

Name: _____

Adresse: _____

Tour: _____

Ihre Menüauswahl für die 24. Woche vom 10. Juni bis zum 16. Juni

Planabgabe bis zum

4. Juni 2019

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot € 8,05	Tagesmenü kleine Portion doppelpot € 7,20	D-Menü blau € 8,15	Leckere Vielfalt grün € 8,15	Spezialmenü orange € 8,35	Vegetarische Speise pink € 8,05	Gut & Günstig braun € 6,85	Salat & Co (kalt) silber € 7,75	Süßspeise weiß € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 7,85
Montag 10. Jun	<input type="checkbox"/> Hähnchenhacksteak in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ306 EW4,0 KH8,5 Fett2,5 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ283 EW6,0 KH7,7 Fett1,3 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Basmatireis KJ359 EW2,1 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout mit Bohnen und Kartoffeln KJ440 EW6,8 KH6,9 Fett5,6 Gesamt: 2,8 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<i>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</i> <i>Ihr "Essen auf Rädern" Team</i>			<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ429 EW1,9 KH20,9 Fett1,0 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ556 EW6,9 KH9,9 Fett7,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eisbeinfleisch vom Schwein, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, G, O) Kein Dessert
Dienstag 11. Jun	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ389 EW7,6 KH7,3 Fett1,3 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ486 EW5,0 KH15,0 Fett4,0 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch KJ706 EW8,4 KH20,4 Fett5,8 Gesamt: 9,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ256 EW5,8 KH6,9 Fett1,2 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ369 EW4,2 KH7,1 Fett4,7 Gesamt: 2,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Rinderhack Pfanne dazu Salzkartoffeln KJ331 EW4,4 KH9,4 Fett2,6 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ640 EW6,1 KH10,3 Fett9,5 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ607 EW3,5 KH26,6 Fett2,5 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ511 EW18,3 KH17,0 Fett5,2 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Gesamt: 4,3 BE (Fisch, A, D, G) Kein Dessert
Mittwoch 12. Jun	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ326 EW5,2 KH7,8 Fett2,8 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ276 EW4,8 KH11,4 Fett1,7 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ507 EW5,0 KH12,6 Fett5,8 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrnsalat KJ342 EW1,8 KH8,5 Fett3,4 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ597 EW11,0 KH16,6 Fett3,1 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wurstwürfeln vom Schwein KJ263 EW2,7 KH5,4 Fett3,2 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ491 EW8,7 KH11,5 Fett3,8 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ550 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ953 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 3, A, C, G) Kein Dessert
Donnerstag 13. Jun	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen "Schwedische Art" vom Schwein mit brauner Soße, Mischgemüse und Nudeln KJ473 EW5,8 KH13,9 Fett3,6 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ261 EW5,2 KH7,4 Fett1,3 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat KJ531 EW3,6 KH15,2 Fett6,0 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ369 EW4,6 KH11,3 Fett2,6 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ454 EW4,3 KH16,9 Fett2,6 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Sommereintopf mit Fleischwürfeln vom Schwein KJ299 EW3,8 KH8,1 Fett2,2 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ450 EW6,6 KH5,5 Fett6,9 Gesamt: 1,8 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ792 EW6,7 KH31,8 Fett3,4 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ874 EW8,5 KH14,8 Fett13,2 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Omelette in Käsesoße mit Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, A, C, G, I) Kein Dessert
Freitag 14. Jun	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ292 EW6,7 KH8,7 Fett0,9 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Leberknödel in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ506 EW5,0 KH18,4 Fett2,9 Gesamt: 7,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ506 EW5,0 KH18,4 Fett5,0 Gesamt: 7,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ352 EW3,7 KH10,5 Fett2,9 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse und Püree KJ321 EW2,6 KH11,5 Fett2,3 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln dazu Rote Beete KJ299 EW3,2 KH8,7 Fett2,8 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ913 EW6,2 KH9,1 Fett17,4 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ431 EW2,3 KH20,6 Fett1,2 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ664 EW8,1 KH8,8 Fett10,1 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert
Samstag 15. Jun	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ224 EW4,0 KH6,1 Fett1,3 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ247 EW5,6 KH6,6 Fett0,9 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseeintopf vegetarisch KJ210 EW1,4 KH8,8 Fett1,2 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ307 EW6,6 KH7,4 Fett1,7 Gesamt: 3,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein Gesamt: 6,0 BE (Rind, Schwein, A, C, I) Kein Dessert
Sonntag 16. Jun	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseeis KJ419 EW7,1 KH13,0 Fett2,0 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ266 EW5,6 KH7,6 Fett1,4 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ401 EW4,3 KH18,3 Fett0,6 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ468 EW6,5 KH12,7 Fett3,7 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ440 EW1,9 KH21,7 Fett1,0 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ749 EW12,0 KH13,6 Fett10,5 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Senfrustenbraten vom Schwein, mit Rübengemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.