW5,9 KH9,9 Fett2,0 ZU1,4 SA1,6 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! Ihr "Essen auf Rädern" Team			<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ453 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 ZU13,2 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ612 EW6,6 KH12,6 Fett4,9 ZU2,5 SA2,5 (Schwein, 2, 3, 5, J) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse-Pfanne mediterran, mit Weichkäse und Rosmarinkartoffeln (Vegetarisch, M, Me,La) Gesamt: 3,7 BE
Dienstag 07. Jun	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Erbsen, Karotten und Reis KJ371 EW5,0 KH17,2 Fett1,0 ZU1,1 SA1,3 (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frischer Gemüseeintopf mit Möhren, Kartoffeln und Geflügel Bockwurst KJ425 EW2,7 KH8,4 Fett6,8 ZU1,8 SA1,7 (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Soße mit feinem Bohnengemüse, dazu Salzkartoffeln KJ280 EW5,7 KH9,0 Fett0,8 ZU1,1 SA1,8 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Paprikasoße, dazu Kräuterkartoffeln & Krautsalat KJ527 EW5,3 KH13,7 Fett5,4 ZU2,4 SA1,4 (Schwein, 2, 3, 5, A1, I, J) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Currywurst vegetarisch, mit Reis und Zucchini KJ496 EW3,7 KH18,4 Fett4,3 ZU3,3 SA1,2 (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Rigatoni "al Arrabiata" in Tomatensoße mit Oliven und Paprika KJ417 EW4,4 KH26,2 Fett1,4 ZU2,6 SA1,4 (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,7 BE	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Nudelsalat und Senf KJ931 EW8,3 KH13,8 Fett15,0 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 ZU10,4 SA0,3 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,4 BE	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1031 EW8,1 KH28,2 Fett11,4 ZU1,5 SA1,4 (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Gesamt: 3,6 BE
Mittwoch 08. Jun	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst vom Schwein und Salzkartoffeln KJ451 EW4,1 KH10,4 Fett5,2 ZU1,4 SA1,9 (Schwein, 2, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenfrikadelle in Soße mit Kohlrabi und Salzkartoffeln KJ370 EW4,3 KH12,1 Fett2,4 ZU0,7 SA1,5 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Napolì" in fruchtiger Tomatensoße, dazu Gemüsereis KJ347 EW5,1 KH12,7 Fett0,5 ZU1,9 SA1,1 (Fisch, A1, D, I) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Rinderzwiebelbraten in Soße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln KJ385 EW8,2 KH10,2 Fett1,6 ZU1,7 SA1,6 (Rind, 5, A1) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Gemüse-Köttbullar mit Käselauchose und Bulgur KJ454 EW3,8 KH15,7 Fett2,7 ZU1,9 SA0,6 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen KJ350 EW3,9 KH9,6 Fett3,1 ZU3,0 SA1,2 (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> FrISCHE Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktaildressing KJ472 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 ZU1,9 SA0,9 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, F, G, J) Gesamt: 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Gesamt: 10,1 BE	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 ZU1,5 SA1,8 (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Gesamt: 2,6 BE	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker (Vegetarisch, G) Gesamt: 7,1 BE
Donnerstag 09. Jun	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Hackbraten in Soße, dazu Frühlingsgemüse und Reis KJ412 EW4,5 KH15,4 Fett2,5 ZU1,0 SA1,2 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Räuberfleisch vom Schwein, mit Balkangemüse & Kartoffeln KJ339 EW6,0 KH9,9 Fett1,8 ZU2,1 SA1,4 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree KJ399 EW4,7 KH11,3 Fett4,4 ZU1,8 SA1,2 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce, dazu Spätzle KJ408 EW8,0 KH13,5 Fett1,2 ZU0,7 SA0,8 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ406 EW1,7 KH19,5 Fett0,5 ZU2,8 SA1,2 (Vegetarisch, 3, A1, I) Gesamt: 6,5 BE	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Brokkoli-Gemüsesoße KJ388 EW3,6 KH15,0 Fett1,7 ZU1,5 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch, Zwiebelringen und Hausdressing KJ339 EW7,1 KH6,2 Fett3,7 ZU1,8 SA0,4 (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J) Gesamt: 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 ZU17,0 SA0,3 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ342 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 ZU2,8 SA0,8 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (Rind, I, J) Gesamt: 2,6 BE
Freitag 10. Jun	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelmus KJ634 EW3,0 KH24,0 Fett12,7 ZU7,9 SA0,8 (Vegetarisch, A1, C) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse mit Spinat und Kartoffelpüree KJ578 EW3,8 KH11,2 Fett8,7 ZU1,3 SA0,9 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse, dazu Vollkorn-Spiralnudeln KJ533 EW8,2 KH14,3 Fett2,1 ZU0,7 SA1,3 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet gedünstet, natur, in milder Senfsoße mit Karotten und Kartoffeln KJ318 EW2,7 KH9,7 Fett1,5 ZU2,3 SA1,3 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln KJ399 EW2,8 KH15,3 Fett2,3 ZU0,8 SA1,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Fleischwürfel vom Schwein KJ274 EW3,9 KH8,5 Fett1,2 ZU1,5 SA1,2 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ887 EW5,2 KH8,5 Fett17,4 ZU1,5 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott KJ443 EW1,5 KH17,8 Fett1,0 ZU13,4 SA0,1 (Vegetarisch, 9, G) Gesamt: 8,6 BE	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ653 EW8,6 KH12,2 Fett8,0 ZU2,1 SA2,2 (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp (Fisch, A, D, G, J) Gesamt: 4,8 BE
Samstag 11. Jun	<input type="checkbox"/> Reispfanne "Malube" mit Blumenkohl und Hähnchen KJ487 EW8,1 KH16,9 Fett11,6 ZU2,4 SA1,7 (Geflügel, I) Gesamt: 7,1 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen KJ380 EW3,8 KH9,8 Fett5,5 ZU1,4 SA1,6 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensoße mit Erbsenpüree KJ435 EW2,5 KH13,0 Fett4,5 ZU2,7 SA0,7 (Vegetarisch, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Gefüllte Roulade "Hausfrauen Art", in Soße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ686 EW5,1 KH8,9 Fett11,4 ZU2,3 SA1,6 (Schwein, Rind, 3, A1, J) Gesamt: 4,7 BE	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Bergische Waffel mit heißen Kirschen KJ1138 EW2,6 KH29,6 Fett6,8 ZU16,6 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, F, G) Gesamt: 6,5 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot KJ1133 EW4,0 KH8,3 Fett24,5 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G, J) Gesamt: 2,9 BE	<input type="checkbox"/> Minifrikadellen mit Weißkohl und Stampfkartoffeln (Schwein, A1, C, G, I, J) Gesamt: 3,8 BE
Sonntag 12. Jun	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Bratensoße mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ278 EW5,8 KH8,3 Fett0,9 ZU1,0 SA1,5 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rindergulasch in Paprikasoße, mit Kartoffeln KJ376 EW7,9 KH12,5 Fett11,9 ZU1,2 SA2,0 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsoße KJ512 EW4,9 KH18,2 Fett3,0 ZU4,3 SA1,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,6 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks mit Barbecuesoße, Reis und Krautsalat KJ560 EW5,1 KH18,2 Fett5,1 ZU4,3 SA1,2 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, J) Gesamt: 6,7 BE	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ522 EW3,7 KH19,9 Fett3,1 ZU7,6 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Nudelsalat, Remouladensoße und Salatgarnitur KJ964 EW7,3 KH14,1 Fett12,9 ZU0,6 SA1,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (Geflügel, A, G, I) Gesamt: 2,7 BE

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischeerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnüsseerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamiannuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.