

Name: _____ Adresse: _____

Tour: _____

Ihre Menüauswahl für die 39. Woche vom 27. September bis zum 3. Oktober

PLANABGABE BIS: 21. September 2021

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,30 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,50 doppelrot	D-Menü € 8,40 blau	Leckere Vielfalt € 8,40 grün	Spezialmenü € 8,60 orange	Vegetarische Speise € 8,30 pink	Gut & Günstig € 7,00 braun	Salat & Co (kalt) € 8,00 silber	Süßspeise € 7,50 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 8,20 gelb
Montag 27. Sep	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln KJ424 EW6,9 KH11,8 Fett2,5 Gesamt: 4,8 BE (Geflügel, 2, 5, 9, A1, F, G) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ312 EW6,1 KH8,8 Fett1,3 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne-Soße dazu Zucchini-Salat KJ502 EW5,1 KH16,3 Fett3,5 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Erbsensoße auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis KJ401 EW5,0 KH12,5 Fett1,1 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Basmatireis KJ450 EW2,0 KH16,4 Fett0,9 Gesamt: 8,4 BE (Vegetarisch, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Rindfleisch KJ239 EW3,8 KH7,8 Fett1,0 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 5, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzaafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ852 EW8,7 KH12,6 Fett1,0 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ431 EW1,8 KH21,0 Fett1,1 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ 612 EW6,0 KH12,3 Fett8,1 Gesamt: 3,7BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle Gesamt: 4,7 BE (Schwein, A1, C, G) Kein Dessert
Dienstag 28. Sep	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ345 EW7,9 KH9,2 Fett1,5 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ462 EW5,6 KH15,5 Fett2,8 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch KJ474 EW10,9 KH26,1 Fett7,6 Gesamt: 11,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ284 EW5,8 KH7,7 Fett1,1 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ343 EW4,5 KH10,1 Fett4,9 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Rinderhack Pfanne dazu Salzkartoffeln KJ279 EW5,6 KH20,6 Fett4,0 Gesamt: 8,1 BE (Rind, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen und Senf-Dill-Dressing KJ327 EW5,7 KH3,5 Fett4,4 Gesamt: 1,0BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnitzenteller Fertig belegte Schnitzchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ1027 EW8,7 KH27,1 Fett10,8 Gesamt: 5,9 BE (SchweinGeflügel,2,4,5,9,A1,A2,G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree Gesamt: 4,1 BE (Fisch, A1, D, G) Kein Dessert
Mittwoch 29. Sep	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ343 EW5,0 KH9,0 Fett2,8 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ365 EW4,3 KH13,3 Fett2,9 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ520 EW4,6 KH13,3 Fett5,6 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat KJ383 EW5,5 KH9,4 Fett3,3 Gesamt: 2,2 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ754 EW6,8 KH30,6 Fett2,9 Gesamt: 13,9BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Würstwürfeln vom Schwein KJ381 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 4, 5, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ531 EW7,9 KH14,4 Fett3,9 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ550 EW2,8 KH24,2 Fett2,4 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ990 EW7,9 KH14,8 Fett16,00 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel- Rosinen- Kompott Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, A1, C, G) Kein Dessert
Donnerstag 30. Sep	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ299 EW5,9 KH8,8 Fett1,0 Gesamt: 3,9BE (Schwein, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ300 EW5,3 KH8,5 Fett1,6 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Reis und Gurkensalat KJ483 EW3,0 KH15,8 Fett7,3 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ474 EW4,7 KH13,1 Fett2,2 Gesamt: 5,1 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ474 EW4,4 KH17,7 Fett2,6 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ247 EW4,0 KH8,0 Fett1,1 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ611 EW5,8 KH5,5 Fett7,5 Gesamt: 1,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ742 EW6,7 KH26,5 Fett4,8 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ905 EW8,6 KH12,4 Fett14,8 Gesamt: 5,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spargelgemüse-ragout mit Soße und Salzkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, A1, G, I) Kein Dessert
Freitag 01. Okt	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ338 EW6,2 KH9,8 Fett1,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Leberknödel in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ287 EW3,6 KH9,2 Fett1,6 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ465 EW5,2 KH17,3 Fett3,0 Gesamt: 6,3 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ441 EW5,3 KH13,2 Fett3,3 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree KJ508 EW2,5 KH165,9 Fett5,1 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln KJ274 EW3,9 KH8,5 Fett1,2 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ836 EW6,0 KH8,8 Fett1,3 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ445 EW2,2 KH21,3 Fett1,4 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ661EW8,2 KH11,5 Fett8,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert
Samstag 02. Okt	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ338 EW6,2 KH9,8 Fett1,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ278 EW5,2 KH8,8 Fett0,9 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseintopf vegetarisch KJ255 EW1,5 KH11,0 Fett0,9 Gesamt: 4,6 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ334 EW6,9 KH8,4 Fett1,7 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ630 EW3,8 KH26,3 Fett3,4 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1072 EW5,3 KH8,2 Fett22,6 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße Gesamt: 6,4 BE (Vegetarisch, A1, C, G) Kein Dessert	
Sonntag 03. Okt	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseris KJ427 EW6,5 KH14,2 Fett2,1 Gesamt: 5,3 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ289 EW5,7 KH8,8 Fett1,1 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ431 EW4,3 KH19,3 Fett0,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ445 EW6,0 KH12,7 Fett3,4 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, F, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ441 EW1,7 KH21,8 Fett1,2 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ1003 EW6,8 KH14,8 Fett14,3 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderge-schnetzeltes mit Spätzle Gesamt: 4,6 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinererzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.