

Name: _____

Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 45. Woche
vom 4. November bis zum 10. November**

Planabgabe bis zum

29. Oktober 2019

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:

0611-58079960

Fax: 0611-58079965



Caritasverband
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

	Tagesmenü € 8,05	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 04. Nov	<input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ420 EW4,6 KH9,2 Fett3,6 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ297 EW5,5 KH7,5 Fett2,1 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ1004 EW4,3 KH17,6 Fett2,0 Gesamt: 8,1 BE (Schwein, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ258 EW5,5 KH7,5 Fett0,8 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ571 EW6,0 KH18,0 Fett4,3 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat KJ497 EW4,7 KH15,4 Fett3,2 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ677 EW6,3 KH11,7 Fett9,8 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ577 EW1,9 KH22,2 Fett1,0 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert
Dienstag 05. Nov	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ455 EW3,5 KH8,5 Fett6,6 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ301 EW6,0 KH7,8 Fett1,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnsalat KJ576 EW4,9 KH19,6 Fett4,2 Gesamt: 8,3 BE (Rind, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ396 EW7,5 KH11,8 Fett1,5 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ335 EW2,9 KH10,3 Fett2,8 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage KJ281 EW4,1 KH8,3 Fett1,9 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ509 EW6,7 KH5,2 Fett3,7 Gesamt: 1,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ484 EW3,1 KH19,7 Fett2,6 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 06. Nov	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Hühnerfleisch KJ294 EW3,5 KH9,7 Fett1,9 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ418 EW3,7 KH7,6 Fett6,0 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ418 EW5,0 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ567 EW6,4 KH19,6 Fett3,2 Gesamt: 7,5 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in gelber Currysoße mit Reis KJ387 EW2,5 KH18,3 Fett0,9 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grünkohlgemüse mit Kartoffeln und Frikadelle KJ387 EW3,9 KH13,2 Fett1,6 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ473 EW9,7 KH10,9 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ478 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,6 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 07. Nov	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ487 EW6,2 KH19,1 Fett1,5 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ277 EW2,2 KH8,0 Fett2,0 Gesamt: 3,4 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spirellis mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ418 EW4,2 KH17,2 Fett1,3 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ269 EW6,9 KH6,9 Fett0,8 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ346 EW5,7 KH12,9 Fett0,8 Gesamt: 5,8 BE (Vegetarisch, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Bockwurst vom Schwein KJ445 EW4,0 KH9,5 Fett5,5 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ920 EW7,9 KH15,4 Fett14,0 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1016 EW8,1 KH16,7 Fett16,3 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 08. Nov	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ425 EW2,8 KH9,7 Fett5,5 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ367 EW3,4 KH9,1 Fett4,1 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ479 EW5,2 KH19,8 Fett1,4 Gesamt: 7,3 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ407 EW5,8 KH11,5 Fett2,8 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ342 EW4,1 KH9,0 Fett2,9 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und Porree KJ590 EW3,1 KH7,4 Fett3,0 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Elsässer Salat mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ429 EW2,2 KH5,6 Fett5,1 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachsplatten mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 09. Nov	<input type="checkbox"/> Kasselerhacken in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ285 EW3,8 KH7,9 Fett2,4 Gesamt: 3,5 (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Rinderfrikadelle KJ452 EW5,0 KH8,2 Fett4,0 Gesamt: 4,0 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüseratatuille KJ438 EW3,2 KH18,6 Fett1,4 Gesamt: 7,3 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ347 EW6,9 KH9,8 Fett1,7 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ491 EW2,0 KH24,5 Fett0,9 Gesamt: 10,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ918 EW7,3 KH15,2 Fett14,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert
Sonntag 10. Nov	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübengemüse und Nudeln KJ496 EW4,7 KH13,7 Fett4,9 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ294 EW6,4 KH7,4 Fett1,0 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ640 EW4,0 KH21,7 Fett5,4 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout in Provencialsauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ345 EW5,7 KH7,6 Fett3,3 Gesamt: 3,4 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,0 KH24,7 Fett11,1 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ1022 EW11,2 KH36,0 Fett6,4 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.