

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 28. Woche
 vom 12. Juli bis zum 18. Juli

PLANABGABE BIS: 6. Juli 2021

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



| | Tagesmenü € 8,30 rot | Tagesmenü kleine Portion € 7,50 doppelt | D-Menü € 8,40 blau | Leckere Vielfalt € 8,40 grün | Spezialmenü € 8,60 orange | Vegetarische Speise € 8,30 pink | Gut & Günstig € 7,00 braun | Salat & Co (kalt) € 8,00 silber | Süßspeise € 7,50 weiß | Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00 | Klassik Menü (Einwegverpackung) € 8,20 gelb |
|--------------------|---|---|--|--|---|---|---|--|--|--|--|
| Montag 12. Jul | <input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ387 EW4,9 KH9,6 Fett2,2 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ320 EW5,5 KH8,6 Fett2,2 Gesamt: 4,1 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ409 EW3,6 KH16,0 Fett1,9 Gesamt: 6,9 BE (Schwein, A1, C, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ271 EW5,5 KH7,9 Fett0,8 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I) | <input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ561 EW5,9 KH17,1 Fett4,4 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat KJ450 EW4,8 KH16,7 Fett2,2 Gesamt: 7,6 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, F, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ747 EW8,2 KH13,3 Fett10,2 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ579 EW1,8 KH22,2 Fett1,2 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ548 EW7,4 KH11,5 Fett5,9 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert |
| Dienstag 13. Jul | <input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ507 EW3,6 KH10,0 Fett7,1 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ315 EW6,0 KH8,2 Fett1,6 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnenalat KJ470 EW4,8 KH18,9 Fett4,3 Gesamt: 6,6 BE (Rind, 3, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ408 EW7,5 KH12,2 Fett1,5 Gesamt: 5,7 BE (Rind, 5, A1) Dessert | <input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ362 EW2,9 KH11,7 Fett2,8 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage KJ300 EW4,1 KH9,3 Fett1,9 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ519 EW6,8 KH5,2 Fett3,9 Gesamt: 1,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ486 EW3,0 KH19,7 Fett2,8 Gesamt: 7,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ859 EW6,8 KH5,3 Fett17,1 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert |
| Mittwoch 14. Jul | <input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch KJ311 EW3,5 KH10,6 Fett1,9 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ433 EW3,7 KH8,0 Fett6,1 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ467 EW4,4 KH12,0 Fett4,9 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ559 EW6,3 KH19,2 Fett3,2 Gesamt: 7,6 BE (Geflügel, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in gelber Currysoße mit Reis KJ327 EW2,5 KH17,9 Fett1,0 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch KJ542 EW7,1 KH15,0 Fett2,5 Gesamt: 6,9 BE (Rind, 2, 4, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ479 EW9,8 KH11,0 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ480 EW2,8 KH20,2 Fett2,4 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ754 EW6,6 KH8,0 Fett13,5 Gesamt: 2,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert |
| Donnerstag 15. Jul | <input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ399 EW6,1 KH18,3 Fett1,5 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ299 EW4,2 KH8,4 Fett2,0 Gesamt: 3,7 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Spirellis mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ415 EW4,1 KH16,5 Fett1,5 Gesamt: 7,3 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ282 EW6,8 KH7,3 Fett0,8 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ360 EW6,1 KH12,5 Fett0,9 Gesamt: 5,8 BE (Vegetarisch, 9, G) Dessert | <input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst vom Schwein KJ420 EW4,5 KH10,1 Fett4,3 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ855 EW8,3 KH15,5 Fett12,2 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ691 EW3,8 KH31,5 Fett2,5 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1138 EW9,0 KH20,9 Fett16,8 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Vollmich-Grießbrei mit Plauenkompott Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, G) Kein Dessert |
| Freitag 16. Jul | <input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ394 EW3,3 KH10,1 Fett4,0 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ397 EW3,4 KH10,7 Fett4,1 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ394 EW5,1 KH19,0 Fett1,5 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ420 EW5,8 KH11,9 Fett2,9 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ377 EW4,3 KH10,2 Fett3,2 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und Porree KJ271 EW3,7 KH8,4 Fett1,6 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Elsässer Salat mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ441 EW2,3 KH5,6 Fett5,3 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ533 EW2,8 KH23,2 Fett2,4 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ974 EW9,9 KH14,0 Fett15,1 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Nudeln Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert |
| Samstag 17. Jul | <input type="checkbox"/> Kasselernacken in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ300 EW3,8 KH8,5 Fett2,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Möhre Eintopf mit Rinderfrikadelle KJ349 EW4,6 KH9,1 Fett3,0 Gesamt: 4,6 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüseratatuille KJ423 EW3,0 KH17,9 Fett1,4 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ377 EW6,9 KH11,3 Fett1,8 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! | | <input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ493 EW1,9 KH24,5 Fett1,1 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ863 EW7,8 KH15,7 Fett12,6 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Sahnesoße mit Gemüse und Reis Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A1, G, I) Kein Dessert | |
| Sonntag 18. Jul | <input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübensgemüse und Nudeln KJ498 EW4,7 KH13,5 Fett5,0 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ306 EW6,4 KH7,9 Fett1,0 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ642 EW3,9 KH21,7 Fett5,6 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert | <input type="checkbox"/> Lammragout in Provencialsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ358 EW5,6 KH8,0 Fett3,3 Gesamt: 3,7 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! | | <input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ885 EW2,9 KH24,7 Fett11,2 Gesamt: 10,4 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ1041 EW11,4 KH34,8 Fett6,3 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Rahmgulasch vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert | |

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.