

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 30. Woche vom 20. Juli bis zum 26. Juli

Planabgabe bis zum **14. Juli 2020**

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 7,20	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 20. Jul	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ359 EW3,5 KH9,6 Fett2,4 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ537 EW3,6 KH9,8 Fett7,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenfilet in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse KJ308 EW6,5 KH10,0 Fett0,6 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit Blattspinat und Gorgonzolakäsesoße KJ465 EW3,0 KH12,3 Fett5,3 Gesamt: 4,4 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasserlerwürfeln KJ639 EW3,8 KH8,1 Fett2,8 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf KJ811 EW3,5 KH11,8 Fett14,5 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ353 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ613 EW6,6 KH11,7 Fett7,9 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Gesamt: 4,2 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert
Dienstag 21. Jul	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln KJ288 EW2,0 KH10,8 Fett1,6 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis KJ349 EW4,6 KH14,1 Fett3,2 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelsauce KJ563 EW9,1 KH20,0 Fett1,5 Gesamt: 8,7 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ398 EW3,9 KH12,2 Fett3,3 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen KJ930 EW7,4 KH44,9 Fett0,9 Gesamt: 18,9 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salateller mit Shrimps mit Salaten der Saison und French-Dressing KJ257 EW3,0 KH4,1 Fett3,4 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelpommes KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1031 EW8,2 KH28,2 Fett11,4 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 22. Jul	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch KJ293 EW5,8 KH15,3 Fett0,8 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln KJ432 EW5,0 KH11,5 Fett4,0 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Naturell" in feiner Kerbelsoße mit Zucchini und Kartoffeln KJ301 EW4,5 KH11,1 Fett1,2 Gesamt: 5,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensauce KJ445 EW5,3 KH12,6 Fett3,7 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Käsetortellini in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensauce KJ336 EW2,3 KH13,5 Fett1,6 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ406 EW4,5 KH11,9 Fett3,4 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße KJ434 EW4,2 KH3,1 Fett8,0 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Sülze vom Schwein, mit Remouladensauce, Brot & Garnitur KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Fisch, D, G, I, J) Kein Dessert
Donnerstag 23. Jul	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelsauce KJ619 EW1,6 KH20,2 Fett6,2 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Gutsherrentopf" Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserlerfleisch vom Schwein KJ663 EW3,6 KH9,4 Fett2,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln KJ353 EW5,8 KH10,1 Fett2,0 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ336 EW3,9 KH9,6 Fett2,6 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln KJ423 EW3,4 KH19,3 Fett0,7 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing KJ520 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen KJ665 EW3,0 KH25,0 Fett1,5 Gesamt: 10,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsauce KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus grünen Bohnen mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I) Kein Dessert
Freitag 24. Jul	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Geflügel, mit Curry-Tomatensauce und Reis, dazu Rohkostsalat KJ492 EW2,3 KH17,6 Fett7,9 Gesamt: 7,3 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen vom Schwein in Soße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln KJ467 EW5,6 KH8,9 Fett5,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch KJ483 EW7,3 KH18,0 Fett1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seefischfilet in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln KJ255 EW3,7 KH10,4 Fett0,6 Gesamt: 4,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat KJ461 EW3,1 KH19,6 Fett1,9 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohnenintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ642 EW3,9 KH8,5 Fett2,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico KJ326 EW3,3 KH2,5 Fett5,9 Gesamt: 0,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimt und Apfelpommes KJ378 EW1,5 KH18,5 Fett1,0 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ625 EW8,8 KH11,4 Fett7,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 25. Jul	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach Saison mit Würstchen vom Schwein KJ331 EW2,7 KH9,4 Fett3,2 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln KJ463 EW4,0 KH9,4 Fett6,3 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüseris KJ353 EW2,4 KH19,0 Fett2,1 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Putenroulade in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln KJ335 EW5,0 KH8,5 Fett2,8 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimt und Zucker KJ725 EW6,9 KH25,2 Fett4,9 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot KJ743 EW2,4 KH7,9 Fett15,1 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
Sonntag 26. Jul	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln KJ401 EW4,8 KH13,1 Fett2,4 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln KJ272 EW4,9 KH9,1 Fett0,9 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis KJ219 EW1,6 KH15,4 Fett1,5 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle KJ348 EW6,3 KH10,7 Fett1,5 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesauce KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten vom Schwein, mit Remouladensauce, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ829 EW6,8 KH14,0 Fett12,7 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.