

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 7. Woche vom 11. Februar bis zum 17. Februar

Planabgabe bis zum

5. Februar 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 7,70 rot	Tagesmenü kleine Portion € 6,90 doppeltrot	D-Menü € 7,80 blau	Leckere Vielfalt € 7,80 grün	Spezialmenü € 8,00 orange	Vegetarische Speise € 7,70 pink	Gut & Günstig € 6,55 braun	Salat & Co (kalt) € 7,40 silber	Süßspeise € 6,90 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,50 gelb
Montag 11. Feb	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ430 EW3,1 KH7,0 Fett6,7 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ247 EW5,8 KH6,9 Fett0,8 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprika und Butterreis KJ458 EW5,0 KH17,5 Fett1,8 BE1,5 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegeschnetzeltes mit Möhren und Spätzle KJ303 EW5,3 KH10,2 Fett1,1 BE0,8 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ435 EW3,4 KH14,2 Fett2,8 BE1,3 Gesamt: 6,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhrengemüse mit Frikadelle vom Schwein KJ193 EW1,2 KH7,2 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ670 EW6,0 KH11,7 Fett9,5 BE1,0 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ418 EW1,7 KH20,5 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ539 EW7,2 KH10,8 Fett6,4 BE0,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Rind und Schwein, in Champignonsoße mit Gartengemüse & Kartoffeln Gesamt: 3,5 BE (Rind, Schwein, 9, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 12. Feb	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis KJ413 EW6,8 KH15,0 Fett1,1 BE1,3 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ369 EW3,6 KH9,6 Fett4,7 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ417 EW8,2 KH12,9 Fett1,6 BE1,1 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ390 EW6,0 KH10,9 Fett2,8 BE0,9 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ486 EW2,6 KH21,1 Fett2,1 BE1,8 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gärtnerin Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse KJ237 EW4,0 KH5,9 Fett1,9 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ420 EW7,3 KH5,4 Fett5,4 BE0,5 Gesamt: 1,4 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ683 EW5,0 KH30,7 Fett2,2 BE2,6 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ829 EW9,4 KH4,6 Fett16,3 BE0,4 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 13. Feb	<input type="checkbox"/> Currywurstpfanne vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ334 EW1,9 KH13,8 Fett1,9 BE1,1 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ308 EW4,8 KH8,2 Fett3,4 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Tonno" Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ248 EW2,6 KH7,2 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ374 EW7,5 KH12,1 Fett1,8 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Rind, 2, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ369 EW4,8 KH7,4 Fett4,4 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit roten Bohnen und Reis KJ448 EW4,8 KH17,1 Fett2,2 BE1,4 Gesamt: 6,4 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ230 EW2,0 KH4,0 Fett3,6 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ452 EW3,0 KH19,3 Fett2,0 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ731 EW8,0 KH7,1 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska Seelachs in Senf-Buttersoße mit Möhren und Risi-Bisi Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 9, A, D, G, J, M) Kein Dessert
Donnerstag 14. Feb	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ385 EW3,8 KH12,6 Fett 2,9 BE1,0 Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbraten KJ324 EW3,3 KH5,7 Fett5,0 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chicken-Nuggets mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ514 EW4,7 KH18,7 Fett3,4 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ303 EW5,9 KH8,0 Fett1,3 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ240 EW2,2 KH8,6 Fett1,6 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ128 EW1,8 KH2,5 Fett1,6 BE0,2 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW5,5 KH3,7 Fett8,7 BE0,3 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ925 EW9,1 KH16,5 Fett13,6 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus weißen Bohnen Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, I) Kein Dessert
Freitag 15. Feb	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus KJ563 EW3,1 KH20,8 Fett4,4 BE1,7 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 2, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Kartottenscheiben KJ344 EW4,6 KH6,9 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ466 EW3,5 KH7,1 Fett7,6 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräuter- und Speckbohnen- und Butterkartoffeln KJ572 EW5,3 KH8,5 Fett9,0 BE0,7 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Tomatensoße KJ431 EW3,4 KH15,4 Fett2,3 BE1,3 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlrabi Eintopf mit gebratenen Fleischklößchen KJ330 EW4,0 KH6,6 Fett4,1 BE0,5 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ413 EW6,1 KH5,9 Fett5,6 BE0,5 Gesamt: 2,0 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ448 EW4,2 KH17,0 Fett2,4 BE1,4 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 16. Feb	<input type="checkbox"/> Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ446 EW6,7 KH14,8 Fett2,3 BE1,2 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage vom Schwein KJ307 EW2,5 KH7,7 Fett3,7 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schupfnudeln in Rahmsauce mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern KJ487 EW3,5 KH20,0 Fett2,5 BE1,7 Gesamt: 8,0 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ256 EW5,1 KH7,2 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ313 EW1,6 KH14,9 Fett1,0 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ937 EW8,9 KH16,4 Fett14,1 BE1,4 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
Sonntag 17. Feb	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ346 EW2,9 KH6,7 Fett5,0 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ212 EW4,0 KH7,4 Fett0,6 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bandnudeln in Spinat-Käse-Soße KJ579 EW5,4 KH21,2 Fett3,1 BE1,8 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ275 EW4,6 KH7,8 Fett1,6 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ762 EW3,0 KH14,6 Fett16,5 BE1,2 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1050 EW11,1 KH35,9 Fett7,3 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.