

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 28. Woche vom 6. Juli bis zum 12. Juli

Planabgabe bis zum

30. Juni 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot € 8,05	Tagesmenü kleine Portion doppelrot € 7,20	D-Menü blau € 8,15	Leckere Vielfalt grün € 8,15	Spezialmenü orange € 8,35	Vegetarische Speise pink € 8,05	Gut & Günstig braun € 6,85	Salat & Co (kalt) silber € 7,75	Süßspeise weiß € 7,25	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 7,85
Montag 06. Jul	<input type="checkbox"/> Hähnchenhacksteak in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ370 EW4,3 KH12,1 Fett2,4 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ327 EW6,1 KH9,9 Fett1,3 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Volkorn- Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne- Soße dazu Zucchini-salat KJ499 EW5,1 KH16,2 Fett3,4 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout mit Bohnen und Kartoffeln KJ491 EW6,7 KH8,7 Fett6,1 Gesamt: 3,8 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Basmatireis KJ211 EW1,4 KH9,0 Fett0,8 Gesamt: 3,4 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Rindfleisch KJ239 EW3,8 KH7,8 Fett1,0 Gesamt: 3,5 BE (Rind, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ680 EW6,1 KH12,4 Fett9,5 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ353 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ599 EW5,9 KH12,0 Fett7,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüsepfanne vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Dienstag 07. Jul	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ439 EW7,6 KH9,9 Fett1,4 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ361 EW4,4 KH13,9 Fett4,1 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch KJ735 EW8,5 KH21,2 Fett5,9 Gesamt: 9,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ299 EW5,8 KH8,8 Fett1,1 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ431 EW4,5 KH10,1 Fett4,8 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Rinderhack Pfanne dazu Salzkartoffeln KJ407 EW4,1 KH12,7 Fett3,3 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen und Senf- Dill-Dressing KJ316 EW5,7 KH3,3 Fett4,2 Gesamt: 0,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ479 EW2,4 KH16,9 Fett3,8 Gesamt: 6,0 BE (Schwein/Geflügel,2,3,5,9,A1,C,D,G,J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 08. Jul	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ343 EW5,0 KH8,9 Fett2,7 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ381 EW4,3 KH14,4 Fett2,9 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ448 EW4,3 KH13,2 Fett5,4 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrsalat KJ382 EW1,8 KH10,7 Fett3,3 Gesamt: 4,9 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ769 EW7,0 KH31,5 Fett2,9 Gesamt: 14,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wurstwürfeln vom Schwein KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ520 EW7,8 KH14,2 Fett3,8 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 09. Jul	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ316 EW5,9 KH9,9 Fett1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ298 EW4,9 KH9,6 Fett1,3 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Reis und Gurkensalat KJ455 EW2,3 KH14,8 Fett7,2 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ412 EW4,7 KH14,2 Fett2,2 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ474 EW4,5 KH17,8 Fett2,5 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ627 EW3,3 KH8,1 Fett2,6 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ593 EW5,7 KH5,2 Fett7,1 Gesamt: 1,6 BE (Fisch, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtzucker KJ742 EW6,7 KH26,5 Fett4,8 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 10. Jul	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ364 EW6,3 KH11,6 Fett1,5 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Leberknödel in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ324 EW3,5 KH10,1 Fett2,3 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ352 EW4,5 KH16,6 Fett3,0 Gesamt: 7,1 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ494 EW4,2 KH14,4 Fett4,7 Gesamt: 6,0 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree KJ513 EW2,5 KH16,1 Fett5,0 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln KJ274 EW3,9 KH8,5 Fett1,2 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ886 EW5,1 KH9,0 Fett17,2 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ340 EW1,9 KH15,7 Fett1,1 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ643 EW8,3 KH12,5 Fett7,8 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 11. Jul	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ293 EW4,1 KH8,8 Fett1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ293 EW5,2 KH9,8 Fett0,8 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseeintopf vegetarisch KJ276 EW1,8 KH12,1 Fett0,9 Gesamt: 5,1 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ350 EW7,0 KH9,6 Fett1,7 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkekuchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1132 EW4,0 KH8,3 Fett24,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Minifrikadellen mit Weißkohl und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Schwein, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	
Sonntag 12. Jul	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseeis KJ303 EW5,9 KH13,5 Fett1,9 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ306 EW5,6 KH9,8 Fett1,1 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ433 EW4,6 KH19,0 Fett0,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ445 EW6,0 KH12,7 Fett3,3 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott KJ366 EW1,5 KH17,8 Fett1,0 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ863 EW6,8 KH13,9 Fett13,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.