

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 30. Woche
 vom 22. Juli bis zum 28. Juli

Planabgabe bis zum 16. Juli 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 22. Jul	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat KJ440 EW4,9 KH11,5 Fett4,3 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ454 EW5,1 KH9,5 Fett5,1 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ729 EW9,9 KH22,9 Fett4,4 Gesamt: 9,4 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ386 EW5,4 KH9,6 Fett3,5 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln KJ384 EW2,9 KH16,8 Fett1,0 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Bockwürstchen vom Schwein KJ386 EW2,8 KH7,6 Fett5,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Kartoffelsalat und Senf KJ769 EW3,5 KH9,5 Fett14,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ428 EW1,9 KH21,0 Fett0,9 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ556 EW5,9 KH9,8 Fett7,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert
Dienstag 23. Jul	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ354 EW4,1 KH8,6 Fett3,7 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ435 EW5,9 KH6,7 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ433 EW3,1 KH15,3 Fett3,2 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ190 EW2,0 KH7,8 Fett0,5 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse Köttbullar mit Käselauchsoße und Burghul KJ454 EW3,8 KH15,7 Fett2,7 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbockwurst KJ475 EW2,8 KH8,8 Fett6,8 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse und Balsamico KJ392 EW4,4 KH3,1 Fett6,9 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur KJ1026 EW8,2 KH28,1 Fett11,3 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 24. Jul	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ438 EW3,9 KH10,5 Fett5,2 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Rind und Schwein mit Soße, Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ431 EW3,8 KH7,8 Fett6,2 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineleberragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ254 EW3,8 KH7,4 Fett1,7 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ369 EW5,9 KH8,9 Fett3,0 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ289 EW1,9 KH8,4 Fett3,0 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ352 EW4,5 KH8,6 Fett3,4 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ394 EW4,3 KH4,4 Fett4,3 Gesamt: 1,6 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ577 EW3,6 KH24,2 Fett2,5 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 25. Jul	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ236 EW5,4 KH6,5 Fett0,8 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ259 EW2,4 KH7,7 Fett1,4 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ602 EW4,9 KH17,7 Fett5,9 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ455 EW9,5 KH11,6 Fett2,3 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ249 EW2,2 KH8,5 Fett1,6 Gesamt: 3,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen KJ930 EW7,4 KH44,9 Fett0,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ450 EW7,4 KH10,6 Fett3,8 Gesamt: 2,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,9 KH23,9 Fett11,1 Gesamt: 11,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ821 EW8,0 KH10,5 Fett13,5 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 26. Jul	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ369 EW7,6 KH9,0 Fett2,1 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ282 EW3,6 KH11,4 Fett0,8 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ522 EW3,7 KH11,7 Fett5,7 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ429 EW4,4 KH11,4 Fett4,2 Gesamt: 4,6 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ376 EW2,6 KH16,4 Fett1,2 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ330 EW3,7 KH6,7 Fett4,1 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott KJ440 EW1,8 KH21,8 Fett1,0 Gesamt: 2,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ655 EW8,9 KH11,5 Fett8,4 Gesamt: 2,9 BE (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 27. Jul	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ292 EW6,5 KH8,5 Fett0,8 Gesamt: 3,7 BE (Geflügel, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ271 EW4,3 KH8,0 Fett1,5 Gesamt: 2,4 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ461 EW3,3 KH21,2 Fett1,3 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanescogemüse und Klößen KJ281 EW6,0 KH8,1 Fett0,8 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ523 EW3,6 KH20,3 Fett3,0 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1135 EW4,4 KH8,5 Fett24,4 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert	
Sonntag 28. Jul	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ506 EW6,6 KH21,6 Fett0,8 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ334 EW4,8 KH7,6 Fett3,4 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ445 EW3,4 KH16,5 Fett2,2 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ306 EW8,3 KH7,4 Fett1,1 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ863 EW6,8 KH13,9 Fett13,7 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärtzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.