

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 31. Woche vom 29. Juli bis zum 4. August

Planabgabe bis zum

23. Juli 2019

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 29. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Gebratener Leberkäse</b> vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ479 EW2,8 KH8,7 Fett7,5 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b> in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ333 EW8,5 KH8,1 Fett1,2 Gesamt: 3,1 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprika und Butterreis KJ524 EW4,1 KH19,9 Fett3,1 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegeschnetzeltes</b> mit Möhren und Spätzle KJ336 EW4,1 KH11,4 Fett1,9 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Funghi"</b> Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ390 EW3,1 KH16,0 Fett1,7 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Möhrengemüse</b> mit Frikadelle vom Schwein KJ340 EW3,3 KH8,4 Fett3,8 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf KJ650 EW5,1 KH11,7 Fett9,6 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen KJ577 EW1,9 KH22,2 Fett1,0 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter KJ550 EW6,9 KH10,1 Fett7,0 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 30. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Butterreis KJ425 EW6,2 KH16,1 Fett1,2 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Grobe Bratwurst</b> vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ279 EW3,8 KH8,4 Fett1,9 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ462 EW7,4 KH15,2 Fett2,0 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrustfilet</b> "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ448 EW7,6 KH12,6 Fett2,8 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ494 EW2,9 KH21,7 Fett1,9 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gärtnerin Eintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse KJ285 EW4,5 KH8,3 Fett1,7 Gesamt: 2,9 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chefsalat</b> mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ380 EW6,5 KH4,1 Fett5,2 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2 Gesamt: 9,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ816 EW8,3 KH4,8 Fett15,7 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 31. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Currywurstpfanne</b> vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ632 EW3,5 KH21,0 Fett5,9 Gesamt: 7,6 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b> vom Geflügel mit Mischgemüse und Möhrensalat KJ301 EW4,3 KH8,5 Fett2,1 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Tonno"</b> Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ438 EW4,0 KH17,6 Fett1,7 Gesamt: 3,2 BE (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindersauerbraten</b> in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ444 EW7,8 KH13,8 Fett1,6 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 2, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ451 EW5,5 KH8,6 Fett5,7 Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b> mit roten Bohnen und Reis KJ641 EW4,9 KH20,5 Fett2,1 Gesamt: 7,4 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Griesflammeri</b> "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ495 EW3,2 KH21,2 Fett2,0 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ730 EW6,6 KH6,9 Fett13,4 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 01. Aug	<input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ406 EW5,9 KH12,7 Fett2,3 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Belgischer Gemüse Eintopf</b> mit Geflügelbraten KJ407 EW2,6 KH7,2 Fett6,9 Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chicken- Nuggets</b> mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ566 EW3,7 KH19,3 Fett4,7 Gesamt: 8,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ428 EW4,2 KH8,9 Fett5,2 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ247 EW1,9 KH8,1 Fett1,9 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ244 EW3,1 KH5,8 Fett2,1 Gesamt: 2,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW4,1 KH3,5 Fett8,8 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ926 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 02. Aug	<input type="checkbox"/> <b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus KJ885 EW3,0 KH20,9 Fett12,7 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b> in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Kartottenscheiben KJ398 EW4,0 KH9,6 Fett3,1 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ376 EW3,8 KH10,7 Fett3,4 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Matjesfilet</b> in Kräuter marinade, dazu Speckbohnen und Butterkartoffeln KJ297 EW3,7 KH4,7 Fett4,1 Gesamt: 1,6 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tortellini</b> mit Tomatensoße KJ312 EW2,4 KH13,4 Fett1,0 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlrabi Eintopf</b> mit gebratenen Fleischklößchen KJ415 EW4,5 KH9,9 Fett4,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ440 EW2,8 KH17,9 Fett2,4 Gesamt: 5,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert
Samstag 03. Aug	<input type="checkbox"/> <b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ486 EW6,7 KH15,3 Fett2,9 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage vom Schwein KJ342 EW2,5 KH9,8 Fett3,6 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schupfnudeln</b> in Rahmsauce mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern KJ700 EW5,0 KH25,5 Fett4,8 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ277 EW2,1 KH8,4 Fett2,0 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze KJ491 EW2,0 KH24,5 Fett0,9 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ985 EW8,3 KH17,8 Fett14,4 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
Sonntag 04. Aug	<input type="checkbox"/> <b>Thüringer Bratwurst</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ359 EW3,0 KH7,6 Fett4,9 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust</b> in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ275 EW5,6 KH9,5 Fett0,6 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b> in Spinat-Käse-Soße KJ502 EW4,9 KH17,5 Fett3,1 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ333 EW5,0 KH11,3 Fett1,5 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße KJ789 EW2,8 KH23,0 Fett9,4 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1019 EW11,0 KH36,0 Fett6,4 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kalbshacksteak</b> in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE=Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.