

Name:	Tour:
Adresse:	

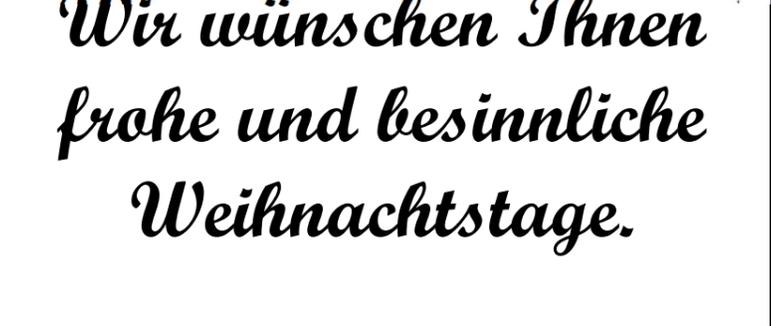
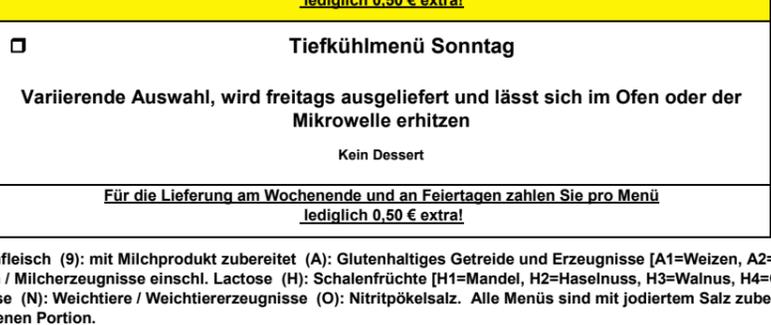
Ihre Menüauswahl für die 52. Woche
vom 21. Dezember bis zum 27. Dezember

Planabgabe bis zum

15. Dezember 2020

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelt € 8,15	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 21. Dez	<input type="checkbox"/> Hähnchenhacksteak in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ355 EW4,2 KH11,1 Fett2,4 Gesamt: 5,4 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ312 EW6,1 KH8,8 Fett1,3 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Volkorn-Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne- Soße dazu Zucchini-salat KJ499 EW5,1 KH16,2 Fett3,4 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout mit Bohnen und Kartoffeln KJ476 EW6,7 KH7,6 Fett6,1 Gesamt: 3,3 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ431 EW1,8 KH21,0 Fett1,1 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 0, 1, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ612 EW6,0 KH12,3 Fett8,1 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle Gesamt: 4,7 BE (Schwein, A1, C, G) Kein Dessert
Dienstag 22. Dez	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ345 EW7,9 KH9,2 Fett1,5 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ462 EW5,6 KH15,5 Fett2,8 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufwurf mit Brokkoli und Hackfleisch KJ702 EW8,7 KH21,0 Fett5,0 Gesamt: 9,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ284 EW5,8 KH7,7 Fett1,1 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ1027 EW8,7 KH27,1 Fett10,8 Gesamt: 5,9 BE (Schwein/Geflügel, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree Gesamt: 4,1 BE (Fisch, A1, D, G) Kein Dessert
Mittwoch 23. Dez	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ343 EW5,0 KH8,9 Fett2,7 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ365 EW4,3 KH13,3 Fett2,9 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ520 EW4,6 KH13,3 Fett5,6 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat KJ382 EW5,5 KH9,4 Fett3,3 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ990 EW7,9 KH14,8 Fett16,0 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel- Rosinen- Kompott Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 1, A1, C, G) Kein Dessert
Donnerstag 24. Dez	<input type="checkbox"/> Zartes Kalbs-geschnetzeltes in Pfeffersoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln KJ297 EW7,3 KH7,4 Fett1,0 Gesamt: 3,4 BE (Rind, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lachssteak überbacken mit Kräuterbuttersoße an Blattspinat und Curryreis KJ424 EW4,5 KH13,0 Fett1,1 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bulgurpfanne mit Couscousgemüse und Curry-Ingwersoße KJ305 EW1,9 KH11,0 Fett2,0 Gesamt: 4,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gänsebraten in feiner Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße KJ412 EW4,1 KH9,0 Fett4,7 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ742 EW6,7 KH26,5 Fett4,8 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rustikale Wurstplatte mit Gewürzgurke, dazu Vollkornbrot und Butter KJ1040 EW9,6 KH8,9 Fett18,9 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 1, 2, 3, 4, A1, A2, F) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spargelgemüse-ragout mit Soße und Salzkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, A1, G, I) Kein Dessert
Freitag 25. Dez	<input type="checkbox"/> Zarte Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Butterreis und Möhren KJ431 EW6,0 KH16,2 Fett1,5 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderroulade mit Rotkohlgemüse und Kartoffeln KJ286 EW5,1 KH8,2 Fett1,3 Gesamt: 3,8 BE (Rind, Schwein, 3, 5, A1, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Knödel "Dreierlei" dazu Champignonrahmsoße mit frischen Gartenkräutern. KJ444 EW3,4 KH15,5 Fett3,2 Gesamt: 4,6 BE (Vegetarisch, 2, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Zartes Hirschgulasch mit Pflaumen, dazu Prinzessbohnen und Butterspätzle KJ441 EW5,3 KH13,2 Fett3,3 Gesamt: 5,5 BE (Wild, 2, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ440 EW1,9 KH21,6 Fett1,2 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 0, 1, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geräucherter Lachs auf hausgemachtem Kartoffelpuffer und Senf-Dilldressing KJ616 EW6,3 KH16,9 Fett5,6 Gesamt: 6,0 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert
Samstag 26. Dez	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße mit zartem Kaisergemüse und Butterpüree KJ315 EW5,4 KH8,2 Fett2,0 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Meerbarbenfilet mit Senf- Dillsoße, dazu Karotten und Salzkartoffeln KJ306 EW5,1 KH9,7 Fett1,2 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis KJ427 EW2,2 KH19,9 Fett1,6 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet mit Pfefferlingrahmsoße, dazu weiße Bandnudeln und Brokkoligemüse KJ489 EW10,0 KH13,1 Fett2,3 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gefüllter Bratapfel mit Marzipan und Vanillesoße KJ491 EW2,2 KH17,1 Fett3,9 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fruchtiger Geflügelsalat mit Weißbrot dazu Butter KJ917 EW7,3 KH12,5 Fett15,6 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße Gesamt: 6,4 BE (Vegetarisch, A1, C, G) Kein Dessert
Sonntag 27. Dez	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseris KJ427 EW6,5 KH14,2 Fett2,1 Gesamt: 5,3 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ289 EW5,7 KH8,8 Fett1,1 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ433 EW4,6 KH19,0 Fett0,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ445 EW6,0 KH12,7 Fett3,3 Gesamt: 9,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ441 EW1,7 KH21,8 Fett1,2 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ889 EW6,8 KH14,8 Fett14,3 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderge-schnetzeltes mit Spätzle Gesamt: 4,6 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.