

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

Ihre Menüauswahl für die 25. Woche  
 vom 20. Juni bis zum 26. Juni

PLANABGABE BIS: 14. Juni 2022

Service-Telefon:  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,70 rot mit Dessert kleine Portion € 7,90 doppelt	D-Menü € 8,80 blau mit Dessert	Leckere Vielfalt € 8,80 grün mit Dessert	Spezialmenü € 9,00 orange mit Dessert	Vegetarische Speise € 8,70 pink mit Dessert	Gut & Günstig € 7,35 braun mit Dessert	Salat & Co (kalt) € 8,40 silber kein Dessert	Süßspeise € 7,90 weiß kein Dessert	Abendbrot € 5,75 IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN kein Dessert	Klassik Menü € 8,60 (Einwegverpackung) kein Dessert
Montag 20. Jun	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat KJ477 EW4,9 KH13,4 Fett4,3 ZU2,6 SA2,0 (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ477 EW5,1 KH10,8 Fett3,7 ZU1,4 SA5,1 (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ721 EW9,8 KH23,1 Fett4,1 ZU2,2 SA0,4 (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 9,2 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ413 EW5,4 KH11,0 Fett3,5 ZU2,2 SA2,0 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln KJ384 EW2,9 KH16,8 Fett1,0 ZU3,2 SA1,6 (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Gesamt: 7,6 BE	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Bockwürstchen vom Schwein KJ402 EW2,8 KH8,4 Fett5,5 ZU1,7 SA1,5 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Kartoffelsalat und Senf KJ811 EW3,5 KH11,8 Fett14,5 ZU2,7 SA3,0 (Schwein, 2, 3, 5, 9, C, G, I, J) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ453 EW2,5 KH20,9 Fett1,5 ZU13,2 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ599 EW5,9 KH12,0 Fett7,7 ZU2,5 SA2,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,2 BE
Dienstag 21. Jun	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ381 EW4,1 KH10,0 Fett3,7 ZU1,8 SA1,7 (Schwein, 5, A1, C, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ458 EW5,9 KH9,7 Fett5,9 ZU0,6 SA1,4 (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ516 EW3,8 KH19,3 Fett3,2 ZU2,9 SA0,8 (Schwein, 2, 3, 4, A1, I) Gesamt: 7,6 BE	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ309 EW3,6 KH11,1 Fett1,3 ZU2,1 SA3,2 (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Gesamt: 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis KJ397 EW2,4 KH20,2 Fett0,4 ZU5,0 SA1,4 (Vegetarisch, 3, A1, F, I) Gesamt: 7,8 BE	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbockwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 ZU1,3 SA1,7 (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse und Balsamico KJ391 EW4,4 KH3,1 Fett6,9 ZU1,5 SA0,5 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, C, G, J) Gesamt: 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 10,1 BE	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur KJ1031 EW8,1 KH28,2 Fett11,4 ZU1,4 SA1,4 (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 22. Jun	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2 ZU2,8 SA2,6 (Fisch, 2, 3, 5, 9, C, D, G, J) Gesamt: 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Geflügel Bratwurst in Thymiansoße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ511 EW3,1 KH9,2 Fett8,6 ZU1,3 SA1,8 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Schweineleber-ragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ277 EW3,8 KH8,6 Fett1,7 ZU2,8 SA0,7 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ397 EW5,9 KH10,4 Fett3,0 ZU2,2 SA1,6 (Schwein, 5, 9, A1, G) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ311 EW1,9 KH9,5 Fett3,0 ZU2,2 SA0,5 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ370 EW4,5 KH9,6 Fett3,4 ZU2,9 SA1,2 (Geflügel, 5, A1, C, F, I, J) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ394 EW4,3 KH4,4 Fett4,3 ZU3,2 SA0,5 (Vegetarisch, 2, 9, G) Gesamt: 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ554 EW3,2 KH23,7 Fett2,3 ZU11,1 SA0,3 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Gesamt: 7,6 BE	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 ZU1,5 SA1,8 (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, C, G, I, J) Gesamt: 2,6 BE	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln (Fisch, D, G, I, J) Gesamt: 2,7 BE
Donnerstag 23. Jun	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ264 EW5,4 KH8,0 Fett0,8 ZU1,0 SA1,5 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ287 EW2,4 KH9,1 Fett1,4 ZU1,9 SA1,5 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ567 EW4,3 KH17,0 Fett5,4 ZU3,6 SA1,5 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ357 EW9,5 KH13,0 Fett2,3 ZU3,9 SA1,6 (Rind, 5, A1) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> "Adas Polo" Reis- Linsenpfanne mit Rührei KJ586 EW6,0 KH16,8 Fett5,0 ZU1,6 SA1,1 (Vegetarisch, 9, C, G) Gesamt: 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Hähncheneintopf mit Kürbis KJ313 EW3,7 KH11,2 Fett1,9 ZU1,6 SA1,3 (Geflügel, A1, I) Gesamt: 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ450 EW7,4 KH10,6 Fett3,8 ZU2,6 SA0,8 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Gesamt: 2,9 BE	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,9 KH23,9 Fett11,1 ZU10,9 SA0,4 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Gesamt: 11,0 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ942 EW8,0 KH10,5 Fett13,5 ZU2,8 SA0,8 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus grünen Bohnen mit Rindfleisch (Rind, I) Gesamt: 2,6 BE
Freitag 24. Jun	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ363 EW6,3 KH11,1 Fett1,6 ZU1,3 SA2,2 (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ544 EW3,4 KH14,0 Fett0,7 ZU0,6 SA2,2 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,4 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffelrösti mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ522 EW3,7 KH11,7 Fett5,7 ZU2,4 SA0,4 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ457 EW4,4 KH12,9 Fett4,2 ZU1,5 SA1,6 (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Gesamt: 5,8 BE	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ376 EW2,6 KH16,4 Fett1,2 ZU3,5 SA2,7 (Vegetarisch, A1, I) Gesamt: 7,2 BE	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ344 EW3,7 KH7,4 Fett4,1 ZU2,2 SA1,1 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 ZU0,8 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ443 EW2,4 KH17,8 Fett1,0 ZU13,4 SA0,1 (Vegetarisch, 9, G) Gesamt: 8,5 BE	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ693 EW8,9 KH13,5 Fett8,4 ZU2,1 SA2,2 (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree (Vegetarisch, 9, A, G) Gesamt: 3,7 BE
Samstag 25. Jun	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ320 EW6,5 KH9,9 Fett0,8 ZU2,9 SA1,6 (Geflügel, 3, A1, I) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ287 EW4,3 KH9,1 Fett1,5 ZU1,9 SA1,3 (Rind, 5, A1, I) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ403 EW2,5 KH20,0 Fett1,2 ZU1,9 SA1,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 7,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanescogemüse und Klößen KJ281 EW6,0 KH8,1 Fett0,8 ZU0,8 SA2,0 (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,2 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ522 EW3,7 KH19,9 Fett3,1 ZU7,6 SA0,2 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1003 EW5,7 KH8,1 Fett20,5 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, J) Gesamt: 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten (Schwein, J) Gesamt: 6,0 BE
Sonntag 26. Jun	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ401 EW5,0 KH17,2 Fett1,0 ZU1,1 SA1,3 (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,5 BE	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ362 EW4,8 KH9,1 Fett3,4 ZU1,1 SA1,8 (Schwein, A1, A3, C, F, G, I, J) Gesamt: 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ445 EW3,4 KH16,5 Fett2,2 ZU1,6 SA0,4 (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Gesamt: 7,9 BE	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsoße, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ265 EW5,8 KH8,8 Fett1,1 ZU1,8 SA1,9 (Schwein, 9, A1, G, I) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 ZU24,5 SA0,0 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 11,3 BE	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ964 EW6,8 KH13,9 Fett13,7 ZU0,6 SA1,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Gesamt: 4,4 BE

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärtzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusszeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.