

Name: _____
 Adresse: _____
 Tour: _____

**Ihre Menüauswahl für die 26. Woche
 vom 24. Juni bis zum 30. Juni**

Planabgabe bis zum 18. Juni 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 7,20	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 24. Jun	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ334 EW3,5 KH8,3 Fett2,4 Gesamt: 3,4 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ512 EW3,6 KH8,4 Fett7,9 Gesamt: 3,2 BE (Rind, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln KJ400 EW3,6 KH10,4 Fett4,1 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenfilet in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse KJ281 EW6,5 KH8,5 Fett0,6 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit Blattspinat und Gorgonzolakäsesoße KJ466 EW3,1 KH12,3 Fett5,3 Gesamt: 3,6 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Laucheintopf mit Kartoffeln und Schweinefleisch KJ340 EW5,1 KH7,8 Fett3,3 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf KJ770 EW3,5 KH9,5 Fett14,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ428 EW1,9 KH21,0 Fett0,9 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ571 EW6,6 KH9,4 Fett7,9 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 25. Jun	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst KJ451 EW3,7 KH8,8 Fett6,8 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln KJ252 EW2,0 KH9,5 Fett1,6 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis KJ477 EW5,2 KH15,0 Fett3,4 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelsauce KJ520 EW8,5 KH18,3 Fett1,5 Gesamt: 7,5 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ372 EW3,9 KH10,8 Fett3,3 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ371 EW4,5 KH10,0 Fett3,4 Gesamt: 3,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salateller mit Shrimps mit Salaten der Saison und French-Dressing KJ257 EW3,0 KH4,1 Fett3,4 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW8,3 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 11,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1026 EW8,3 KH28,1 Fett11,3 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 26. Jun	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch KJ467 EW10,1 KH14,2 Fett11,2 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln KJ400 EW5,0 KH9,8 Fett4,0 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Naturell" in feiner Kerbelsoße mit Zucchini und Kartoffeln KJ273 EW4,5 KH9,7 Fett1,2 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensauce KJ414 EW5,3 KH11,0 Fett3,7 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Käsetortellini in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensauce KJ337 EW2,3 KH13,5 Fett1,7 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Wursteinlage vom Geflügel KJ723 EW5,6 KH25,6 Fett5,7 Gesamt: 5,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße KJ434 EW4,2 KH3,1Fett8,0 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Dressing	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ533 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Sülze vom Schwein, mit Remouladensauce, Brot & Garnitur KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 27. Jun	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelsauce KJ619 EW1,6 KH20,2 Fett6,2 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Gutsherrentopf" Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserelfleisch vom Schwein KJ642 EW3,6 KH8,4 Fett2,8 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln KJ448 EW3,8 KH10,5 Fett5,4 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln KJ353 EW5,8 KH10,1 Fett2,0 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersoße, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ308 EW4,1 KH8,1 Fett2,6 Gesamt: 3,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln KJ423 EW3,4 KH19,3 Fett0,7 Gesamt: 7,1 (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing KJ520 EW7,8 KH14,2 Fett3,8 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen KJ666 EW3,0 KH25,0 Fett1,5 Gesamt: 10,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ894 EW8,6 KH12,0 Fett14,5 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 28. Jun	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Geflügel, mit Curry-Tomatensauce und Reis, dazu Rohkostsalat KJ645 EW3,0 KH18,7 Fett8,0 Gesamt: 7,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen vom Schwein in Soße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree KJ443 EW5,6 KH7,7 Fett5,8 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch KJ522 EW7,4 KH16,6 Fett1,7 Gesamt: 7,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seefischfilet in fruchtiger Zitronensoße mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln KJ226 EW3,7 KH9,9 Fett0,6 Gesamt: 3,7 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosoße dazu Rohkostsalat KJ461 EW3,1 KH19,6 Fett1,9 Gesamt: 8,3 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ581 EW3,7 KH7,7 Fett2,5 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico KJ327 EW3,3 KH2,5 Fett5,9 Gesamt: 0,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ452 EW1,9 KH22,5 Fett1,0 Gesamt: 9,6 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ723 EW7,8 KH8,9 Fett11,6 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert
Samstag 29. Jun	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach Saison mit Würstwürfeln vom Schwein KJ311 EW2,6 KH8,4 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln KJ439 EW4,0 KH8,1 Fett6,3 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Gemüseris KJ468 EW3,0 KH20,7 Fett1,8 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Putenroulade in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln KJ412 EW7,4 KH7,6 Fett4,3 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Pfannekuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ725 EW6,9 KH25,2 Fett4,9 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot KJ1132 EW4,0 KH8,3 Fett24,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
Sonntag 30. Jun	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln KJ377 EW4,8 KH11,8 Fett2,4 Gesamt 4,7 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln KJ246 EW4,9 KH7,7 Fett0,9 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis KJ379 EW2,4 KH16,6 Fett1,6 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle KJ351 EW6,3 KH10,9 Fett1,5 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten vom Schwein, mit Remouladensauce, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ877 EW8,0 KH13,8 Fett13,4 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinererzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.