

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 42. Woche
 vom 17. Oktober bis zum 23. Oktober

PLANABGABE BIS: 11. Oktober 2022

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot mit Dessert € 8,70	Tagesmenü kleine Portion doppelpot € 7,90	D-Menü blau mit Dessert € 8,80	Leckere Vielfalt grün mit Dessert € 8,80	Spezialmenü orange mit Dessert € 9,00	Vegetarische Speise pink mit Dessert € 8,70	Gut & Günstig braun mit Dessert € 7,35	Salat & Co (kalt) silber kein Dessert € 8,40	Süßspeise weiß kein Dessert € 7,90	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) kein Dessert € 5,75	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb kein Dessert € 8,60
Montag 17. Okt	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ507 EW2,8 KH10,2 Fett7,5 ZU1,8 SA1,1 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ361 EW8,5 KH9,6 Fett1,2 ZU1,1 SA1,8 (Rind, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprika und Butterreis KJ507 EW3,3 KH18,6 Fett3,0 ZU1,3 SA0,9 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,9 BE	<input type="checkbox"/> Sahnegeschnetzeltes mit Möhren und Spätzle KJ336 EW4,1 KH11,4 Fett1,9 ZU2,2 SA1,1 (Schwein, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ403 EW3,3 KH16,9 Fett1,6 ZU0,9 SA0,9 (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Möhrengemüse mit Frikadelle vom Schwein KJ358 EW3,3 KH9,3 Fett3,8 ZU2,7 SA1,4 (Schwein, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ695 EW5,1 KH14,0 Fett9,6 ZU2,7 SA2,6 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ603 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 ZU14,6 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 9,2 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ633 EW6,9 KH10,1 Fett7,0 ZU5,6 SA1,0 (Rind, 3, A1) Gesamt: 3,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle (Schwein, A1, C, G) Gesamt: 4,7 BE
Dienstag 18. Okt	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis KJ416 EW5,3 KH15,0 Fett1,1 ZU0,6 SA0,7 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,6 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ306 EW3,8 KH9,8 Fett1,9 ZU2,2 SA1,7 (Schwein, 3, 5, A1, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ462 EW7,4 KH15,2 Fett2,0 ZU0,2 SA1,0 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ448 EW7,6 KH12,6 Fett2,8 ZU1,2 SA1,3 (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ484 EW2,6 KH21,4 Fett1,9 ZU3,8 SA1,3 (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Gesamt: 8,1 BE	<input type="checkbox"/> Gärtnerin-Eintopf mit Gemüse und Rindfleischeinlage KJ299 EW4,1 KH9,2 Fett1,9 ZU1,6 SA1,7 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ380 EW6,5 KH4,1 Fett5,2 ZU2,9 SA0,8 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,0 BE	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ691 EW3,8 KH31,5 Fett2,5 ZU13,1 SA0,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,5 BE	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ816 EW8,3 KH4,8 Fett15,7 ZU3,2 SA1,3 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,2 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree (Fisch, A1, D, G) Gesamt: 4,1 BE
Mittwoch 19. Okt	<input type="checkbox"/> Currywurstpfanne vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ522 EW2,6 KH19,7 Fett5,7 ZU3,4 SA1,4 (Schwein, 3, 5, A1, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ329 EW4,3 KH10,0 Fett2,1 ZU1,3 SA1,7 (Geflügel, 9, A1, C, F, G, I, J) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Tonno" Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ438 EW4,0 KH17,6 Fett1,7 ZU3,4 SA1,6 (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ444 EW7,8 KH13,8 Fett1,6 ZU3,7 SA1,6 (Rind, 2, 5, 9, A1, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ481 EW5,5 KH10,1 Fett5,7 ZU1,1 SA1,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit roten Bohnen und Reis KJ455 EW4,0 KH19,1 Fett2,0 ZU1,5 SA1,1 (Rind, A1, I) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 ZU2,9 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,2 BE	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ495 EW3,2 KH21,2 Fett2,0 ZU15,7 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 8,9 BE	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ730 EW6,6 KH6,9 Fett13,4 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,9 BE	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (Vegetarisch, 7, A1, C, G) Gesamt: 9,2 BE
Donnerstag 20. Okt	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ437 EW5,9 KH14,3 Fett2,3 ZU3,8 SA0,9 (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüse Eintopf mit Geflügelbraten KJ424 EW2,6 KH8,1 Fett6,9 ZU1,6 SA1,7 (Geflügel, 2, 4, A1, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Chicken-Nuggets mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ506 EW2,9 KH18,1 Fett4,6 ZU2,1 SA1,3 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ457 EW4,2 KH10,4 Fett5,2 ZU2,1 SA1,7 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ314 EW1,8 KH11,2 Fett2,3 ZU1,9 SA2,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ211 EW3,1 KH5,8 Fett2,1 ZU2,4 SA0,8 (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Gesamt: 2,0 BE	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW4,1 KH3,5 Fett8,8 ZU2,8 SA1,0 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,0 BE	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 10,1 BE	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ1138 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 ZU1,6 SA1,2 (Schwein, 2, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Spargelgemüse-ragout mit Soße und Salzkartoffeln (Vegetarisch, A1, G, I) Gesamt: 3,8 BE
Freitag 21. Okt	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus KJ609 EW3,0 KH24,0 Fett12,7 ZU6,4 SA0,8 (Vegetarisch, A1, C) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Kartottenscheiben KJ421 EW4,0 KH10,8 Fett3,1 ZU2,2 SA0,9 (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 ZU1,6 SA1,6 (Schwein, 4, A1, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräuter- und Speckbohnen- und Butterkartoffeln KJ422 EW4,4 KH11,2 Fett4,1 ZU2,3 SA2,2 (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Tomatensoße KJ312 EW2,4 KH13,4 Fett1,0 ZU2,9 SA1,2 (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Kohlrabi Eintopf mit gebratenen Fleischklößchen KJ365 EW4,5 KH10,8 Fett4,6 ZU1,1 SA1,6 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ345 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 ZU2,7 SA0,6 (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 1,8 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ440 EW2,8 KH17,9 Fett2,4 ZU11,8 SA0,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 ZU3,2 SA2,2 (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Geflügel-frikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (Geflügel, A, G, I, J) Gesamt: 3,1 BE
Samstag 22. Okt	<input type="checkbox"/> Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ486 EW6,7 KH15,3 Fett2,9 ZU1,1 SA1,1 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage vom Schwein KJ366 EW2,5 KH11,0 Fett3,6 ZU1,9 SA1,9 (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln KJ462 EW4,7 KH14,5 Fett3,3 ZU0,9 SA0,8 (Vegetarisch, A1, I, K) Gesamt: 1,1 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ305 EW2,1 KH9,9 Fett2,0 ZU1,0 SA1,6 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ516 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 ZU16,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 10,2 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ915 EW8,3 KH17,8 Fett14,4 ZU1,7 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße (Vegetarisch, A1, C, G) Gesamt: 6,4 BE	
Sonntag 23. Okt	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ386 EW3,0 KH9,0 Fett4,9 ZU0,9 SA1,5 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ304 EW5,6 KH11,0 Fett0,6 ZU1,9 SA1,5 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Bandnudeln in Spinat-Käse-Soße KJ488 EW4,4 KH17,5 Fett2,6 ZU0,8 SA1,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ389 EW5,8 KH13,9 Fett1,4 ZU3,1 SA0,3 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 ZU10,1 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 7,8 BE	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1019 EW11,0 KH36,0 Fett6,4 ZU2,1 SA1,6 (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Rinderge-schnetzeltes mit Spätzle (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.