

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

Ihre Menüauswahl für die 28. Woche  
 vom 12. Juli bis zum 18. Juli

**PLANABGABE BIS: 6. Juli 2021**

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,30 rot kleine Portion € 7,50 doppelrot	D-Menü € 8,40 blau	Leckere Vielfalt € 8,40 grün	Spezialmenü € 8,60 orange	Vegetarische Speise € 8,30 pink	Gut & Günstig € 7,00 braun	Salat & Co (kalt) € 8,00 silber	Süßspeise € 7,50 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 8,20 gelb
Montag 12. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Mini-Hacksteaks</b> vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ387 EW4,9 KH9,6 Fett2,2 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelleber</b> in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ320 EW5,5 KH8,6 Fett2,2 Gesamt: 4,1 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ409 EW3,6 KH16,0 Fett1,9 Gesamt: 6,9 BE (Schwein, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinerückenbraten</b> mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ271 EW5,5 KH7,9 Fett0,8 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I)	<input type="checkbox"/> <b>Maultaschen "vegetarisch"</b> in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ561 EW5,9 KH17,1 Fett4,4 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Bolognese"</b> vom Rind dazu Gurkensalat KJ450 EW4,8 KH16,7 Fett2,2 Gesamt: 7,6 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, F, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Paniertes Schnitzel</b> vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ747 EW8,2 KH13,3 Fett10,2 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen KJ579 EW1,8 KH22,2 Fett1,2 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter KJ548 EW7,4 KH11,5 Fett5,9 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
Dienstag 13. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Heiße Fleischwurst</b> vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ507 EW3,6 KH10,0 Fett7,1 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ315 EW6,0 KH8,2 Fett1,6 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnenalat KJ470 EW4,8 KH18,9 Fett4,3 Gesamt: 6,6 BE (Rind, 3, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Klassischer Sauerbraten</b> vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ408 EW7,5 KH12,2 Fett1,5 Gesamt: 5,7 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tofu Gemüsepfanne</b> mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ362 EW2,9 KH11,7 Fett2,8 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage KJ300 EW4,1 KH9,3 Fett1,9 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Thunfischsalat</b> mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ519 EW6,8 KH5,2 Fett3,9 Gesamt: 1,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ486 EW3,0 KH19,7 Fett2,8 Gesamt: 7,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ859 EW6,8 KH5,3 Fett17,1 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 14. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> mit Hühnerfleisch KJ311 EW3,5 KH10,6 Fett1,9 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ433 EW3,7 KH8,0 Fett6,1 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ467 EW4,4 KH12,0 Fett4,9 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>"Piccata Napoli"</b> zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ559 EW6,3 KH19,2 Fett3,2 Gesamt: 7,6 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Gemüse</b> in gelber Currysoße mit Reis KJ327 EW2,5 KH17,9 Fett1,0 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Mexikanischer Bohneneintopf</b> mit Rauchfleisch KJ542 EW7,1 KH15,0 Fett2,5 Gesamt: 6,9 BE (Rind, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Caesar-Salat</b> Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ479 EW9,8 KH11,0 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Griesflammeri</b> "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ480 EW2,8 KH20,2 Fett2,4 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ754 EW6,6 KH8,0 Fett13,5 Gesamt: 2,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vegetarischer Strudel</b> auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
Donnerstag 15. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Schaschlikpfanne</b> vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ399 EW6,1 KH18,3 Fett1,5 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischfilet</b> (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ299 EW4,2 KH8,4 Fett2,0 Gesamt: 3,7 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spirellis</b> mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ415 EW4,1 KH16,5 Fett1,5 Gesamt: 7,3 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Filettöpfchen</b> Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ282 EW6,8 KH7,3 Fett0,8 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Drillinge mit Schale</b> dazu Schnittlauchquark KJ360 EW6,1 KH12,5 Fett0,9 Gesamt: 5,8 BE (Vegetarisch, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf</b> mit Bockwurst vom Schwein KJ420 EW4,5 KH10,1 Fett4,3 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frikadelle</b> vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ855 EW8,3 KH15,5 Fett12,2 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße KJ691 EW3,8 KH31,5 Fett2,5 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1138 EW9,0 KH20,9 Fett16,8 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vollmich-Grießbrei</b> mit Plauenkompott Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, G) Kein Dessert
Freitag 16. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Wiener Würstchen</b> vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ394 EW3,3 KH10,1 Fett4,0 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ397 EW3,4 KH10,7 Fett4,1 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfleisch</b> süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ394 EW5,1 KH19,0 Fett1,5 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hoki Fischfilet</b> in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ420 EW5,8 KH11,9 Fett2,9 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf</b> mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ377 EW4,3 KH10,2 Fett3,2 Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rheinischer Kartoffeleintopf</b> mit Kasseler und Porree KJ271 EW3,7 KH8,4 Fett1,6 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Elsässer Salat</b> mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ441 EW2,3 KH5,6 Fett5,3 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten KJ533 EW2,8 KH23,2 Fett2,4 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter KJ974 EW9,9 KH14,0 Fett15,1 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudeln</b> Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
Samstag 17. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Kasellernackeln</b> in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ300 EW3,8 KH8,5 Fett2,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> mit Rinderfrikadelle KJ349 EW4,6 KH9,1 Fett3,0 Gesamt: 4,6 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüseratatuille KJ423 EW3,0 KH17,9 Fett1,4 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ377 EW6,9 KH11,3 Fett1,8 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze KJ493 EW1,9 KH24,5 Fett1,1 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ863 EW7,8 KH15,7 Fett12,6 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Sahnesoße mit Gemüse und Reis Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A1, G, I) Kein Dessert
Sonntag 18. Jul	<input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Hackfleischrolle</b> vom Schwein in Rahmsoße mit Rübensgemüse und Nudeln KJ498 EW4,7 KH13,5 Fett5,0 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ306 EW6,4 KH7,9 Fett1,0 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kaiserschmarrn</b> mit Vanillesoße KJ642 EW3,9 KH21,7 Fett5,6 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Lammragout</b> in Provencialsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ358 EW5,6 KH8,0 Fett3,3 Gesamt: 3,7 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße KJ885 EW2,9 KH24,7 Fett11,2 Gesamt: 10,4 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ1041 EW11,4 KH34,8 Fett6,3 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rahmgulasch</b> vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.