

| | |
|----------|-------|
| Name: | Tour: |
| Adresse: | |

Ihre Menüauswahl für die 32. Woche
vom 8. August bis zum 14. August

PLANABGABE BIS: 2. August 2022

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



| | Tagesmenü € 8,70 mit Dessert | Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 7,90 | D-Menü € 8,80 mit Dessert | Leckere Vielfalt € 8,80 mit Dessert | Spezialmenü € 9,00 mit Dessert | Vegetarische Speise € 8,70 mit Dessert | Gut & Günstig € 7,35 mit Dessert | Salat & Co (kalt) € 8,40 kein Dessert | Süßspeise € 7,90 kein Dessert | Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 5,75 kein Dessert | Klassik Menü (Einwegverpackung) € 8,60 kein Dessert |
|--------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|---|
| Montag 08. Aug | <input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ438 EW4,9 KH9,6 Fett2,2 ZU1,2 SA1,8 (Schwein, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 4,3 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ320 EW5,5 KH8,6 Fett2,2 ZU2,5 SA0,7 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,1 BE | <input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ409 EW3,6 KH16,0 Fett1,9 ZU2,4 SA1,3 (Schwein, A1, C, I) Gesamt: 6,9 BE | <input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ271 EW5,5 KH7,9 Fett0,8 ZU1,4 SA1,7 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,5 BE | <input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ561 EW5,9 KH17,1 Fett4,4 ZU3,8 SA1,5 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 7,9 BE | <input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat KJ450 EW4,8 KH16,7 Fett2,2 ZU2,0 SA1,1 (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, F, I, J) Gesamt: 7,6 BE | <input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ747 EW8,2 KH13,3 Fett10,2 ZU2,5 SA2,3 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,6 BE | <input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ579 EW1,8 KH22,2 Fett1,2 ZU14,6 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 9,3 BE | <input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ626 EW7,4 KH11,5 Fett5,9 ZU5,4 SA1,0 (Rind, 3, A1, A2) Gesamt: 3,5 BE | <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle (Schwein, A1, C, G) Gesamt: 4,7 BE |
| Dienstag 09. Aug | <input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ507 EW3,6 KH10,0 Fett7,1 ZU1,7 SA1,2 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 4,6 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ315 EW6,0 KH8,2 Fett1,6 ZU1,2 SA1,6 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,7 BE | <input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnenalat KJ470 EW4,8 KH18,9 Fett4,3 ZU2,7 SA1,5 (Rind, 3, A1, C, I, J) Gesamt: 6,6 BE | <input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ408 EW7,5 KH12,2 Fett1,5 ZU4,3 SA2,0 (Rind, 5, A1) Gesamt: 5,7 BE | <input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ362 EW2,9 KH11,7 Fett2,8 ZU2,4 SA0,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,7 BE | <input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischbeilage KJ300 EW4,1 KH9,3 Fett1,9 ZU1,6 SA2,1 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,3 BE | <input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ519 EW6,8 KH5,2 Fett3,9 ZU2,2 SA0,4 (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, I, J) Gesamt: 1,5 BE | <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ486 EW3,0 KH19,7 Fett2,8 ZU10,7 SA0,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 7,4 BE | <input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ787 EW6,8 KH5,3 Fett17,1 ZU3,7 SA1,3 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,7 BE | <input type="checkbox"/> Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree (Fisch, A1, D, G) Gesamt: 4,1 BE |
| Mittwoch 10. Aug | <input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Hühnerfleisch KJ311 EW3,5 KH10,6 Fett1,9 ZU1,5 SA1,4 (Geflügel, A1, I) Gesamt: 4,9 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ433 EW3,7 KH8,0 Fett6,1 ZU1,4 SA1,8 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,7 BE | <input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ467 EW4,4 KH12,0 Fett4,9 ZU2,1 SA0,9 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 4,8 BE | <input type="checkbox"/> "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ559 EW6,3 KH19,2 Fett3,2 ZU1,8 SA1,6 (Geflügel, A1, I) Gesamt: 7,0 BE | <input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in gelber Currysoße mit Reis KJ327 EW2,5 KH17,9 Fett1,0 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 6,4 BE | <input type="checkbox"/> Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch KJ542 EW7,1 KH15,0 Fett2,5 ZU1,3 SA0,4 (Rind, 2, 4, A1, I) Gesamt: 6,9 BE | <input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ479 EW9,8 KH11,0 Fett3,2 ZU1,8 SA0,9 (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Gesamt: 2,9 BE | <input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ480 EW2,8 KH20,2 Fett2,4 ZU15,7 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 8,5 BE | <input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ754 EW6,6 KH8,0 Fett13,5 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 2,2 BE | <input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (Vegetarisch, 7, A1, C, G) Gesamt: 9,2 BE |
| Donnerstag 11. Aug | <input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ399 EW6,1 KH18,3 Fett1,5 ZU1,9 SA1,1 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 5,5 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ299 EW4,2 KH8,4 Fett2,0 ZU1,3 SA1,5 (Fisch, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 3,7 BE | <input type="checkbox"/> Spirellis mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ415 EW4,1 KH16,5 Fett1,5 ZU2,3 SA2,7 (Schwein, 2, 4, A1, I) Gesamt: 7,3 BE | <input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ282 EW6,8 KH7,3 Fett0,8 ZU1,4 SA1,8 (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,3 BE | <input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ360 EW6,1 KH12,5 Fett0,9 ZU3,8 SA0,6 (Vegetarisch, 9, G) Gesamt: 5,8 BE | <input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Bockwurst vom Schwein KJ420 EW4,5 KH10,1 Fett4,3 ZU1,3 SA1,5 (Schwein, 2, 5, 9, G, I, J) Gesamt: 4,9 BE | <input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ931 EW8,3 KH15,5 Fett12,2 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,5 BE | <input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ691 EW3,8 KH31,5 Fett2,5 ZU13,1 SA0,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,5 BE | <input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1138 EW9,0 KH20,9 Fett16,8 ZU1,6 SA1,2 (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 5,1 BE | <input type="checkbox"/> Spargelgemüse-ragout mit Soße und Salzkartoffeln (Vegetarisch, A1, G, I) Gesamt: 3,8 BE |
| Freitag 12. Aug | <input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ394 EW3,3 KH10,1 Fett4,0 ZU1,8 SA2,2 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,7 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ397 EW3,4 KH10,7 Fett4,1 ZU2,3 SA0,7 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,0 BE | <input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ394 EW5,1 KH19,0 Fett1,5 ZU2,3 SA1,3 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 5,7 BE | <input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ420 EW5,8 KH11,9 Fett2,9 ZU1,6 SA1,8 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,5 BE | <input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ377 EW4,3 KH10,2 Fett3,2 ZU2,4 SA1,5 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,7 BE | <input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und Porree KJ271 EW3,7 KH8,4 Fett1,6 ZU1,9 SA1,9 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,7 BE | <input type="checkbox"/> Elsässer Salat mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ441 EW2,3 KH5,6 Fett5,3 ZU2,5 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 1,7 BE | <input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ533 EW2,8 KH23,2 Fett2,4 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 9,7 BE | <input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ974 EW9,9 KH14,0 Fett15,1 ZU3,2 SA2,2 (Fisch, 3, 9, A1, A2 D, G) Gesamt: 3,5 BE | <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (Geflügel, A, G, I, J) Gesamt: 3,1 BE |
| Samstag 13. Aug | <input type="checkbox"/> Kasselernacken in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ300 EW3,8 KH8,5 Fett2,4 ZU1,9 SA1,7 (Schwein, 2, 5, A1, I) Gesamt: 4,0 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Rinderfrikadelle KJ349 EW4,6 KH9,1 Fett3,0 ZU2,3 SA0,5 (Rind, 5, A1, C, I) Gesamt: 4,6 BE | <input type="checkbox"/> Linsen- Bolognese mit Vollkornnudeln KJ385 EW3,9 KH14,8 Fett8,8 ZU1,9 SA1,4 (Vegetarisch, A1, I) Gesamt: 6,2 BE | <input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ377 EW6,9 KH11,3 Fett1,8 ZU1,6 SA2,1 (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,5 BE | <input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ493 EW1,9 KH24,5 Fett1,1 ZU16,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 10,3 BE | <input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ863 EW7,8 KH15,7 Fett12,6 ZU2,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,7 BE | <input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße (Vegetarisch, A1, C, G) Gesamt: 6,4 BE |
| Sonntag 14. Aug | <input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübensgemüse und Nudeln KJ498 EW4,7 KH13,5 Fett5,0 ZU1,3 SA1,4 (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,0 BE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ306 EW6,4 KH7,9 Fett1,0 ZU1,2 SA1,9 (Schwein, A1, I, J) Gesamt: 3,5 BE | <input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ642 EW3,9 KH21,7 Fett5,6 ZU12,1 SA0,5 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,1 BE | <input type="checkbox"/> Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Suerrahm KJ524 EW5,5 KH12,3 Fett4,1 ZU1,2 SA2,2 (Schwein, Rind, 4, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 5,2 BE | <input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ885 EW2,9 KH24,7 Fett11,2 ZU9,5 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 10,4 BE | <input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ988 EW11,4 KH34,8 Fett6,3 ZU2,1 SA1,6 (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,5 BE | <input type="checkbox"/> Rinderge-schnetzeltes mit Spätzle (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE |

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamanuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.