

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

**Ihre Menüauswahl für die 30. Woche  
vom 20. Juli bis zum 26. Juli**

**Planabgabe bis zum 14. Juli 2020**

**Service-Telefon:**  
**Caritasverband, Frau Morell:**  
**0611-58079960**  
**Fax: 0611-58079965**



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 20. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Hamburger Rinderfrikadelle</b> in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ359 EW3,5 KH9,6 Fett2,4 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Nürnberger Bratwürstchen</b> vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ537 EW3,6 KH9,8 Fett7,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Hähnchenfilet</b> in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse KJ308 EW6,5 KH10,0 Fett0,6 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweizer Kartoffelrösti</b> mit Blattspinat und Gorgonzolakäsesoße KJ465 EW3,0 KH12,3 Fett5,3 Gesamt: 4,4 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rosenkohleintopf</b> mit Kartoffeln und Kasserlerwürfeln KJ639 EW3,8 KH8,1 Fett2,8 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Wiener Würstchen</b> vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf KJ811 EW3,5 KH11,8 Fett14,5 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ353 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat KJ613 EW6,6 KH11,7 Fett7,9 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadellen</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Gesamt: 4,2 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert
Dienstag 21. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> mit Geflügel Bockwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln KJ288 EW2,0 KH10,8 Fett1,6 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelkräuterbällchen</b> in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis KJ349 EW4,6 KH14,1 Fett3,2 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelsauce KJ563 EW9,1 KH20,0 Fett1,5 Gesamt: 8,7 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsebratwurst</b> in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ398 EW3,9 KH12,2 Fett3,3 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Südländische Nudelpfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Auberginen KJ930 EW7,4 KH44,9 Fett0,9 Gesamt: 18,9 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salateller mit Shrimps</b> mit Salaten der Saison und French-Dressing KJ257 EW3,0 KH4,1 Fett3,4 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1031 EW8,2 KH28,2 Fett11,4 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vollmilch-Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 22. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Bunte Reispfanne</b> mit Hähnchenfleisch KJ293 EW5,8 KH15,3 Fett0,8 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Frikadelle</b> vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln KJ432 EW5,0 KH11,5 Fett4,0 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischfilet "Naturell"</b> in feiner Kerbelsoße mit Zucchini- und Kartoffeln KJ301 EW4,5 KH11,1 Fett1,2 Gesamt: 5,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensalat KJ445 EW5,3 KH12,6 Fett3,7 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Käsetortellini</b> in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensalat KJ336 EW2,3 KH13,5 Fett1,6 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gekochte Eier</b> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ406 EW4,5 KH11,9 Fett3,4 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Italienischer Tomatensalat</b> mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße KJ434 EW4,2 KH3,1 Fett8,0 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Dressing	<input type="checkbox"/> <b>Feiner Griesbrei</b> mit roter Grütze KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feine Sülze</b> vom Schwein, mit Remouladensauce, Brot & Garnitur KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Alaska-Seelachschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Fisch, D, G, I, J) Kein Dessert
Donnerstag 23. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelsauce KJ619 EW1,6 KH20,2 Fett6,2 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>"Gutsherrentopf"</b> Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserlerfleisch vom Schwein KJ663 EW3,6 KH9,4 Fett2,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hamburger Heringsstipp</b> in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindersaftgulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln KJ353 EW5,8 KH10,1 Fett2,0 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eieromelette</b> mit Kräutersoße, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ336 EW3,9 KH9,6 Fett2,6 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsebolognese</b> mit Vollkornnudeln KJ423 EW3,4 KH19,3 Fett0,7 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frische Salate</b> der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing KJ520 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Süße Milchnudeln</b> mit heißen Kirschen KJ665 EW3,0 KH25,0 Fett1,5 Gesamt: 10,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bohneneintopf</b> aus grünen Bohnen mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I) Kein Dessert
Freitag 24. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b> vom Geflügel, mit Curry-Tomatensauce und Reis, dazu Rohkostsalat KJ492 EW2,3 KH17,6 Fett7,9 Gesamt: 7,3 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Fleischbällchen</b> vom Schwein in Soße mit Blumenkohl- und Petersilienkartoffeln KJ467 EW5,6 KH8,9 Fett5,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chinesische Nudelpfanne</b> mit zartem Hähnchenfleisch KJ483 EW7,3 KH18,0 Fett1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Seefischfilet</b> in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln KJ255 EW3,7 KH10,4 Fett0,6 Gesamt: 4,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Farfalle</b> (Nudeln) in pikanter Pestosauce mit Rohkostsalat KJ461 EW3,1 KH19,6 Fett1,9 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schnibbelbohnenintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ642 EW3,9 KH8,5 Fett2,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico KJ326 EW3,3 KH2,5 Fett5,9 Gesamt: 0,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feiner Milchreis</b> mit Zimt- und Apfelkompott KJ378 EW1,5 KH18,5 Fett1,0 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ625 EW8,8 KH11,4 Fett7,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseauswahl</b> mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 25. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> nach Saison mit Würstchen vom Schwein KJ331 EW2,7 KH9,4 Fett3,2 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Feine Bratwurst</b> vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln KJ463 EW4,0 KH9,4 Fett6,3 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersauce dazu Gemüseris KJ353 EW2,4 KH19,0 Fett2,1 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Putenroulade</b> in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln KJ335 EW5,0 KH8,5 Fett2,8 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/> <b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimt- und Apfelkompott KJ725 EW6,9 KH25,2 Fett4,9 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feiner Fleischsalat</b> vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot KJ743 EW2,4 KH7,9 Fett15,1 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b> vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
Sonntag 26. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Geflügel Cordon Bleu</b> in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln KJ401 EW4,8 KH13,1 Fett2,4 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Elsässer Schweinebraten</b> mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln KJ272 EW4,9 KH9,1 Fett0,9 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Buntes Gemüseragout</b> mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis KJ219 EW1,6 KH15,4 Fett1,5 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinefilet</b> in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle KJ348 EW6,3 KH10,7 Fett1,5 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kasseler Braten</b> vom Schwein, mit Remouladensauce, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ829 EW6,8 KH14,0 Fett12,7 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchen-Happen</b> paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinererzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.