

Name: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 1. Woche
 vom 30. Dezember bis zum 5. Januar**

Planabgabe bis zum





24. Dezember 2019

**Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:**

0611-58079960

Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 8,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb															
Montag 30. Dez	<input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ448 EW4,6 KH10,7 Fett3,6 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ332 EW5,5 KH8,7 Fett2,1 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ571 EW6,0 KH18,0 Fett4,3 Gesamt: 8,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ286 EW5,5 KH9,0 Fett0,8 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	 <p><i>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2020 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</i></p>			<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert															
Dienstag 31. Dez	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ329 EW6,0 KH9,3 Fett1,6 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnsalat KJ429 EW4,2 KH18,5 Fett4,1 Gesamt: 8,1 BE (Rind, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ362 EW2,9 KH11,7 Fett2,8 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ396 EW7,5 KH11,8 Fett1,5 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 5, A1) Dessert				 <p><i>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2020 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</i></p>			<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ484 EW3,1 KH19,7 Fett2,6 Gesamt: 7,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett1,6 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert												
Mittwoch 01. Jan	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet auf Asiagemüse und Langkornreis KJ298 EW6,3 KH17,0 Fett0,7 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ298 EW3,7 KH9,6 Fett1,5 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Tortellini mit Käsespinatsoße und Zucchini Salat KJ370 EW3,3 KH12,2 Fett3,0 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderroulade mit Soße, dazu Bohnen und Spätzle KJ345 EW8,7 KH7,3 Fett1,7 Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 3, A1, C, J) Dessert							 <p><i>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2020 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</i></p>			<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ478 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert									
Donnerstag 02. Jan	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ300 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ446 EW3,7 KH9,0 Fett6,0 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli- Auflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ377 EW4,3 KH10,2 Fett3,2 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ296 EW6,9 KH8,3 Fett0,8 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert										 <p><i>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2020 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</i></p>			<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1016 EW8,1 KH16,7 Fett16,3 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A, C, G) Kein Dessert						
Freitag 03. Jan	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ460 EW2,8 KH11,6 Fett5,5 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ293 EW4,3 KH18,5 Fett1,3 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ351 EW5,7 KH12,9 Fett0,8 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 9) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ434 EW5,8 KH13,0 Fett2,8 Gesamt: 6,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert													 <p><i>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2020 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</i></p>			<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,6 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert			
Samstag 04. Jan	<input type="checkbox"/> Kasselernacken in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ312 EW3,8 KH9,3 Fett2,4 Gesamt: 4,4 (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Rinderfrikadelle KJ469 EW5,0 KH9,1 Fett4,0 Gesamt: 4,6 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüseratouille KJ438 EW3,2 KH18,6 Fett1,4 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ375 EW6,9 KH11,3 Fett1,7 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert																<p>Tiefkühlmenü Samstag</p> <p>Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert</p> <p><u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u></p>			<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ918 EW7,3 KH15,2 Fett14,2 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, G, I, J, O) Kein Dessert
Sonntag 05. Jan	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübengemüse und Nudeln KJ496 EW4,7 KH13,7 Fett4,9 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ323 EW6,4 KH8,9 Fett1,0 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ640 EW4,0 KH21,7 Fett5,4 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout in Provencialsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ372 EW5,7 KH9,1 Fett3,3 Gesamt: 4,2 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert																			<p>Tiefkühlmenü Sonntag</p> <p>Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert</p> <p><u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u></p>		

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.