

Name:

Adresse:

Tour:

Ihre Menüauswahl für die 42. Woche
vom 16. Oktober bis zum 22. Oktober

PLANABGABE BIS: 10. Oktober 2023

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 9,60 rot mit Dessert	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 8,70	D-Menü € 9,70 blau mit Dessert	Leckere Vielfalt € 9,70 grün mit Dessert	Spezialmenü € 9,90 orange mit Dessert	Vegetarische Speise € 9,60 pink mit Dessert	Gut & Günstig € 7,90 braun mit Dessert	Salat & Co (kalt) € 9,20 silber kein Dessert	Süßspeise € 8,70 weiß kein Dessert	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 6,30 kein Dessert	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 9,50 gelb kein Dessert
Montag 16. Okt	☐ Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat KJ571 EW5,0 KH17,6 Fett4,1 ZU 2,2 SA1,2 (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, I, J) Gesamt: 8,0 BE	☐	☐ Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln KJ302 EW5,4 KH10,6 Fett0,8 ZU2,0 SA1,5 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,6 BE	☐ Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ334 EW5,5 KH9,8 Fett1,8 ZU1,3 SA0,7 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,3 BE	☐ Seelachsfilet mit Erbsensoße auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis KJ401 EW5,0 KH12,5 Fett3,1 ZU1,8 SA1,1 (Schwein, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,3 BE	☐ Grilltomate mit Gemüse und Bulgur KJ335 EW2,6 KH14,1 Fett1,0 ZU3,1 SA0,5 (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Gesamt: 6,1 BE	☐ Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch KJ304 EW4,5 KH9,2 Fett1,5 ZU1,8 SA0,7 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	☐ Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ714 EW6,3 KH13,7 Fett9,8 ZU1,1 SA0,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 4,7 BE	☐ Milchreis mit heißen Kirschen KJ603 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 ZU14,6 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Gesamt: 9,2 BE	☐ Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ594 EW6,9 KH11,0 Fett9,5 ZU5,4 SA1,0 (Rind, 3, A1, A2) Gesamt: 3,3 BE	☐ Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln (Schwein, Rind, A, C, G, I) Gesamt: 4,6 BE
Dienstag 17. Okt	☐ Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ450 EW6,1 KH13,2 Fett5,3 ZU2,6 SA2,0 (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,8 BE	☐	☐ Milchreis mit Früchten und Zimt KJ332 EW1,8 KH5,9 Fett0,7 ZU4,8 SA0,1 (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Gesamt: 6,0 BE	☐ Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ395 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 ZU1,9 SA1,1 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 5,5 BE	☐ Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ430 EW5,4 KH13,9 Fett2,5 ZU0,9 SA1,5 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,3 BE	☐ Rührei mit Rahmspinat und Püree KJ491 EW5,2 KH9,5 Fett6,4 ZU1,3 SA0,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,2 BE	☐ Erbsensuppe mit Wursteinlage KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 ZU0,7 SA0,6 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,9 BE	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ453 EW5,4 KH6,2 Fett6,6 ZU4,7 SA0,9 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 2,0 BE	☐ Germknödel mit Vanillesoße KJ418 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 ZU13,1 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 10,2 BE	☐ Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 ZU3,7 SA1,3 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,8 BE	☐ Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle (Geflügel, A, C, G, I) Gesamt: 3,6 BE
Mittwoch 18. Okt	☐ Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ499 EW2,7 KH10,4 Fett7,2 ZU1,8 SA1,1 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 4,7 BE	☐	☐ Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüsesoße und Salzkartoffeln KJ339 EW4,4 KH11,9 Fett1,8 ZU1,8 SA1,7 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,2 BE	☐ Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ454 EW4,4 KH11,0 Fett6,8 ZU2,3 SA1,0 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,7 BE	☐ Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ495 EW6,9 KH15,0 Fett1,3 ZU1,5 SA0,9 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,8 BE	☐ Kürbiscurry mit Reis KJ389 EW1,3 KH19,0 Fett1,4 ZU1,8 SA1,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,2 BE	☐ Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ663 EW4,8 KH15,6 Fett5,7 ZU2,9 SA1,1 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,5 BE	☐ Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 ZU2,8 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 1,2 BE	☐ Sahnegrießbrei mit Himbeeren KJ497 EW3,3 KH20,6 Fett2,0 ZU16,2 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Gesamt: 8,6 BE	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,8 KH6,8 Fett13,4 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, C, G, J) Gesamt: 1,9 BE	☐ Schweineschnitzel mit Schaschliksoße (Schwein, A1, J, O) Gesamt: 4,9 BE
Donnerstag 19. Okt	☐ Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ480 EW6,7 KH15,1 Fett2,9 ZU1,1 SA1,1 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,7 BE	☐	☐ Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ498 EW5,5 KH12,4 Fett3,5 ZU1,0 SA1,0 (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,9 BE	☐ Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ543 EW6,8 KH9,4 Fett7,0 ZU1,5 SA1,7 (Geflügel, 5, A1, I) Gesamt: 4,3 BE	☐ Schweinerücken-braten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ294 EW4,9 KH9,9 Fett1,2 ZU1,2 SA1,4 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,4 BE	☐ Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Nudeln KJ454 EW3,6 KH18,5 Fett1,8 ZU3,1 SA1,8 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Gesamt: 6,8 BE	☐ Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Porree KJ276 EW4,0 KH8,4 Fett1,6 ZU0,9 SA0,8 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,9 BE	☐ Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ473 EW4,0 KH3,6 Fett8,9 ZU2,9 SA1,0 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 1,0 BE	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ476 EW3,1 KH19,3 Fett2,6 ZU10,9 SA0,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 6,8 BE	☐ Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1052 EW7,8 KH16,6 Fett17,5 ZU1,7 SA1,3 (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 5,1 BE	☐ Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln (Rind, A, G) Gesamt: 3,6 BE
Freitag 20. Okt	☐ Bratwurst in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln KJ468 EW3,7 KH11,6 Fett5,7 ZU2,2 SA1,7 (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE	☐	☐ Putenbraten in Bratensoße mit Rübegemüse und Kartoffeln KJ328 EW4,4 KH10,6 Fett0,8 ZU1,8 SA1,3 (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,7 BE	☐ Geflügelbällchen in brauner Soße mit Gemüserais KJ492 EW5,9 KH15,0 Fett3,0 ZU1,0 SA1,2 (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,7 BE	☐ Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speck und warmem Kartoffelsalat KJ434 EW5,6 KH14,4 Fett2,8 ZU1,1 SA1,3 (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Gesamt: 4,6 BE	☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken KJ321 EW3,3 KH7,6 Fett3,4 ZU1,1 SA1,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,9 BE	☐ Geflügelhackfleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ386 EW4,5 KH12,8 Fett2,0 ZU1,4 SA0,5 (Geflügel, A1, F, I) Gesamt: 5,7 BE	☐ Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing KJ345 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 ZU2,7 SA0,6 (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 1,7 BE	☐ Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 ZU24,5 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 11,3 BE	☐ Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 ZU3,2 SA2,2 (Fisch, 3, A1, A2, D) Gesamt: 3,6 BE	☐ Kohlrabi-Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln (Vegetarisch) Gesamt: 2,3 BE
Samstag 21. Okt	☐ Spießbraten in Zwiebelsoße mit Bohnen und Paprikakartoffeln KJ500 EW4,1 KH9,6 Fett5,8 ZU1,2 SA0,8 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 5,0 BE	☐	☐ "Trentiner Marktopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch KJ320 EW4,0 KH11,2 Fett1,1 ZU1,7 SA0,6 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 5,1 BE	☐ Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ447 EW3,4 KH12,1 Fett4,7 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,4 BE	☐ Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ352 EW7,9 KH9,3 Fett1,3 ZU0,8 SA1,7 (Rind, A1, I) Gesamt: 4,3 BE	Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			☐ Milchreis mit roter Grütze KJ516 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 ZU16,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 10,2 BE	☐ Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ949 EW7,0 KH14,2 Fett15,6 ZU2,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,9 BE	☐ Milchreis mit Mandarinstücken (Vegetarisch, 3, G) Gesamt: 4,7 BE
Sonntag 22. Okt	☐ Hähnchenragout mit Champignons, Spargel und Gemüserais KJ428 EW6,4 KH14,3 Fett1,9 ZU1,5 SA1,4 (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,4 BE	☐	☐ Schweinerücken-steak in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ292 EW5,5 KH9,2 Fett0,9 ZU1,4 SA1,3 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,1 BE	☐ "Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornteis KJ370 EW1,6 KH21,1 Fett1,1 ZU4,1 SA1,3 (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Gesamt: 6,6 BE	☐ Seehecht auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln KJ343 EW3,9 KH11,2 Fett2,2 ZU3,0 SA1,5 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 4,5 BE				☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 ZU10,1 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 7,8 BE	☐ Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 ZU2,1 SA1,6 (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,7 BE	☐ Kalbshacksteak in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Gesamt: 3,6 BE

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. ACHTUNG: NEUE PREISE AB 01.07.2023