

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 8. Woche vom 18. Februar bis zum 24. Februar

Planabgabe bis zum

12. Februar 2019

**Service-Telefon:**  
**Caritasverband, Frau Morell:**  
**0611-58079960**  
**Fax: 0611-58079965**



	Tagesmenü rot € 7,70	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 6,90	D-Menü blau € 7,80	Leckere Vielfalt grün € 7,80	Spezialmenü orange € 8,00	Vegetarische Speise pink € 7,70	Gut & Günstig braun € 6,55	Salat & Co (kalt) silber € 7,40	Süßspeise weiß € 6,90	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 7,50
<b>Montag 18. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenhacksteak</b> in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ270 EW3,6 KH7,9 Fett2,2 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ262 EW5,9 KH7,1 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in Käse-Sahne-Soße mit Schinkenstreifen, dazu Zucchini-Salat KJ305 EW3,9 KH5,3 Fett3,9 BE0,4 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Lammragout</b> mit Bohnen und Kartoffeln KJ345 EW4,9 KH6,6 Fett4,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Asiatisches Wokgemüse</b> mit Basmatireis KJ353 EW2,0 KH14,2 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Gemüse und Rindfleisch KJ207 EW3,5 KH7,2 Fett1,3 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Rind, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pizzaafrikadelle</b> vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ670 EW7,0 KH10,7 Fett9,7 BE0,9 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ412 EW1,8 KH20,2 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat KJ558 EW7,6 KH9,6 Fett7,6 BE0,8 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
<b>Dienstag 19. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Putenbraten</b> in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ348 EW5,4 KH7,1 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ486 EW5,0 KH15,0 Fett4,0 BE1,3 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudelaufbau</b> mit Brokkoli und Hackfleisch KJ706 EW8,4 KH20,4 Fett5,8 BE1,7 Gesamt: 9,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweine-rückensteak</b> in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ256 EW5,8 KH6,9 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eieromelette</b> mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ369 EW4,3 KH7,1 Fett4,7 BE0,6 Gesamt: 2,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Wirsing-Rinderhack Pfanne</b> dazu Salzkartoffeln KJ331 EW4,4 KH9,4 Fett2,6 BE0,8 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Salatmix</b> mit Bratenstreifen und Senf-Dill-Dressing KJ312 EW6,2 KH3,5 Fett4,1 BE0,3 Gesamt: 1,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott KJ568 EW3,1 KH25,3 Fett2,3 BE2,1 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schnittchenteller</b> Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ1026 EW8,3 KH28,0 Fett11,3 BE2,3 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, Geflügel, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Mittwoch 20. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Schweineleber</b> mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ305 EW5,0 KH7,1 Fett2,7 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelschnitzel</b> mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ269 EW4,8 KH10,9 Fett1,8 BE0,9 Gesamt: 4,8 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Cevapcici</b> vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ497 EW5,4 KH11,3 Fett5,8 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünsteter Fisch</b> auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrnsalat KJ336 EW6,5 KH8,4 Fett3,2 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroniaufbau</b> in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ605 EW11,0 KH17,0 Fett3,1 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf</b> mit Wurstwürfeln vom Schwein KJ250 EW2,5 KH4,9 Fett3,2 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ493 EW8,6 KH11,8 Fett3,8 BE1,0 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feiner Griesbrei</b> mit roter Grütze KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesülze</b> mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ803 EW10,0 KH12,2 Fett12,2 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vegetarischer Strudel</b> auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
<b>Donnerstag 21. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hackfleischbällchen</b> "Schwedische Art" vom Schwein mit brauner Soße, Mischgemüse und Nudeln KJ447 EW5,6 KH13,0 Fett4,4 BE1,1 Gesamt: 5,5 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet "Naturell"</b> mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ207 EW4,8 KH6,7 Fett0,4 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Fisch, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Berliner Currywurst</b> mit Reis und Gurkensalat KJ536 EW3,6 KH15,4 Fett5,9 BE1,3 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ364 EW4,6 KH11,0 Fett2,6 BE0,9 Gesamt: 4,9 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Farfalle</b> Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ454 EW4,3 KH16,9 Fett2,6 BE1,4 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Grünkohleintopf "Bürgerlich"</b> mit Rinderfrikadelle KJ282 EW3,7 KH5,9 Fett3,3 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Rind, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salatteller</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ451 EW6,6 KH5,7 Fett6,9 BE0,5 Gesamt: 1,8 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ773 EW6,5 KH31,1 Fett3,3 BE2,6 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat KJ923 EW13,1 KH10,7 Fett14,1 BE0,9 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Quark-Grieß-Auflauf</b> mit Aprikosen-Apfel-Kompott Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A, C, G) Kein Dessert
<b>Freitag 22. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Szegediner Gulasch</b> vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ258 EW5,1 KH9,0 Fett0,5 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Leberknödel</b> vom Schwein in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ275 EW3,4 KH8,0 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchencurry</b> mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ761 EW4,7 KH14,6 Fett11,4 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Backfischfilet</b> auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ426 EW4,0 KH10,8 Fett5,0 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse und Püree KJ431 EW3,4 KH11,6 Fett2,3 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eier in Senfsoße</b> mit Petersilienkartoffeln dazu Rote Beete KJ299 EW3,2 KH8,7 Fett2,8 BE0,7 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweizer Wurstsalat</b> mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ912 EW6,2 KH9,1 Fett17,4 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Mandarinen KJ408 EW2,1 KH19,4 Fett1,2 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Brathering</b> mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ659 EW8,2 KH8,4 Fett10,1 BE0,7 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudeln</b> Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
<b>Samstag 23. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Eintopf mit grünen Bohnen</b> mit zartem Schweinefleisch KJ253 EW4,0 KH6,1 Fett2,2 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Pikantes Geflügelgulasch</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ234 EW5,3 KH6,5 Fett0,8 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Italienischer Gemüseintopf</b> vegetarisch KJ217 EW1,4 KH9,3 Fett0,9 BE0,8 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rinder-geschnetzeltes</b> "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ259 EW5,2 KH6,7 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesoße KJ565 EW4,1 KH22,9 Fett3,0 BE1,9 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fleischsalat</b> "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 BE0,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, G, I, J, O) Kein Dessert	
<b>Sonntag 24. Feb</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenragout</b> mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseeis KJ366 EW6,6 KH11,6 Fett1,5 BE1,0 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ258 EW5,6 KH7,2 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Linsen-Bolognese</b> mit Nudeln KJ460 EW5,6 KH20,4 Fett0,7 BE1,7 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelroulade</b> in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ345 EW4,6 KH11,3 Fett2,8 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> <b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott KJ412 EW1,6 KH20,7 Fett1,1 BE1,7 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ749 EW9,4 KH13,6 Fett10,3 BE1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rahmgulasch</b> vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.