

Name: _____ Tour: _____

Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 50. Woche
vom 7. Dezember bis zum 13. Dezember

Planabgabe bis zum

1. Dezember 2020

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 07. Dez	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat KJ424 EW5,2 KH12,7 Fett5,2 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ380 EW4,8 KH10,8 Fett2,9 Gesamt: 5,3 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ732 EW9,8 KH23,6 Fett4,3 Gesamt: 10,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ429 EW6,7 KH10,6 Fett3,6 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüse Pasta mit Vollkornnudeln KJ376 EW2,9 KH16,4 Fett1,0 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Bockwürstchen vom Schwein KJ365 EW3,3 KH8,4 Fett4,2 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Kartoffelsalat und Senf KJ765 EW4,3 KH12,0 Fett2,9 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ431 EW1,8 KH21,0 Fett1,1 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ612 EW5,9 KH12,3 Fett8,1 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Gesamt: 4,2 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert
Dienstag 08. Dez	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ323 EW4,3 KH9,0 Fett4,3 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ448 EW5,9 KH7,0 Fett6,0 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ488 EW4,1 KH19,0 Fett2,5 Gesamt: 7,5 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ201 EW2,0 KH8,2 Fett0,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis KJ460 EW2,7 KH22,8 Fett0,6 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbockwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse und Balsamico KJ401 EW4,4 KH3,1 Fett7,1 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW2,8 KH24,2 Fett2,4 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur KJ1052 EW8,6 KH27,0 Fett11,4 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 09. Dez	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ461 EW3,9 KH11,2 Fett5,3 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügel Bratwurst in Thymiansoße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ498 EW3,1 KH8,9 Fett1,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineleber-ragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ280 EW3,8 KH8,9 Fett1,7 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ397 EW5,9 KH10,4 Fett3,0 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ311 EW1,9 KH9,5 Fett3,0 Gesamt: 4,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ370 EW4,5 KH9,6 Fett3,4 Gesamt: 4,8 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ394 EW4,3 KH4,4 Fett4,3 Gesamt: 1,5 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ554 EW3,2 KH23,7 Fett2,3 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ990 EW7,8 KH14,8 Fett16,0 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Fisch, D, G, I, J) Kein Dessert
Donnerstag 10. Dez	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ249 EW5,4 KH6,9 Fett0,8 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ282 EW4,9 KH8,1 Fett1,4 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ600 EW5,0 KH17,7 Fett5,6 Gesamt: 7,1 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ467 EW9,5 KH12,0 Fett2,3 Gesamt: 5,7 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ357 EW3,6 KH9,3 Fett3,4 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähncheneintopf mit Kürbis KJ313 EW3,7 KH11,2 Fett1,9 Gesamt: 5,2 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> FrISCHE Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ450 EW7,4 KH10,6 Fett3,8 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,9 KH23,9 Fett11,3 Gesamt: 11,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ837 EW8,0 KH10,5 Fett14,1 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus grünen Bohnen mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I) Kein Dessert
Freitag 11. Dez	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ344 EW6,3 KH9,7 Fett1,7 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ297 EW3,3 KH12,2 Fett0,7 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ524 EW3,6 KH11,8 Fett5,8 Gesamt: 4,4 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ397 EW 5,7 KH12,0 Fett2,6 Gesamt: 5,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ366 EW2,6 KH15,6 Fett1,2 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ312 EW3,7 KH7,4 Fett3,2 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ858 EW8,4 KH15,6 Fett12,2 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ441 EW1,7 KH21,8 Fett1,2 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ712 EW8,9 KH12,4 Fett9,3 Gesamt: 4,0 BE (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 12. Dez	<input type="checkbox"/> Geflügel filets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ304 EW6,5 KH8,9 Fett0,8 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ287 EW4,3 KH8,9 Fett1,5 Gesamt: 4,1 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ450 EW3,2 KH20,6 Fett1,3 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanescogemüse und Klößen KJ281 EW6,0 KH8,1 Fett0,8 Gesamt: 8,9 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ522 EW3,7 KH19,9 Fett3,1 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1063 EW5,8 KH8,3 Fett22,0 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
Sonntag 13. Dez	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ452 EW5,9 KH18,2 Fett1,2 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ301 EW5,1 KH8,0 Fett2,0 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ445 EW3,1 KH17,2 Fett2,2 Gesamt: 7,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsoße, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ320 EW8,3 KH7,8 Fett1,1 Gesamt 3,5 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert		<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,3 BE (Vegetarisch, 0, 1, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ889 EW6,8 KH14,8 Fett14,3 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärtzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstierzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusszeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandeln, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerierzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtierzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.