

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 13. Woche
 vom 23. März bis zum 29. März**

Planabgabe bis zum

17. März 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelrot	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 23. Mrz	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Nudeln und Brokkoli KJ410 EW8,8 KH13,2 Fett0,7 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ580 EW3,5 KH11,4 Fett6,1 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch KJ307 EW4,6 KH18,9 Fett1,6 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ234 EW1,6 KH10,2 Fett0,8 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und feinem Butterreis KJ281 EW3,0 KH15,7 Fett1,8 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst KJ399 EW3,9 KH10,2 Fett4,2 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ717 EW6,4 KH13,7 Fett9,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ502 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüsepfanne vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Dienstag 24. Mrz	<input type="checkbox"/> Wiegebraten Hackbraten in delikater Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree KJ401 EW4,8 KH8,9 Fett4,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ458 EW5,9 KH7,9 Fett5,9 Gesamt: 4,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse vom Schwein, in Soße mit feinem Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ499 EW3,4 KH11,2 Fett6,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesoße dazu Gemüsespaghetti KJ467 EW8,4 KH13,2 Fett2,6 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ294 EW1,7 KH15,5 Fett0,5 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rigatoni "Pesto Rosso" in Basilikumsoße mit Schinkenstreifen, dazu Gurkensalat KJ459 EW3,9 KH15,6 Fett3,2 Gesamt: 7,3 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu pikantes Haus-Dressing KJ471 EW6,2 KH4,3 Fett3,8 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ727 EW3,4 KH21,4 Fett8,3 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 25. Mrz	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst aus Schweinefleisch, mit Sauerkraut und Püree KJ482 EW3,5 KH9,7 Fett6,6 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelrikadelle in feiner Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ321 EW4,3 KH14,7 Fett2,4 Gesamt: 6,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree KJ481 EW4,9 KH13,3 Fett4,5 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ509 EW3,7 KH9,0 Fett7,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ336 EW3,5 KH9,0 Fett3,1 Gesamt: 4,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch KJ310 EW3,3 KH9,1 Fett2,6 Gesamt: 4,1 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalat mit Mais, Hähnchenfleisch, Croutons und Cocktaildressing KJ473 EW9,7 KH10,9 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ478 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ704 EW6,0 KH6,3 Fett13,2 Gesamt: 1,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 26. Mrz	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Soße mit Mischgemüse und Nudeln KJ507 EW6,1 KH15,0 Fett3,8 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ453 EW4,3 KH13,6 Fett3,8 Gesamt: 5,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Soße und Krautsalat KJ449 EW4,1 KH16,6 Fett5,8 Gesamt: 6,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ363 EW7,8 KH10,4 Fett1,2 Gesamt: 4,6 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ321 EW2,3 KH10,2 Fett2,6 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Poree-Schlemmertopf Rinderhack mit Poreewürfeln in Käse-Bechamellsoße dazu Nudeln KJ690 EW7,3 KH22,6 Fett3,3 Gesamt: 8,9 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein mit Nudelsalat und Senf KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ491 EW3,7 KH19,6 Fett2,4 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ926 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, A1, F, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 27. Mrz	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ475 EW4,5 KH15,2 Fett2,8 Gesamt: 6,6 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ309 EW5,8 KH10,8 Fett0,7 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons, dazu Reis KJ271 EW5,0 KH17,2 Fett1,0 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ283 EW3,9 KH9,5 Fett1,6 Gesamt: 4,1 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ370 EW2,9 KH13,8 Fett4,1 Gesamt: 5,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage KJ357 EW2,6 KH10,8 Fett3,6 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate, Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing KJ269 EW1,5 KH6,1 Fett3,4 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 28. Mrz	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ354 EW6,5 KH10,1 Fett1,7 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hühnersuppeintopf mit buntem Gemüse KJ817 EW3,5 KH10,6 Fett15,3 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Orientalischer Bulgur (tomatisiert), dazu gebratenes Gemüse KJ407 EW2,9 KH16,8 Fett1,3 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ284 EW5,8 KH9,0 Fett0,9 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ388 EW1,5 KH19,2 Fett0,9 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ951 EW5,0 KH14,5 Fett16,5 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Minifrikadellen mit Weißkohl und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Schwein, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	
Sonntag 29. Mrz	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ435 EW8,6 KH9,7 Fett3,0 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ544 EW6,3 KH11,9 Fett3,7 Gesamt: 5,7 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini vegetarisch, in fruchtiger Tomatensoße KJ333 EW2,6 KH14,3 Fett1,1 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ339 EW4,9 KH10,8 Fett1,9 Gesamt: 4,9 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ653 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. **ACHTUNG: Preisanpassung ab dem 01.03.2019**