

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

Ihre Menüauswahl für die 41. Woche  
 vom 5. Oktober bis zum 11. Oktober  
**PLANABGABE BIS ZUM 29. September 2020**

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot € 2,00	Klassik Menü € 7,85
Montag 05. Okt	<input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ448 EW4,6 KH10,7 Fett3,6 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ322 EW5,5 KH8,7 Fett2,1 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ281 EW3,0 KH15,7 Fett1,8 Gesamt: 6,8 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ286 EW5,5 KH9,0 Fett0,8 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, A1, I)	<input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ571 EW6,0 KH18,0 Fett4,3 Gesamt: 8,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat KJ497 EW4,7 KH15,4 Fett3,2 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ716 EW6,3 KH13,7 Fett9,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 0, 1, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
Dienstag 06. Okt	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ485 EW3,5 KH10,0 Fett6,6 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ329 EW6,0 KH9,3 Fett1,6 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnsalat KJ429 EW4,2 KH18,5 Fett4,1 Gesamt: 8,1 BE (Rind, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ571 EW9,0 KH20,6 Fett1,5 Gesamt: 8,9 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ362 EW2,9 KH11,7 Fett2,8 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage KJ300 EW4,1 KH9,3 Fett1,9 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ509 EW6,7 KH5,2 Fett3,7 Gesamt: 1,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ484 EW3,1 KH19,7 Fett2,6 Gesamt: 7,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 07. Okt	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch KJ311 EW3,5 KH10,6 Fett1,9 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ446 EW3,7 KH9,0 Fett6,0 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ475 EW4,6 KH12,5 Fett4,8 Gesamt: 5,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ567 EW6,4 KH19,6 Fett3,2 Gesamt: 7,7 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in gelber Currysoße mit Reis KJ205 EW1,6 KH17,0 Fett0,8 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grünkohlgemüse "Bürgerlich" mit Kartoffeln und Frikadelle KJ431 EW4,2 KH12,8 Fett2,4 Gesamt: 5,1 BE (Rind, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ473 EW9,7 KH10,9 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ478 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,6 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
Donnerstag 08. Okt	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ300 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ306 EW2,2 KH9,4 Fett2,0 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spirellis mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ418 EW4,2 KH17,2 Fett1,3 Gesamt: 7,6 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ296 EW6,9 KH8,3 Fett0,8 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ351 EW5,7 KH12,9 Fett0,8 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst vom Schwein KJ458 EW4,0 KH10,2 Fett5,5 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ920 EW7,9 KH15,4 Fett14,0 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1016 EW8,1 KH16,7 Fett16,3 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmich-Grießbrei mit Plauenkompott Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, G) Kein Dessert
Freitag 09. Okt	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ460 EW2,8 KH11,6 Fett5,5 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ397 EW3,4 KH10,7 Fett4,1 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ293 EW4,3 KH18,5 Fett1,3 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ434 EW5,8 KH13,0 Fett2,8 Gesamt: 6,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ377 EW4,3 KH10,2 Fett3,2 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und Porree KJ271 EW3,7 KH8,4 Fett1,6 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Elsässer Salat mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ429 EW2,2 KH5,6 Fett5,1 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
Samstag 10. Okt	<input type="checkbox"/> Kasselerackern in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ312 EW3,8 KH9,3 Fett2,4 Gesamt: 4,4 (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Möhreeneintopf mit Rinderfrikadelle KJ469 EW5,0 KH9,1 Fett4,0 Gesamt: 4,6 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüseratatuille KJ438 EW3,2 KH18,6 Fett1,4 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ375 EW6,9 KH11,3 Fett1,7 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 0, 1, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ918 EW7,3 KH15,2 Fett14,2 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Sahnesoße mit Gemüse und Reis Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A1, G, I) Kein Dessert
Sonntag 11. Okt	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübensgemüse und Nudeln KJ496 EW4,7 KH13,7 Fett4,9 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ323 EW6,4 KH8,9 Fett1,0 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ640 EW4,0 KH21,7 Fett5,4 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout in Provencialsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ372 EW5,7 KH9,1 Fett3,3 Gesamt: 4,2 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,0 KH24,7 Fett11,1 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ1022 EW11,2 KH36,0 Fett6,4 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rahmgulasch vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.