

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 27. Woche vom 29. Juni bis zum 5. Juli

Planabgabe bis zum

23. Juni 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 29. Jun	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ507 EW2,8 KH10,2 Fett7,5 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ361 EW8,5 KH9,6 Fett1,2 Gesamt: 4,2 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprika und Butterreis KJ357 EW3,3 KH18,6 Fett3,0 Gesamt: 6,9 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegeschnetzeltes mit Möhren und Spätzle KJ336 EW4,1 KH11,4 Fett1,9 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ403 EW3,3 KH16,9 Fett1,6 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhrengemüse mit Frikadelle vom Schwein KJ358 EW3,3 KH9,3 Fett3,8 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ695 EW5,1 KH14,0 Fett9,6 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ550 EW6,9 KH10,1 Fett7,0 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle Gesamt: 4,7 BE (Schwein, A1, C, G) Kein Dessert
Dienstag 30. Jun	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis KJ261 EW5,3 KH15,0 Fett1,1 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ306 EW3,8 KH9,8 Fett1,9 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ462 EW7,4 KH15,2 Fett2,0 Gesamt: 5,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ448 EW7,6 KH12,6 Fett2,8 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ342 EW1,9 KH19,6 Fett1,8 Gesamt: 7,4 BE (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleischinlage KJ305 EW4,5 KH9,3 Fett1,7 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ380 EW6,5 KH4,1 Fett5,2 Gesamt: 1,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ816 EW8,3 KH4,8 Fett15,7 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree Gesamt: 4,1 BE (Fisch, A1, D, G) Kein Dessert
Mittwoch 01. Jul	<input type="checkbox"/> Currywurstpfanne vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ445 EW2,6 KH19,7 Fett5,7 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ329 EW4,3 KH10,0 Fett2,1 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Tonno" Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ438 EW4,0 KH17,6 Fett1,7 Gesamt: 7,7 BE (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffeln KJ444 EW7,8 KH13,8 Fett1,6 Gesamt: 5,9 BE (Rind, 2, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ481 EW5,5 KH10,1 Fett5,7 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit roten Bohnen und Reis KJ455 EW4,0 KH19,1 Fett2,0 Gesamt: 7,2 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ495 EW3,2 KH21,2 Fett2,0 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ730 EW6,6 KH6,9 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfel- Rosinen- Kompott Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 7, A1, C, G) Kein Dessert
Donnerstag 02. Jul	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ437 EW5,9 KH14,3 Fett2,3 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüseintopf mit Geflügelbraten KJ424 EW2,6 KH8,1 Fett6,9 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chicken- Nuggets mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ404 EW2,9 KH18,1 Fett4,6 Gesamt: 7,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ457 EW4,2 KH10,4 Fett5,2 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ314 EW1,8 KH11,2 Fett2,3 Gesamt: 4,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ245 EW3,1 KH5,8 Fett2,1 Gesamt: 2,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW4,1 KH3,5 Fett8,8 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ926 EW8,9 KH16,6 Fett13,6 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spargelgemüse-ragout mit Soße und Salzkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, A1, G, I) Kein Dessert
Freitag 03. Jul	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus KJ945 EW3,0 KH24,0 Fett12,7 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Karottenscheiben KJ421 EW4,0 KH10,8 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräuter- marinade, dazu Speckbohnen und Butterkartoffeln KJ422 EW4,4 KH11,2 Fett4,1 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Tomatensoße KJ312 EW2,4 KH13,4 Fett1,0 Gesamt: 5,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlrabi Eintopf mit gebratenen Fleischklößchen KJ432 EW4,5 KH10,8 Fett4,6 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ440 EW2,8 KH17,9 Fett2,4 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügel-frikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert
Samstag 04. Jul	<input type="checkbox"/> Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ486 EW6,7 KH15,3 Fett2,9 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstleinlage vom Schwein KJ366 EW2,5 KH11,0 Fett3,6 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schupfnudeln in Rahmsoße mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern KJ700 EW5,0 KH25,5 Fett4,8 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ305 EW2,1 KH9,9 Fett2,0 Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ985 EW8,3 KH17,8 Fett14,4 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Napoli" mit Tomaten-Basilikumsoße Gesamt: 6,4 BE (Vegetarisch, A1, C, G) Kein Dessert	
Sonntag 05. Jul	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ386 EW3,0 KH9,0 Fett4,9 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ304 EW5,6 KH11,0 Fett0,6 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bandnudeln in Spinat-Käse-Soße KJ502 EW4,9 KH17,5 Fett3,1 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ389 EW5,8 KH13,9 Fett1,4 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1019 EW11,0 KH36,0 Fett6,4 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderge-schnetzeltes mit Spätzle Gesamt: 4,6 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.