

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 40. Woche
vom 4. Oktober bis zum 10. Oktober**

Planabgabe bis zum 28. September 2021

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,30	Tagesmenü kleine Portion € 7,50 doppelrot	D-Menü € 8,40	Leckere Vielfalt € 8,40	Spezialmenü € 8,60	Vegetarische Speise € 8,30	Gut & Günstig € 7,00	Salat & Co (kalt) € 8,00	Süßspeise € 7,50	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 8,20
Montag 04. Okt	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Nudeln und Brokkoli KJ404 EW8,8 KH12,6 Fett0,8 Gesamt: 5,8 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ567 EW3,5 KH10,4 Fett6,2 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch KJ487 EW5,4 KH19,5 Fett1,7 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ311 EW3,0 KH9,2 Fett0,8 Gesamt: 5,6 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und feinem Butterreis KJ409 EW3,6 KH16,0 Fett1,9 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst KJ399 EW3,9 KH10,2 Fett4,2 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ748 EW8,2 KH13,3 Fett10,2 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ578 EW1,8 KH22,2 Fett1,2 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ548 EW7,4 KH11,5 Fett5,9 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse-Pfanne mediterran, mit Weichkäse und Rosmarinkartoffeln Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, M, Me,La) Kein Dessert
Dienstag 05. Okt	<input type="checkbox"/> Wiegebraten Hackbraten in delikater Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree KJ355 EW5,1 KH8,9 Fett3,1 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ449 EW5,9 KH7,0 Fett6,0 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse vom Schwein, in Soße mit feinem Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ455 EW4,0 KH10,0 Fett5,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesoße dazu Gemüsespaghetti KJ467 EW8,4 KH13,2 Fett2,6 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ383 EW2,5 KH20,0 Fett0,6 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rigatoni "Pesto Rosso" in Basilikumsoße mit Schinkenstreifen, dazu Gurkensalat KJ455 EW3,9 KH15,3 Fett3,3 Gesamt: 7,2 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu pikantes Haus-Dressing KJ612 EW5,9 KH4,4 Fett7,6 Gesamt: 1,2 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ730 EW3,2 KH21,4 Fett8,5 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ787 EW6,8 KH5,3 Fett17,1 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 06. Okt	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst aus Schweinefleisch, mit Sauerkraut und Püree KJ505 EW3,6 KH9,8 Fett7,2 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelrikadelle in feiner Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ444 EW4,9 KH15,4 Fett2,5 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, F, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree KJ481 EW4,9 KH13,3 Fett4,5 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ515 EW3,8 KH9,1 Fett7,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ335 EW3,5 KH8,9 Fett3,1 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch KJ310 EW3,3 KH9,1 Fett2,6 Gesamt: 4,1 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalat mit Mais, Hähnchenfleisch, Croutons und Cocktaildressing KJ479 EW9,8 KH11,0 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ480 EW2,8 KH20,2 Fett2,4 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ726 EW6,0 KH7,3 Fett13,4 Gesamt: 2,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 07. Okt	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Soße mit Mischgemüse und Nudeln KJ461 EW6,4 KH14,9 Fett2,5 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ404 EW5,3 KH13,2 Fett2,5 Gesamt: 5,4 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Soße und Krautsalat KJ606 EW4,9 KH17,3 Fett6,1 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ348 EW7,8 KH9,3 Fett1,2 Gesamt: 4,1 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ365 EW2,3 KH8,9 Fett2,6 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Poree-Schlemmertopf Rinderhack mit Poreewürfeln in Käse-Bechamellsoße dazu Nudeln KJ477 EW7,1 KH23,2 Fett2,6 Gesamt: 6,2 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein mit Nudelsalat und Senf KJ858 EW8,4 KH15,6 Fett12,2 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ493 EW3,6 KH19,6 Fett2,7 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1086 EW9,5 KH20,7 Fett15,2 Gesamt: 5,1 BE (Geflügel, A1, F, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 08. Okt	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ417 EW4,5 KH14,3 Fett2,6 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, F, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ294 EW5,8 KH9,7 Fett0,7 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons, dazu Reis KJ378 EW5,9 KH18,2 Fett1,2 Gesamt: 5,4 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ285 EW4,3 KH8,4 Fett1,8 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ459 EW3,2 KH13,9 Fett4,4 Gesamt: 5,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage KJ349 EW2,5 KH10,8 Fett3,5 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate, Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing KJ280 EW1,6 KH6,2 Fett3,6 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ533 EW2,8 KH23,2 Fett2,4 Gesamt: 10,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ970 EW9,8 KH14,1 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 09. Okt	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ338 EW6,5 KH9,0 Fett1,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hühnersuppeintopf mit buntem Gemüse KH311 EW3,5 KH10,8 Fett1,9 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse KJ505 EW3,6 KH18,4 Fett3,4 Gesamt: 6,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I, K) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ269 EW5,8 KH7,9 Fett0,9 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ464 EW1,8 KH23,3 Fett1,1 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ886 EW5,1 KH15,0 Fett17,1 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Minifrikadellen mit Weißkohl und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Schwein, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	
Sonntag 10. Okt	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ436 EW8,6 KH9,8 Fett3,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ458 EW8,1 KH11,4 Fett3,3 Gesamt: 5,2 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini vegetarisch, in fruchtiger Tomatensoße KJ318 EW2,4 KH13,5 Fett1,1 Gesamt: 5,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ324 EW4,8 KH9,7 Fett2,0 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ655 EW3,6 KH29,6 Fett2,5 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1032 EW11,3 KH34,8 Fett6,1 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. **ACHTUNG: Preisanpassung ab dem 01.03.2019**