

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

Ihre Menüauswahl für die 6. Woche  
 vom 6. Februar bis zum 12. Februar

**PLANABGABE BIS: 31. Januar 2023**

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,70 rot mit Dessert	Tagesmenü kleine Portion € 7,90 doppelpot	D-Menü € 8,80 blau mit Dessert	Leckere Vielfalt € 8,80 grün mit Dessert	Spezialmenü € 9,00 orange mit Dessert	Vegetarische Speise € 8,70 pink mit Dessert	Gut & Günstig € 7,35 braun mit Dessert	Salat & Co (kalt) € 8,40 silber kein Dessert	Süßspeise € 7,90 weiß kein Dessert	Abendbrot € 5,75 IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN kein Dessert	Klassik Menü € 8,60 gelb kein Dessert
Montag 06. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Gebratener Leberkäse</b> vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ507 EW2,8 KH10,2 Fett7,5 ZU1,8 SA1,1 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b> in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ361 EW8,5 KH9,6 Fett1,2 ZU1,1 SA1,8 (Rind, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprika und Butterreis KJ507 EW3,3 KH18,6 Fett3,0 ZU1,3 SA0,9 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegeschnetzeltes</b> mit Möhren und Spätzle KJ336 EW4,1 KH11,4 Fett1,9 ZU2,2 SA1,1 (Schwein, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Funghi"</b> Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ403 EW3,3 KH16,9 Fett1,6 ZU0,9 SA0,9 (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Möhrengemüse</b> mit Frikadelle vom Schwein KJ358 EW3,3 KH9,3 Fett3,8 ZU2,7 SA1,4 (Schwein, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf KJ695 EW5,1 KH14,0 Fett9,6 ZU2,7 SA2,6 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen KJ603 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 ZU14,6 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 9,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter KJ633 EW6,9 KH10,1 Fett7,0 ZU5,6 SA1,0 (Rind, 3, A1) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Paprikagemüse-Pfanne</b> mediterran, mit Weichkäse und Rosmarinkartoffeln (Vegetarisch, M, Me,La) Gesamt: 3,7 BE
Dienstag 07. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Butterreis KJ416 EW5,3 KH15,0 Fett1,1 ZU0,6 SA0,7 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,6 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Grobe Bratwurst</b> vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ306 EW3,8 KH9,8 Fett1,9 ZU2,2 SA1,7 (Schwein, 3, 5, A1, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ462 EW7,4 KH15,2 Fett2,0 ZU0,2 SA1,0 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrustfilet</b> "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ448 EW7,6 KH12,6 Fett2,8 ZU1,2 SA1,3 (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ484 EW2,6 KH21,4 Fett1,9 ZU3,8 SA1,3 (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Gesamt: 8,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Grünkohleintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler KJ274 EW4,3 KH8,8 Fett1,3 ZU0,2 SA0,9 (Schwein, 2, 5, A1, I, J) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Chefsalat</b> mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ380 EW6,5 KH4,1 Fett5,2 ZU2,9 SA0,8 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße KJ691 EW3,8 KH31,5 Fett2,5 ZU13,1 SA0,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ816 EW8,3 KH4,8 Fett15,7 ZU3,2 SA1,3 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>"Himmel und Erde"</b> Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Gesamt: 3,6 BE
Mittwoch 08. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Currywurstpfanne</b> vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ522 EW2,6 KH19,7 Fett5,7 ZU3,4 SA1,4 (Schwein, 3, 5, A1, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b> vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ329 EW4,3 KH10,0 Fett2,1 ZU1,3 SA1,7 (Geflügel, 9, A1, C, F, G, I, J) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Tonno"</b> Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ438 EW4,0 KH17,6 Fett1,7 ZU3,4 SA1,6 (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindersauerbraten</b> in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ444 EW7,8 KH13,8 Fett1,6 ZU3,7 SA1,6 (Rind, 2, 5, 9, A1, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ481 EW5,5 KH10,1 Fett5,7 ZU1,1 SA1,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b> mit roten Bohnen und Reis KJ455 EW4,0 KH19,1 Fett2,0 ZU1,5 SA1,1 (Rind, A1, I) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 ZU2,9 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Griesflammeri</b> "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ495 EW3,2 KH21,2 Fett2,0 ZU15,7 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 8,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ730 EW6,6 KH6,9 Fett13,4 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker (Vegetarisch, G) Gesamt: 7,1 BE
Donnerstag 09. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ437 EW5,9 KH14,3 Fett2,3 ZU3,8 SA0,9 (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Belgischer Gemüseintopf</b> mit Geflügelbratwurst KJ424 EW2,6 KH8,1 Fett6,9 ZU1,6 SA1,7 (Geflügel, 2, 4, A1, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Chicken-Nuggets</b> mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ506 EW2,9 KH18,1 Fett4,6 ZU2,1 SA1,3 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ457 EW4,2 KH10,4 Fett5,2 ZU2,1 SA1,7 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ314 EW1,8 KH11,2 Fett2,3 ZU1,9 SA2,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ211 EW3,1 KH5,8 Fett2,1 ZU2,4 SA0,8 (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Gesamt: 2,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW4,1 KH3,5 Fett8,8 ZU2,8 SA1,0 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 10,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ1138 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 ZU1,6 SA1,2 (Schwein, 2, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch (Rind, I, J) Gesamt: 2,6 BE
Freitag 10. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus KJ609 EW3,0 KH24,0 Fett12,7 ZU6,4 SA0,8 (Vegetarisch, A1, C) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b> in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Kartottenscheiben KJ421 EW4,0 KH10,8 Fett3,1 ZU2,2 SA0,9 (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 ZU1,6 SA1,6 (Schwein, 4, A1, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Matjesfilet</b> in Kräuter- und Speckbohnen- und Butterkartoffeln KJ422 EW4,4 KH11,2 Fett4,1 ZU2,3 SA2,2 (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tortellini</b> mit Tomatensoße KJ312 EW2,4 KH13,4 Fett1,0 ZU2,9 SA1,2 (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kohlrabi Eintopf</b> mit gebratenen Fleischklößchen KJ365 EW4,5 KH10,8 Fett4,6 ZU1,1 SA1,6 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ345 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 ZU2,7 SA0,6 (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 1,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ440 EW2,8 KH17,9 Fett2,4 ZU11,8 SA0,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 ZU3,2 SA2,2 (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Alaska-Seelachshappen</b> mit Kartoffelwürfeln und Dipp (Fisch, A, D, G, J) Gesamt: 4,8 BE
Samstag 11. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ486 EW6,7 KH15,3 Fett2,9 ZU1,1 SA1,1 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage vom Schwein KJ366 EW2,5 KH11,0 Fett3,6 ZU1,9 SA1,9 (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Curry-Spinat-Pfanne</b> mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln KJ462 EW4,7 KH14,5 Fett3,3 ZU0,9 SA0,8 (Vegetarisch, A1, I, K) Gesamt: 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ305 EW2,1 KH9,9 Fett2,0 ZU1,0 SA1,6 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze KJ516 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 ZU16,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 10,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ915 EW8,3 KH17,8 Fett14,4 ZU1,7 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Minifrikadellen</b> mit Weißkohl und Stampfkartoffeln (Schwein, A1, C, G, I, J) Gesamt: 3,8 BE
Sonntag 12. Feb	<input type="checkbox"/> <b>Thüringer Bratwurst</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ386 EW3,0 KH9,0 Fett4,9 ZU0,9 SA1,5 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust</b> in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ304 EW5,6 KH11,0 Fett0,6 ZU1,9 SA1,5 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b> in Spinat-Käse-Soße KJ488 EW4,4 KH17,5 Fett2,6 ZU0,8 SA1,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ389 EW5,8 KH13,9 Fett1,4 ZU3,1 SA0,3 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 5,7 BE			<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 ZU10,1 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 7,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1019 EW11,0 KH36,0 Fett6,4 ZU2,1 SA1,6 (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (Geflügel, A, G, I) Gesamt: 2,7 BE	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.