

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 33. Woche
 vom 12. August bis zum 18. August**

Planabgabe bis zum

6. August 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



| | Tagesmenü € 8,05 rot | Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelporion | D-Menü € 8,15 blau | Leckere Vielfalt € 8,15 grün | Spezialmenü € 8,35 orange | Vegetarische Speise € 8,05 pink | Gut & Günstig € 6,85 braun | Salat & Co (kalt) € 7,75 silber | Süßspeise € 7,25 weiß | Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45 | Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 12. Aug | <input type="checkbox"/> Hähnchenfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Nudeln und Brokkoli KJ401 EW7,9 KH13,6 Fett0,7 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ556 EW3,6 KH10,2 Fett6,1 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch KJ502 EW5,5 KH20,3 Fett1,7 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ210 EW1,6 KH8,9 Fett0,8 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und feinem Butterreis KJ423 EW3,7 KH16,8 Fett1,9 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst KJ377 EW3,9 KH9,0 Fett4,2 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ678 EW6,4 KH11,7 Fett9,8 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ578 EW2,0 KH22,2 Fett1,0 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,6 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert |
| Dienstag 13. Aug | <input type="checkbox"/> Wiegebraten Hackbraten in delikater Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree KJ374 EW4,8 KH7,6 Fett4,5 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ426 EW5,8 KH6,1 Fett6,0 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse vom Schwein, in Soße mit feinem Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ461 EW3,3 KH9,3 Fett6,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesoße dazu Gemüsespaghetti KJ490 EW9,1 KH12,4 Fett3,2 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ451 EW2,4 KH19,9 Fett0,5 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Rigatoni "Pesto Rosso" in Basilikumsoße mit Schinkenstreifen, dazu Gurkensalat KJ454 EW4,3 KH15,6 Fett3,3 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu pikantes Haus-Dressing KJ471 EW6,2 KH4,3 Fett3,8 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ696 EW2,7 KH22,3 Fett7,6 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ846 EW8,3 KH6,0 Fett17,0 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert |
| Mittwoch 14. Aug | <input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst aus Schweinefleisch, mit Sauerkraut und Püree KJ454 EW3,5 KH8,3 Fett6,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Geflügelkrikkadelle in feiner Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ449 EW4,9 KH15,7 Fett2,5 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree KJ449 EW4,9 KH11,6 Fett4,5 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ483 EW3,7 KH7,5 Fett7,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ323 EW3,5 KH8,3 Fett3,1 Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch KJ281 EW3,3 KH6,1 Fett2,3 Gesamt: 2,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalat mit Mais, Hähnchenfleisch, Croutons und Cocktaildressing KJ506 EW11,1 KH10,8 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ480 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ707 EW6,2 KH6,3 Fett13,3 Gesamt: 1,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert |
| Donnerstag 15. Aug | <input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Soße mit Mischgemüse und Nudeln KJ507 EW6,1 KH15,0 Fett6,1 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ416 EW4,3 KH11,8 Fett3,8 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Soße und Krautsalat KJ602 EW4,9 KH17,7 Fett5,9 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ314 EW7,7 KH7,9 Fett1,2 Gesamt: 3,5 BE (Rind, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ280 EW2,3 KH8,0 Fett2,6 Gesamt: 3,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Poree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porewürfel in Käse-Bechamellosoße dazu Nudeln KJ690 EW7,3 KH22,6 Fett3,3 Gesamt: 8,7 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein mit Nudelsalat und Senf KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ497 EW3,8 KH19,7 Fett2,5 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ926 EW9,2 KH16,5 Fett13,6 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, A1, F, I) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A, C, G) Kein Dessert |
| Freitag 16. Aug | <input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ387 EW4,0 KH10,4 Fett3,1 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ284 EW5,8 KH9,4 Fett0,7 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons, dazu Reis KJ464 EW5,8 KH18,0 Fett1,4 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ236 EW3,8 KH7,1 Fett1,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ448 EW3,3 KH13,6 Fett4,2 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Frischer Gemüseeintopf mit Wursteinlage KJ276 EW2,2 KH6,8 Fett3,6 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Mexiko-Salat Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate, Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing KJ269 EW1,5 KH6,1 Fett3,4 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ533 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Nudeln Lauch-Schinken-Rahmsauce (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert |
| Samstag 17. Aug | <input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ310 EW6,9 KH8,6 Fett1,1 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Hühnersuppeintopf mit buntem Gemüse KJ814 EW4,0 KH9,7 Fett15,7 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Orientalischer Bulgur (tomatisiert), dazu gebratenes Gemüse KJ395 EW2,6 KH17,5 Fett1,3 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ256 EW5,8 KH7,5 Fett0,9 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert | Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u> | | <input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ464 EW1,9 KH23,3 Fett0,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ934 EW6,4 KH14,4 Fett15,4 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, G, I, J, O) Kein Dessert | |
| Sonntag 18. Aug | <input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ410 EW8,7 KH8,6 Fett3,0 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ518 EW6,3 KH10,5 Fett3,7 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Tortellini vegetarisch, in fruchtiger Tomatensoße KJ333 EW2,6 KH14,3 Fett1,1 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ312 EW4,9 KH9,3 Fett1,9 Gesamt: 3,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u> | | <input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ654 EW3,8 KH29,6 Fett2,3 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Rahmgulasch vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert | |

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. **ACHTUNG: Preisanpassung ab dem 01.03.2019**