

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 40. Woche
 vom 2. Oktober bis zum 8. Oktober

PLANABGABE BIS

26. September 2023

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 9,60 mit Dessert	Tagesmenü kleine Portion doppelt € 8,70	D-Menü € 9,70 blau mit Dessert	Leckere Vielfalt € 9,70 grün mit Dessert	Spezialmenü € 9,90 orange mit Dessert	Vegetarische Speise € 9,60 pink mit Dessert	Gut & Günstig € 7,90 braun mit Dessert	Salat & Co (kalt) € 9,20 silber kein Dessert	Süßspeise € 8,70 weiß kein Dessert	Abendbrot € 6,30 (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) kein Dessert	Klassik Menü € 9,50 (Einwegverpackung) gelb kein Dessert
Montag 02. Okt	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Nudeln und Brokkoli KJ389 EW8,0 KH12,7 Fett0,7 ZU1,9 SA2,1 (Geflügel, A1, F, I) Gesamt: 5,8 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ531 EW3,5 KH10,4 Fett6,1 ZU2,4 SA1,7 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch KJ436 EW5,4 KH18,5 Fett1,7 ZU3,4 SA1,3 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ311 EW3,0 KH11,7 Fett1,4 ZU2,5 SA3,1 (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Gesamt: 5,6 BE	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und feinem Butterreis KJ394 EW3,5 KH15,8 Fett1,6 ZU2,3 SA1,1 (Vegetarisch, A1, C, I, J) Gesamt: 6,9 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst KJ406 EW3,9 KH10,1 Fett4,5 ZU1,1 SA0,8 (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ738 EW8,0 KH13,3 Fett10,1 ZU1,1 SA0,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ601 EW1,8 KH22,2 Fett1,6 ZU14,6 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 9,2 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ626 EW7,4 KH11,5 Fett5,9 ZU5,4 SA1,0 (Rind, 3, A1, A2) Gesamt: 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle (Schwein, A1, C, G) Gesamt: 4,7 BE
Dienstag 03. Okt	<input type="checkbox"/> Wiegebraten Hackbraten in delikater Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree KJ349 EW5,1 KH8,2 Fett3,2 ZU1,5 SA0,8 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 3,7 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ458 EW5,9 KH11,8 Fett6,6 ZU0,5 SA1,3 (Geflügel, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse vom Schwein, in Soße mit feinem Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ411 EW3,8 KH8,5 Fett5,1 ZU1,5 SA1,6 (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,4 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelfilet "Alfredo" in Käsesoße dazu Gemüsespaghetti KJ413 EW8,1 KH11,0 Fett2,4 ZU1,4 SA1,1 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ406 EW2,2 KH17,4 Fett0,4 ZU2,8 SA1,2 (Vegetarisch, 3, A1, I) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Rigatoni "Pesto Rosso" in Basilikumsoße mit Schinkenstreifen, dazu Gurkensalat KJ452 EW3,7 KH15,1 Fett3,5 ZU3,0 SA1,4 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 7,1 BE	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu pikantes Haus-Dressing KJ599 EW5,9 KH4,1 Fett7,3 ZU1,9 SA0,3 (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, J) Gesamt: 1,1 BE	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ736 EW3,2 KH21,4 Fett8,5 ZU11,6 SA0,3 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 7,2 BE	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ787 EW6,8 KH4,9 Fett7,1 ZU3,7 SA1,3 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree (Fisch, A1, D, G) Gesamt: 4,1 BE
Mittwoch 04. Okt	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst aus Schweinefleisch, mit Sauerkraut und Püree KJ483 EW3,5 KH8,7 Fett7,0 ZU1,7 SA1,3 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle in feiner Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ412 EW4,9 KH13,7 Fett2,4 ZU1,3 SA1,3 (Geflügel, 5, 9, A1, C, F, G, I, J) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree KJ454 EW4,7 KH11,4 Fett4,5 ZU1,4 SA0,8 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ541 EW4,0 KH10,8 Fett7,6 ZU1,3 SA0,7 (Schwein, 2, 3, 5, C, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ322 EW3,3 KH7,1 Fett3,8 ZU0,2 SA0,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,2 BE	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit zartem Rindfleisch KJ286 EW3,6 KH8,2 Fett2,2 ZU2,5 SA0,5 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ475 EW9,8 KH11,0 Fett3,2 ZU1,8 SA0,9 (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Gesamt: 2,9 BE	<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ502 EW2,8 KH21,7 Fett2,3 ZU15,7 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 9,1 BE	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ751 EW6,6 KH7,8 Fett15,2 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, G, J) Gesamt: 2,2 BE	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel- Rosinen- Kompott (Vegetarisch, 7, A1, C, G) Gesamt: 9,2 BE
Donnerstag 05. Okt	<input type="checkbox"/> Hackfleisch- bällchen "Schwedische Art" in brauner Soße mit Mischgemüse und Nudeln KJ460 EW6,4 KH14,97 Fett2,5 ZU1,0 SA2,1 (Schwein, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,3 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ391 EW5,1 KH13,0 Fett2,3 ZU2,0 SA0,8 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchen- Döner-Teller mit Reis, Soße und Krautsalat KJ574 EW4,6 KH15,3 Fett6,2 ZU3,7 SA1,5 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/> Rinder- schmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ352 EW8,1 KH9,3 Fett1,2 ZU2,0 SA1,4 (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ365 EW3,2 KH11,4 Fett2,6 ZU2,1 SA2,0 (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Poree- Schlemmertopf Rinderhack mit Poreewürfel in Käse- Bechamellsauce dazu Nudeln KJ476 EW6,4 KH15,8 Fett2,6 ZU1,8 SA0,9 (Rind, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein mit Nudelsalat und Senf KJ931 EW8,3 KH13,8 Fett15,0 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ502 EW2,8 KH21,7 Fett2,8 ZU12,3 SA0,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1086 EW9,5 KH20,7 Fett15,2 ZU4,1 SA1,1 (Geflügel, A1, F, I) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Spargelgemüse- ragout mit Soße und Salzkartoffeln (Vegetarisch, A1, G, I) Gesamt: 3,8 BE
Freitag 06. Okt	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ437 EW4,5 KH14,4 Fett3,1 ZU1,7 SA1,1 (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, F, I, J) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinerücken- braten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ305 EW5,8 KH9,7 Fett0,7 ZU1,5 SA1,6 (Schwein, A1, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons, dazu Reis KJ401 EW5,5 KH15,7 Fett1,1 ZU1,1 SA1,3 (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ280 EW4,3 KH8,4 Fett1,7 ZU1,1 SA1,7 (Fisch, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ416 EW2,7 KH13,5 Fett3,7 ZU3,3 SA0,5 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Westfälischer Grünkohleintopf mit Mettwurst KJ379 EW3,3 KH8,4 Fett4,8 ZU0,2 SA0,7 (Geflügel, 2, 4, A1, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate, Kidneybohnen und Essig-Öl- Dressing KJ280 EW1,6 KH5,0 Fett4,2 ZU2,7 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 3, 5, C, J) Gesamt: 1,7 BE	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ565 EW2,8 KH24,7 Fett2,3 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 10,4 BE	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ970 EW9,5 KH15,00 Fett15,0 ZU3,2 SA2,2 (Fisch, 3, A1, F, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (Geflügel, A, G, I, J) Gesamt: 3,1 BE
Samstag 07. Okt	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ337 EW6,5 KH8,9 Fett1,7 ZU1,3 SA1,7 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hühner- suppeneintopf mit buntem Gemüse KH305 EW3,5 KH10,5 Fett1,7 ZU0,9 SA0,6 (Geflügel, A1, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse KJ483 EW2,9 KH15,1 Fett2,9 ZU1,5 SA1,3 (Vegetarisch, 9, A1, G, I, K) Gesamt: 6,3 BE	<input type="checkbox"/> Schweinerücken- braten in Rahmsoße mit Bohngemüse und Salzkartoffeln KJ274 EW5,8 KH7,9 Fett1,0 ZU1,1 SA1,7 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,5 BE	Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ486 EW2,4 KH23,2 Fett1,5 ZU15,0 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 9,7 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ886 EW7,6 KH13,5 Fett14,3 ZU2,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße (Vegetarisch, A1, C, G) Gesamt: 6,4 BE	
Sonntag 08. Okt	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ502 EW7,2 KH13,5 Fett3,4 ZU5,4 SA0,8 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ458 EW8,1 KH11,4 Fett3,3 ZU2,0 SA1,6 (Rind, 5, A1, C, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Tortellini vegetarisch, in fruchtiger Tomatensoße KJ331 EW2,4 KH12,5 Fett0,8 ZU2,8 SA1,1 (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ293 EW4,7 KH8,8 Fett1,6 ZU1,2 SA1,4 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 3,9 BE			<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ662 EW3,8 KH29,5 Fett2,6 ZU13,1 SA0,3 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 10,2 BE	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ987 EW10,8 KH32,5 Fett6,2 ZU2,1 SA1,6 (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Rinderge- schnetzeltes mit Spätzle (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. **ACHTUNG: Preisanpassung ab dem 01.03.2019**