

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 7. Woche
 vom 14. Februar bis zum 20. Februar

Planabgabe bis zum 8. Februar 2022

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot mit Dessert € 8,30 kleine Portion doppelporion € 7,50	D-Menü blau mit Dessert € 8,40	Leckere Vielfalt grün mit Dessert € 8,40	Spezialmenü orange mit Dessert € 8,60	Vegetarische Speise pink mit Dessert € 8,30	Gut & Günstig braun mit Dessert € 7,00	Salat & Co (kalt) silber Kein Dessert € 8,00	Süßspeise weiß Kein Dessert € 7,50	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) Kein Dessert € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb Kein Dessert € 8,20
Montag 14. Feb	<input type="checkbox"/> Makkaroni al Forno Hackfleischsoße vom Rind dazu Käsemakkaroni KJ532 EW6,3 KH14,8 Fett4,6 ZU1,2 SA2,6 (Geflügel,Rind, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelsteaks in feiner Soße mit Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree KJ409 EW4,8 KH10,7 Fett3,6 ZU1,3 SA0,6 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade "Hausmacher Art" vom Schwein in Specksoße dazu Kartoffeln KJ471 EW3,5 KH11,6 Fett5,5 ZU1,6 SA1,4 (Schwein, 4, A1, I) Gesamt: 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Fleischpfanne "Hubertus" vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffelklößen KJ350 EW5,9 KH9,9 Fett2,0 ZU1,4 SA1,6 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ391 EW4,2 KH11,5 Fett3,2 ZU1,5 SA1,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppentopf mit Gemüse KJ296 EW4,2 KH9,4 Fett1,6 ZU1,6 SA2,1 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ852 EW6,1 KH12,4 Fett9,6 ZU2,5 SA3,0 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ453 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 ZU13,2 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ612 EW6,6 KH12,6 Fett4,9 ZU2,5 SA2,5 (Schwein, 2, 3, 5, J) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle (Schwein, A1, C, G) Gesamt: 4,7 BE
Dienstag 15. Feb	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Erbsen, Karotten und Reis KJ371 EW5,0 KH17,2 Fett1,0 ZU1,1 SA1,3 (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Gemüseeintopf mit Möhren, Kartoffeln und Geflügel Bockwurst KJ425 EW2,7 KH8,4 Fett6,8 ZU1,8 SA1,7 (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Soße mit feinem Bohnengemüse, dazu Salzkartoffeln KJ280 EW5,7 KH9,0 Fett0,8 ZU1,1 SA1,8 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Paprika-Soße, dazu Kräuterkartoffeln & Krautsalat KJ527 EW5,3 KH13,7 Fett5,4 ZU2,4 SA1,4 (Schwein, 2, 3, 5, A1, I, J) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Currywurst vegetarisch, mit Reis und Zucchini-Salat KJ496 EW3,7 KH18,4 Fett4,3 ZU3,3 SA1,2 (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Rigatoni "al Arrabiata" in Tomatensoße mit Oliven und Paprika KJ417 EW4,4 KH26,2 Fett1,4 ZU2,6 SA1,4 (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,7 BE	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen (Schwein) und Senf-Dill-Dressing KJ316 EW5,7 KH3,3 Fett4,2 ZU2,2 SA0,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 ZU10,4 SA0,3 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,4 BE	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1031 EW8,1 KH28,2 Fett11,4 ZU1,5 SA1,4 (Geflügel,Schwein,2,4,5,9,A1,A2,G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree (Fisch, A1, D, G) Gesamt: 4,1 BE
Mittwoch 16. Feb	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst vom Schwein und Salzkartoffeln KJ451 EW4,1 KH10,4 Fett5,2 ZU1,4 SA1,9 (Schwein, 2, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenfrikadelle in Soße mit Kohlrabi und Salzkartoffeln KJ370 EW4,3 KH12,1 Fett2,4 ZU0,7 SA1,5 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Napoli" in fruchtiger Tomatensoße, dazu Gemüseeris KJ347 EW5,1 KH12,7 Fett0,5 ZU1,9 SA1,1 (Fisch, A1, D, I) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Rinderzwiebelbraten in Soße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln KJ385 EW8,2 KH10,2 Fett1,6 ZU1,7 SA1,6 (Rind, 5, A1) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Gemüse-Köttbullar mit Käselauchoße und Bulgur KJ454 EW3,8 KH15,7 Fett2,7 ZU1,9 SA0,6 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen KJ350 EW3,9 KH9,6 Fett3,1 ZU3,0 SA1,2 (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktaildressing KJ472 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 ZU1,9 SA0,9 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, F, G, J) Gesamt: 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Gesamt: 10,1 BE	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 ZU1,5 SA1,8 (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Gesamt: 2,6 BE	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel- Rosinen- Kompott (Vegetarisch, 7, A1, C, G) Gesamt: 9,2 BE
Donnerstag 17. Feb	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Hackbraten in Soße, dazu Frühlingsgemüse und Reis KJ412 EW4,5 KH15,4 Fett2,5 ZU1,0 SA1,2 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Räuberfleisch vom Schwein, mit Balkangemüse & Kartoffeln KJ339 EW6,0 KH9,9 Fett1,8 ZU2,1 SA1,4 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree KJ399 EW4,7 KH11,3 Fett4,4 ZU1,8 SA1,2 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce, dazu Spätzle KJ408 EW8,0 KH13,5 Fett1,2 ZU0,7 SA0,8 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ406 EW1,7 KH19,5 Fett0,5 ZU2,8 SA1,2 (Vegetarisch, 3, A1, I) Gesamt: 6,5 BE	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Brokkoli-Gemüsesoße KJ388 EW3,6 KH15,0 Fett1,7 ZU1,5 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch, Zwiebelringen und Hausdressing KJ339 EW7,1 KH6,2 Fett3,7 ZU1,8 SA0,4 (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J) Gesamt: 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 ZU17,0 SA0,3 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ942 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 ZU2,8 SA0,8 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Spargelgemüse-ragout mit Soße und Salzkartoffeln (Vegetarisch, A1, G, I) Gesamt: 3,8 BE
Freitag 18. Feb	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelmus KJ634 EW3,0 KH24,0 Fett12,7 ZU7,9 SA0,8 (Vegetarisch, A1, C) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse mit Spinat und Kartoffelpüree KJ578 EW3,8 KH11,2 Fett8,7 ZU1,3 SA0,9 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse, dazu Vollkorn-Spiralnudeln KJ533 EW8,2 KH14,3 Fett2,1 ZU0,7 SA1,3 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet gedünstet, natur, in milder Senfsoße mit Karotten und Kartoffeln KJ318 EW2,7 KH9,7 Fett1,5 ZU2,3 SA1,3 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln KJ399 EW2,8 KH15,3 Fett2,3 ZU0,8 SA1,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Fleischwürfel vom Schwein KJ274 EW3,9 KH8,5 Fett1,2 ZU1,5 SA1,2 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ887 EW5,2 KH8,5 Fett17,4 ZU1,5 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ443 EW1,5 KH17,8 Fett1,0 ZU13,4 SA0,1 (Vegetarisch, 9, G) Gesamt: 8,6 BE	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ653 EW8,6 KH12,2 Fett8,0 ZU2,1 SA2,2 (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (Geflügel, A, G, I, J) Gesamt: 3,1 BE
Samstag 19. Feb	<input type="checkbox"/> Reispfanne "Malube" mit Blumenkohl und Hähnchen KJ487 EW8,1 KH16,9 Fett1,6 ZU2,4 SA1,7 (Geflügel, I) Gesamt: 7,1 BE	<input type="checkbox"/> Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen KJ380 EW3,8 KH9,8 Fett5,5 ZU1,4 SA1,6 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensoße mit Erbsenpüree KJ435 EW2,5 KH13,0 Fett4,5 ZU2,7 SA0,7 (Vegetarisch, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Gefüllte Roulade "Hausfrauen Art", in Soße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ686 EW5,1 KH8,9 Fett1,4 ZU2,3 SA1,6 (Schwein, Rind, 3, A1, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Bergische Waffel mit heißen Kirschen KJ1138 EW2,6 KH29,6 Fett6,8 ZU16,6 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, F, G) Gesamt: 6,5 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot KJ1133 EW4,0 KH8,3 Fett24,5 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G, J) Gesamt: 2,9 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße (Vegetarisch, A1, C, G) Gesamt: 6,4 BE
Sonntag 20. Feb	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Bratensoße mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ278 EW5,8 KH8,3 Fett0,9 ZU1,0 SA1,5 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Rindergulasch in Paprikasoße, mit Kartoffeln KJ376 EW7,9 KH12,5 Fett1,9 ZU1,2 SA2,0 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsoße KJ512 EW4,9 KH18,2 Fett3,0 ZU4,3 SA1,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,6 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks mit Barbecuesoße, Reis und Krautsalat KJ560 EW5,1 KH18,2 Fett5,1 ZU4,3 SA1,2 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, J) Gesamt: 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ522 EW3,7 KH19,9 Fett3,1 ZU7,6 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Nudelsalat, Remouladensoße und Salatgarnitur KJ964 EW7,3 KH14,1 Fett12,9 ZU0,6 SA1,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Rinderge-schnetzelttes mit Spätzle (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.