

Name:	Tour:

Ihre Menüauswahl für die 52. Woche
vom 24. Dezember bis zum 30. Dezember

Planabgabe bis zum

18. Dezember 2018

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:

0611-58079960

Fax: 0611-58079965



Caritasverband
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

	Tagesmenü € 7,70 rot € 6,90	D-Menü € 7,80 blau	Leckere Vielfalt € 7,80 grün	Spezialmenü € 8,00 orange		Süßspeise € 6,90 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,50 gelb	
Montag 24. Dez	<input type="checkbox"/> Zarte Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße dazu Butterreis und feinem Möhrengemüse KJ377 EW6,6 KH12,1 Fett1,5 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachssteak überbacken mit Kräuterbuttersoße an Blattspinat und Curryreis KJ444 EW5,3 KH10,6 Fett4,7 BE0,9 Gesamt: 4,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wokgemüse mit Basmatireis, dazu Walnusssoße KJ358 EW2,3 KH13,7 Fett3,3 BE1,2 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, F, G, H, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gänsebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße KJ597 EW6,6 KH8,6 Fett9,2 BE0,6 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<p><i>Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche Weihnachtstage.</i></p> <p><i>Ihr Team von Essen auf Rädern.</i></p>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer- Rhabarbergrütze KJ412 EW1,8 KH20,2 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1050 EW11,1 KH35,9 Fett7,3 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsendeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert	
Dienstag 25. Dez	<input type="checkbox"/> Hirschragout mit Preiselbeersauce, dazu Spätzle und Rosenkohl KJ435 EW7,5 KH12,2 Fett2,7 BE1,0 Gesamt: 5,5 BE (Wild, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Bratensoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln KJ337 EW7,6 KH9,7 Fett1,2 BE0,8 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Reispfanne mit Gemüse und Ei, dazu Süß-Saure Soße KJ402 EW3,5 KH17,1 Fett1,6 BE1,4 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 3, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderroulade mit Soße, dazu Rotkraut und Salzkartoffeln KJ316 EW5,6 KH8,5 Fett2,7 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, Rind, 3, 5, A1, I, J) Dessert		<input type="checkbox"/> Gefüllter Bratapfel mit Marzipan und Vanillesoße KJ477 EW2,0 KH18,3 Fett3,3 BE1,5 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 1, 2, 5, 9, A1, C, G, H) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geräucherter Lachs auf hausgemachtem Kartoffelpuffer und Senf-Dilldressing KJ511 EW18,3 KH17,0 Fett5,2 BE1,4 Gesamt: 6,0 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert	
Mittwoch 26. Dez	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ319 EW6,3 KH7,1 Fett2,5 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kabeljaufilet mit Senf- Dillsoße, dazu Karotten und Kartoffeln KJ235 EW4,4 KH8,3, Fett0,9 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarische Paprikaschote mit Linsengemüse, dazu Bulgur und Tomatensoße KJ294 EW2,7 KH13,1 Fett0,7 BE1,1 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet mit Pfifferlingrahmsoße dazu Schupfnudeln und Brokkoli KJ478 EW7,7 KH15,1 Fett2,6 BE1,3 Gesamt: 6,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ762 EW3,0 KH14,6 Fett16,5 BE1,2 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fruchtiger Geflügelsalat mit Weißbrot dazu Butter KJ954 EW10,4 KH12,4 Fett15,8 BE1,0 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert	
Donnerstag 27. Dez	<input type="checkbox"/> Grünkohlgemüse "Bürgerlich" mit Rinderfrikadelle KJ282 EW3,7 KH5,9 Fett3,3 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Rind, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ207 EW4,8 KH6,7 Fett0,4 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Fisch, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ454 EW4,3 KH16,9 Fett2,6 BE1,4 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ364 EW4,6 KH11,0 Fett2,6 BE0,9 Gesamt: 4,9 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ773 EW6,5 KH31,1 Fett3,3 BE2,6 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ923 EW13,1 KH10,7 Fett14,1 BE0,9 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert	
Freitag 28. Dez	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ258 EW5,1 KH9,0 Fett0,5 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Leberknödel vom Schwein in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ275 EW3,4 KH8,0 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomaten, Zucchini und Püree KJ324 EW2,6 KH11,6 Fett2,3 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ426 EW4,0 KH10,8 Fett5,0 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, A1, C, D, G, I, J) Dessert		<input type="checkbox"/> Mandarinenmilchreis KJ408 EW2,1 KH19,4 Fett1,2 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ659 EW8,2 KH8,4 Fett10,1 BE0,7 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert	
Samstag 29. Dez	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ253 EW4,0 KH6,1 Fett2,2 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ234 EW5,3 KH6,5 Fett0,8 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseeintopf vegetarisch KJ217 EW1,4 KH9,3 Fett0,9 BE0,8 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ259 EW5,2 KH6,7 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ565 EW4,1 KH22,9 Fett3,0 BE1,9 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 BE0,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert
Sonntag 30. Dez	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseris KJ366 EW6,6 KH11,6 Fett1,5 BE1,0 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ258 EW5,6 KH7,2 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ460 EW5,6 KH20,4 Fett0,7 BE1,7 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ345 EW4,6 KH11,3 Fett2,8 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ412 EW1,6 KH20,7 Fett1,1 BE1,7 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Nudelsalat, Remouladensoße und Salatgarnitur KJ749 EW9,4 KH13,6 Fett10,3 BE1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenlandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.