

Name: _____
 Adresse: _____
 Tour: _____

Ihre Menüauswahl für die 48. Woche vom 25. November bis zum 1. Dezember

Planabgabe bis zum

19. November 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion doppeltrot € 7,20	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 25. Nov	<input type="checkbox"/> Hähnchenhacksteak in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ292 EW3,9 KH8,2 Fett2,4 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ283 EW6,0 KH7,7 Fett1,3 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Volkorn- Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne- Soße dazu Zucchini Salat KJ499 EW5,1 KH16,2 Fett3,4 Gesamt: 7,2 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout mit Bohnen und Kartoffeln KJ433 EW6,7 KH6,8 Fett5,6 Gesamt: 2,9 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Basmatireis KJ359 EW2,1 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Rindfleisch KJ217 EW3,8 KH6,6 Fett1,0 Gesamt: 3,0 BE (Rind, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ640 EW6,1 KH10,3 Fett9,5 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ429 EW1,9 KH20,9 Fett1,0 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ556 EW6,9 KH9,9 Fett7,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
Dienstag 26. Nov	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ411 EW7,6 KH8,4 Fett1,4 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ486 EW5,0 KH15,0 Fett4,0 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufwurf mit Brokkoli und Hackfleisch KJ706 EW8,4 KH20,4 Fett5,8 Gesamt: 9,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ256 EW5,8 KH6,9 Fett1,2 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ366 EW4,3 KH7,0 Fett4,7 Gesamt: 2,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Rinderhack Pfanne dazu Salzkartoffeln KJ331 EW4,4 KH9,4 Fett2,6 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen und Senf- Dill-Dressing KJ316 EW5,7 KH3,3 Fett4,2 Gesamt: 0,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ624 EW3,7 KH27,1 Fett2,7 Gesamt: 11,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ511 EW18,3 KH17,0 Fett5,2 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 27. Nov	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ314 EW5,0 KH7,6 Fett2,7 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ276 EW4,8 KH11,4 Fett1,7 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ481 EW4,7 KH11,9 Fett5,5 Gesamt: 5,3 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrrensalat KJ342 EW1,8 KH8,5 Fett3,4 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniaufwurf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ597 EW11,0 KH16,6 Fett3,1 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wurstwürfeln vom Schwein KJ254 EW2,6 KH5,4 Fett3,0 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ491 EW8,7 KH11,5 Fett3,8 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ550 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ953 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
Donnerstag 28. Nov	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ288 EW5,9 KH8,4 Fett1,1 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ261 EW5,2 KH7,4 Fett1,3 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Reis und Gurkensalat KJ591 EW3,0 KH15,8 Fett7,3 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ369 EW4,6 KH11,3 Fett2,6 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ474 EW4,5 KH17,8 Fett2,5 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ608 EW3,3 KH7,1 Fett2,6 Gesamt: 3,2 BE (Rind, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ593 EW5,7 KH5,2 Fett7,1 Gesamt: 1,6 BE Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ792 EW6,7 KH31,8 Fett3,4 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ874 EW8,5 KH14,8 Fett13,2 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A, C, G) Kein Dessert
Freitag 29. Nov	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ292 EW6,7 KH8,7 Fett0,9 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Leberknödel in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ297 EW3,5 KH8,7 Fett2,3 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ506 EW5,0 KH18,4 Fett2,9 Gesamt: 7,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ463 EW4,2 KH12,8 Fett4,7 Gesamt: 4,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini Gemüse und Püree KJ321 EW2,6 KH11,5 Fett2,3 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln KJ255 EW3,9 KH7,5 Fett1,2 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ886 EW5,1 KH9,0 Fett17,2 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ431 EW2,3 KH20,6 Fett1,2 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ664 EW8,1 KH8,8 Fett10,1 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
Samstag 30. Nov	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ224 EW4,0 KH6,1 Fett1,3 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ249 EW5,7 KH6,7 Fett0,9 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseintopf vegetarisch KJ258 EW1,8 KH11,1 Fett0,9 Gesamt: 4,6 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ309 EW6,9 KH7,5 Fett1,7 Gesamt: 3,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, G, I, J, O) Kein Dessert	
Sonntag 01. Dez	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseeis KJ419 EW7,1 KH13,0 Fett2,0 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ266 EW5,6 KH7,6 Fett1,4 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ401 EW4,3 KH18,3 Fett0,6 Gesamt: 5,6 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ445 EW6,0 KH12,7 Fett3,3 Gesamt: 7,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ440 EW1,9 KH21,7 Fett1,0 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ749 EW12,0 KH13,6 Fett10,5 Gesamt: 9,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rahmgulasch vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.