

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 30. Woche
vom 25. Juli bis zum 31. Juli**

PLANABGABE BIS: 19. Juli 2022

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,70 rot mit Dessert kleine Portion € 7,90 doppelrot	D-Menü € 8,80 blau mit Dessert	Leckere Vielfalt € 8,80 grün mit Dessert	Spezialmenü € 9,00 orange mit Dessert	Vegetarische Speise € 8,70 pink mit Dessert	Gut & Günstig € 7,35 braun mit Dessert	Salat & Co (kalt) € 8,40 silber kein Dessert	Süßspeise € 7,90 weiß kein Dessert	Abendbrot € 5,75 (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) kein Dessert	Klassik Menü € 8,60 gelb kein Dessert (Einwegverpackung)
Montag 25. Jul	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat KJ571 EW5,0 KH17,6 Fett4,1 ZU 2,2 SA1,2 (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, I, J) Gesamt: 8,0 BE	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln KJ302 EW5,4 KH10,6 Fett0,8 ZU2,0 SA1,5 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ334 EW5,5 KH9,8 Fett1,8 ZU1,3 SA0,7 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Erbsensoße auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis KJ401 EW5,0 KH12,5 Fett3,1 ZU1,8 SA1,1 (Schwein, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Grilltomate mit Gemüse und Bulgur KJ335 EW2,6 KH14,1 Fett1,0 ZU3,1 SA0,5 (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Gesamt: 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch KJ304 EW4,5 KH9,2 Fett1,5 ZU1,8 SA0,7 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ714 EW6,3 KH13,7 Fett9,8 ZU1,1 SA0,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ603 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 ZU14,6 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Gesamt: 9,2 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ594 EW6,9 KH11,0 Fett9,5 ZU5,4 SA1,0 (Rind, 3, A1, A2) Gesamt: 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,2 BE
Dienstag 26. Jul	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ450 EW6,1 KH13,2 Fett5,3 ZU2,6 SA2,0 (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,8 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Früchten und Zimt KJ332 EW1,8 KH5,9 Fett0,7 ZU4,8 SA0,1 (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ395 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 ZU1,9 SA1,1 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ430 EW5,4 KH13,9 Fett2,5 ZU0,9 SA1,5 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree KJ491 EW5,2 KH9,5 Fett6,4 ZU1,3 SA0,9 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wursteinlage KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 ZU0,7 SA0,6 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Chopsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ453 EW5,4 KH6,2 Fett6,6 ZU4,7 SA0,9 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 2,0 BE	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ418 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 ZU13,1 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 10,2 BE	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 ZU3,7 SA1,3 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,8 BE	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 27. Jul	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ499 EW2,7 KH10,4 Fett7,2 ZU1,8 SA1,1 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüesoße und Salzkartoffeln KJ339 EW4,4 KH11,9 Fett1,8 ZU1,8 SA1,7 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ454 EW4,4 KH11,0 Fett6,8 ZU2,3 SA1,0 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ495 EW6,9 KH15,0 Fett1,3 ZU1,5 SA0,9 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis KJ389 EW1,3 KH19,0 Fett1,4 ZU1,8 SA1,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ663 EW4,8 KH15,6 Fett5,7 ZU2,9 SA1,1 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,5 BE	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 ZU2,8 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 1,2 BE	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren KJ497 EW3,3 KH20,6 Fett2,0 ZU16,2 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Gesamt: 8,6 BE	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,8 KH6,8 Fett13,4 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 1,9 BE	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln (Fisch, D, G, I, J) Gesamt: 2,7 BE
Donnerstag 28. Jul	<input type="checkbox"/> Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ480 EW6,7 KH15,1 Fett2,9 ZU1,1 SA1,1 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ498 EW5,5 KH12,4 Fett3,5 ZU1,0 SA1,0 (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ543 EW6,8 KH9,4 Fett7,0 ZU1,5 SA1,7 (Geflügel, 5, A1, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ294 EW4,9 KH9,9 Fett1,2 ZU1,2 SA1,4 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Nudeln KJ454 EW3,6 KH18,5 Fett1,8 ZU3,1 SA1,8 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Porree KJ276 EW4,0 KH8,4 Fett1,6 ZU0,9 SA0,8 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ473 EW4,0 KH3,6 Fett8,9 ZU2,9 SA1,0 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 1,0 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ476 EW3,1 KH19,3 Fett2,6 ZU10,9 SA0,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1052 EW7,8 KH16,6 Fett17,5 ZU1,7 SA1,3 (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus grünen Bohnen mit Rindfleisch (Rind, I) Gesamt: 2,6 BE
Freitag 29. Jul	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln KJ468 EW3,7 KH11,6 Fett5,7 ZU2,2 SA1,7 (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Rübengemüse und Kartoffeln KJ328 EW4,4 KH10,6 Fett0,8 ZU1,8 SA1,3 (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Soße mit Gemüseris KJ492 EW5,9 KH15,0 Fett3,0 ZU1,0 SA1,2 (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speck und warmem Kartoffelsalat KJ434 EW5,6 KH14,4 Fett2,8 ZU1,1 SA1,3 (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken KJ321 EW3,3 KH7,6 Fett3,4 ZU1,1 SA1,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelhackfleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ386 EW4,5 KH12,8 Fett2,0 ZU1,4 SA0,5 (Geflügel, A1, F, I) Gesamt: 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing KJ345 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 ZU2,7 SA0,6 (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 1,7 BE	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 ZU24,5 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 11,3 BE	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 ZU3,2 SA2,2 (Fisch, 3, A1, A2, D) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree (Vegetarisch, 9, A, G) Gesamt: 3,7 BE
Samstag 30. Jul	<input type="checkbox"/> Spießbraten in Zwiebelsoße mit Bohnen und Paprikakartoffeln KJ500 EW4,1 KH9,6 Fett5,8 ZU1,2 SA0,8 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> "Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch KJ320 EW4,0 KH11,2 Fett1,1 ZU1,7 SA0,6 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ447 EW3,4 KH12,1 Fett4,7 ZU2,4 SA1,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ352 EW7,9 KH9,3 Fett1,3 ZU0,8 SA1,7 (Rind, A1, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ516 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 ZU16,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 10,2 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsöße mit Nudelsalat und Garnitur KJ949 EW7,0 KH14,2 Fett15,6 ZU2,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten (Schwein, J) Gesamt: 6,0 BE	
Sonntag 31. Jul	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons, Spargel und Gemüseris KJ428 EW6,4 KH14,3 Fett1,9 ZU1,5 SA1,4 (Schwein, 2, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ292 EW5,5 KH9,2 Fett0,9 ZU1,4 SA1,3 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> "Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornreis KJ370 EW1,6 KH21,1 Fett1,1 ZU4,1 SA1,3 (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Gesamt: 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln KJ343 EW3,9 KH11,2 Fett2,2 ZU3,0 SA1,5 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 ZU10,1 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 7,8 BE	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 ZU2,1 SA1,6 (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Gesamt: 4,4 BE	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. Achtung: Neue Preise ab 01.06.2022