

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 29. Woche vom 13. Juli bis zum 19. Juli

Planabgabe bis zum

7. Juli 2020

Service-Telefon:

Caritasverband, Frau Morell:

0611-58079960

Fax: 0611-58079965



Caritasverband
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelrot	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 13. Jul	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Nudeln und Brokkoli KJ410 EW8,8 KH13,2 Fett0,7 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ580 EW3,5 KH11,4 Fett6,1 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch KJ307 EW4,6 KH18,9 Fett1,6 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ234 EW1,6 KH10,2 Fett0,8 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und feinem Butterreis KJ281 EW3,0 KH15,7 Fett1,8 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst KJ399 EW3,9 KH10,2 Fett4,2 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ717 EW6,4 KH13,7 Fett9,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ502 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 14. Jul	<input type="checkbox"/> Wiegebraten Hackbraten in delikater Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree KJ401 EW4,8 KH8,9 Fett4,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ458 EW5,9 KH7,9 Fett5,9 Gesamt: 4,3 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse vom Schwein, in Soße mit feinem Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ499 EW3,4 KH11,2 Fett6,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesoße dazu Gemüsespaghetti KJ467 EW8,4 KH13,2 Fett2,6 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ294 EW1,7 KH15,5 Fett0,5 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rigatoni "Pesto Rosso" in Basilikumsoße mit Schinkenstreifen, dazu Gurkensalat KJ459 EW3,9 KH15,6 Fett3,2 Gesamt: 7,3 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu pikantes Haus-Dressing KJ471 EW6,2 KH4,3 Fett3,8 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ727 EW3,4 KH21,4 Fett8,3 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 15. Jul	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst aus Schweinefleisch, mit Sauerkraut und Püree KJ482 EW3,5 KH9,7 Fett6,6 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelkriadele in feiner Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ321 EW4,3 KH14,7 Fett2,4 Gesamt: 6,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree KJ481 EW4,9 KH13,3 Fett4,5 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ509 EW3,7 KH9,0 Fett7,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ336 EW3,5 KH9,0 Fett3,1 Gesamt: 4,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch KJ310 EW3,3 KH9,1 Fett2,6 Gesamt: 4,1 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalat mit Mais, Hähnchenfleisch, Croutons und Cocktaildressing KJ473 EW9,7 KH10,9 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ478 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ704 EW6,0 KH6,3 Fett13,2 Gesamt: 1,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Schaschliksoße Gesamt: 4,9 BE (Schwein, A1, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 16. Jul	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Soße mit Mischgemüse und Nudeln KJ507 EW6,1 KH15,0 Fett3,8 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ453 EW4,3 KH13,6 Fett3,8 Gesamt: 5,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Soße und Krautsalat KJ449 EW4,1 KH16,6 Fett5,8 Gesamt: 6,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ363 EW7,8 KH10,4 Fett1,2 Gesamt: 4,6 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ321 EW2,3 KH10,2 Fett2,6 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Poree-Schlemmertopf Rinderhack mit Poreewürfel in Käse-Bechamellsoße dazu Nudeln KJ690 EW7,3 KH22,6 Fett3,3 Gesamt: 8,9 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein mit Nudelsalat und Senf KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ491 EW3,7 KH19,6 Fett2,4 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ926 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, A1, F, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 17. Jul	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ475 EW4,5 KH15,2 Fett2,8 Gesamt: 6,6 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ309 EW5,8 KH10,8 Fett0,7 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons, dazu Reis KJ271 EW5,0 KH17,2 Fett1,0 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ283 EW3,9 KH9,5 Fett1,6 Gesamt: 4,1 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ370 EW2,9 KH13,8 Fett4,1 Gesamt: 5,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage KJ357 EW2,6 KH10,8 Fett3,6 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate, Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing KJ269 EW1,5 KH6,1 Fett3,4 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Erbensuppe mit geräuchertem Schweinefleisch Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, I, O) Kein Dessert
Samstag 18. Jul	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ354 EW6,5 KH10,1 Fett1,7 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hühnersuppeintopf mit buntem Gemüse KJ817 EW3,5 KH10,6 Fett15,3 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Orientalischer Bulgur (tomatisiert), dazu gebratenes Gemüse KJ407 EW2,9 KH16,8 Fett1,3 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ284 EW5,8 KH9,0 Fett0,9 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ388 EW1,5 KH19,2 Fett0,9 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ951 EW5,0 KH14,5 Fett16,5 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
Sonntag 19. Jul	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ435 EW8,6 KH9,7 Fett3,0 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ544 EW6,3 KH11,9 Fett3,7 Gesamt: 5,7 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini vegetarisch, in fruchtiger Tomatensoße KJ333 EW2,6 KH14,3 Fett1,1 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ339 EW4,9 KH10,8 Fett1,9 Gesamt: 4,9 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ653 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt. **ACHTUNG: Preisanpassung ab dem 01.03.2019**