

Name:	Tour:
Adresse:	

**Ihre Menüauswahl für die 38. Woche  
vom 20. September bis zum 26. September**

**PLANABGABE BIS: 14. September 2021**

**Service-Telefon:**  
Caritasverband, Frau Morell:  
**0611-58079960**  
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,30 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,50 doppelpot	D-Menü € 8,40 blau	Leckere Vielfalt € 8,40 grün	Spezialmenü € 8,60 orange	Vegetarische Speise € 8,30 pink	Gut & Günstig € 7,00 braun	Salat & Co (kalt) € 8,00 silber	Süßspeise € 7,50 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 8,20 gelb
<b>Montag 20. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gebratener Leberkäse</b> vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ507 EW2,8 KH10,2 Fett7,5 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b> in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ361 EW8,5 KH9,6 Fett1,2 Gesamt: 4,2 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprika und Butterreis KJ507 EW3,3 KH18,6 Fett3,0 Gesamt: 6,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegeschnetzeltes</b> mit Möhren und Spätzle KJ336 EW4,1 KH11,4 Fett1,9 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Funghi"</b> Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ403 EW3,3 KH16,9 Fett1,6 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Möhrengemüse</b> mit Frikadelle vom Schwein KJ358 EW3,3 KH9,3 Fett3,8 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf KJ695 EW5,1 KH14,0 Fett9,6 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter KJ550 EW6,9 KH10,1 Fett7,0 Gesamt: 3,1 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
<b>Dienstag 21. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Butterreis KJ416 EW5,3 KH15,0 Fett1,1 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Grobe Bratwurst</b> vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ306 EW3,8 KH9,8 Fett1,9 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ462 EW7,4 KH15,2 Fett2,0 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrustfilet</b> "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ448 EW7,6 KH12,6 Fett2,8 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ484 EW2,6 KH21,4 Fett1,9 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Grünkohleintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler KJ283 EW3,0 KH8,4 Fett2,5 Gesamt: 3,8 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chefsalat</b> mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ380 EW6,5 KH4,1 Fett5,2 Gesamt: 1,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße KJ691 EW3,8 KH31,5 Fett2,5 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ816 EW8,3 KH4,8 Fett15,7 Gesamt: 1,2 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Mittwoch 22. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Currywurstpfanne</b> vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ445 EW2,6 KH19,7 Fett5,7 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b> vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ329 EW4,3 KH10,0 Fett2,1 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 9, A1, C, F, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Tonno"</b> Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ438 EW4,0 KH17,6 Fett1,7 Gesamt: 7,7 BE (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindersauerbraten</b> in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ444 EW7,8 KH13,8 Fett1,6 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 2, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ481 EW5,5 KH10,1 Fett5,7 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b> mit roten Bohnen und Reis KJ455 EW4,0 KH19,1 Fett2,0 Gesamt: 7,2 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Griesflammeri</b> "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ495 EW3,2 KH21,2 Fett2,0 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ730 EW6,6 KH6,9 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vegetarischer Strudel</b> auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
<b>Donnerstag 23. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ437 EW5,9 KH14,3 Fett2,3 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Belgischer Gemüseintopf</b> mit Geflügelbraten KJ424 EW2,6 KH8,1 Fett6,9 Gesamt: 5,2 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chicken- Nuggets</b> mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ506 EW2,9 KH18,1 Fett4,6 Gesamt: 7,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ457 EW4,2 KH10,4 Fett5,2 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ314 EW1,8 KH11,2 Fett2,3 Gesamt: 4,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ245 EW3,1 KH5,8 Fett2,1 Gesamt: 2,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW4,1 KH3,5 Fett8,8 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ1138 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vollmich- Grießbrei</b> mit Plauenkompott Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, G) Kein Dessert
<b>Freitag 24. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus KJ609 EW3,0 KH24,0 Fett12,7 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b> in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Kartottenscheiben KJ421 EW4,0 KH10,8 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Matjesfilet</b> in Kräuter- und Speckbohnen- und Butterkartoffeln KJ422 EW4,4 KH11,2 Fett4,1 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tortellini</b> mit Tomatensoße KJ312 EW2,4 KH13,4 Fett1,0 Gesamt: 5,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlrabi Eintopf</b> mit gebratenen Fleischklößchen KJ432 EW4,5 KH10,8 Fett4,6 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ440 EW2,8 KH17,9 Fett2,4 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudeln</b> Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
<b>Samstag 25. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ486 EW6,7 KH15,3 Fett2,9 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Würstleinlage vom Schwein KJ366 EW2,5 KH11,0 Fett3,6 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Curry- Spinat-Pfanne</b> mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln KJ462 EW4,7 KH14,5 Fett3,3 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, A1, I, K) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ305 EW2,1 KH9,9 Fett2,0 Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ985 EW8,3 KH17,8 Fett14,4 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Sahnesoße mit Gemüse und Reis Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A1, G, I) Kein Dessert	
<b>Sonntag 26. Sep</b>	<input type="checkbox"/> <b>Thüringer Bratwurst</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ386 EW3,0 KH9,0 Fett4,9 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust</b> in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ304 EW5,6 KH11,0 Fett0,6 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b> in Spinat-Käse-Soße KJ488 EW4,4 KH17,5 Fett2,6 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ389 EW5,8 KH13,9 Fett1,4 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1019 EW11,0 KH36,0 Fett6,4 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rahmgulasch</b> vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE=Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.