

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 39. Woche vom 21. September bis zum 27. September

Planabgabe bis zum

15. September 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü <small>rot</small> € 8,05	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 7,20	D-Menü <small>blau</small> € 8,15	Leckere Vielfalt <small>grün</small> € 8,15	Spezialmenü <small>orange</small> € 8,35	Vegetarische Speise <small>pink</small> € 8,05	Gut & Günstig <small>braun</small> € 6,85	Salat & Co (kalt) <small>silber</small> € 7,75	Süßspeise <small>weiß</small> € 7,25	Abendbrot <small>(NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN)</small> € 2,00	Klassik Menü <small>(Einwegverpackung)</small> € 7,85
21. Sep Montag	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat KJ571 EW5,0 KH17,6 Fett4,1 Gesamt: 8,0 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhregemüse und Petersilienkartoffeln KJ302 EW5,4 KH10,6 Fett0,8 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln KJ334 EW5,5 KH9,8 Fett1,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Spätzle KJ565 EW7,8 KH11,1 Fett6,5 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grilltomate mit Gemüse und Bulgur KJ335 EW2,6 KH14,1 Fett1,0 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch KJ304 EW4,5 KH9,2 Fett1,5 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ714 EW6,3 KH13,7 Fett9,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ594 EW6,9 KH11,0 Fett9,5 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
22. Sep Dienstag	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ528 EW6,1 KH13,2 Fett5,3 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Früchten und Zimt KJ159 EW1,8 KH5,9 Fett0,7 Gesamt: 2,7 BE (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ300 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ430 EW5,4 KH13,9 Fett2,5 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree KJ491 EW5,2 KH9,5 Fett6,4 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wursteinlage KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ453 EW5,4 KH6,2 Fett6,6 Gesamt: 2,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ418 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
23. Sep Mittwoch	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ499 EW2,7 KH10,4 Fett7,2 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Julienngemüse- und Salzkartoffeln KJ339 EW4,4 KH11,9 Fett1,8 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ454 EW4,4 KH11,0 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ395 EW6,9 KH15,0 Fett1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis KJ237 EW1,3 KH19,0 Fett1,4 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ551 EW4,8 KH15,6 Fett5,7 Gesamt: 6,8 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren KJ497 EW3,3 KH20,6 Fett2,0 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,6 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Schaschliksoße Gesamt: 4,9 BE (Schwein, A1, J, O) Kein Dessert
24. Sep Donnerstag	<input type="checkbox"/> Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ480 EW6,7 KH15,1 Fett2,9 Gesamt: 6,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ498 EW5,5 KH12,4 Fett3,5 Gesamt: 5,9 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ543 EW6,8 KH9,4 Fett7,0 Gesamt: 4,3 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ294 EW4,9 KH9,9 Fett1,2 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln KJ454 EW3,6 KH18,5 Fett1,8 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Porree KJ276 EW4,0 KH8,4 Fett1,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ473 EW4,0 KH3,6 Fett8,9 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ476 EW3,1 KH19,3 Fett2,6 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1052 EW7,8 KH16,6 Fett17,5 Gesamt: 4,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
25. Sep Freitag	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln KJ468 EW3,7 KH11,6 Fett5,7 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Rübengemüse und Kartoffeln KJ328 EW4,4 KH10,6 Fett0,8 Gesamt: 7,7 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Soße mit Gemüseris KJ369 EW5,9 KH15,0 Fett3,0 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speck und warmem Kartoffelsalat KJ434 EW5,6 KH14,4 Fett2,8 Gesamt: 5,8 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken KJ321 EW3,3 KH7,6 Fett3,4 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ386 EW4,5 KH12,8 Fett2,0 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit geräuchertem Schweinefleisch Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, I, O) Kein Dessert
26. Sep Samstag	<input type="checkbox"/> Spießbraten in Zwiebelsoße mit Bohnen und Paprikakartoffeln KJ466 EW4,1 KH9,6 Fett5,8 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Trentiner Marktopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch KJ320 EW4,0 KH11,2 Fett1,1 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ447 EW3,4 KH12,1 Fett4,7 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ352 EW7,9 KH9,3 Fett1,3 Gesamt: 4,3 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ949 EW7,0 KH14,2 Fett15,6 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
27. Sep Sonntag	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons, Spargel und Gemüseris KJ312 EW6,4 KH14,3 Fett1,9 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ292 EW5,5 KH9,2 Fett0,9 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornreis KJ285 EW1,6 KH21,1 Fett1,1 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersauce mit Karotten und Kartoffeln KJ343 EW3,9 KH11,2 Fett2,2 Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischereierzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Broteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.