

Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_  
 Tour: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 23. Woche vom 7. Juni bis zum 13. Juni

Planabgabe bis zum **1. Juni 2021**

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
**0611-58079960**  
**Fax: 0611-58079965**



	Tagesmenü rot € 8,05	Tagesmenü kleine Portion doppeltrot € 7,20	D-Menü blau € 8,15	Leckere Vielfalt grün € 8,15	Spezialmenü orange € 8,35	Vegetarische Speise pink € 8,05	Gut & Günstig braun € 6,85	Salat & Co (kalt) silber € 7,75	Süßspeise weiß € 7,25	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 7,85
<b>Montag 07. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenhacksteak</b> in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ226 EW4,2 KH11,1 Fett2,4 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ312 EW6,1 KH8,8 Fett1,3 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Volkorn- Spaghetti "Carbonara"</b> mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne- Soße dazu Zucchini-salat KJ502 EW5,1 KH16,3 Fett3,5 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Lammragout</b> mit Bohnen und Kartoffeln KJ354 EW6,7 KH7,6 Fett6,1 Gesamt: 3,3 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Asiatisches Wokgemüse</b> mit Basmatireis KJ450 EW2,0 KH16,4 Fett0,9 Gesamt: 8,4 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Gemüse und Rindfleisch KJ239 EW3,8 KH7,8 Fett1,0 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 5, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pizzaafrikadelle</b> vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ852 EW8,7 KH12,6 Fett13,0 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ431 EW1,8 KH21,0 Fett1,1 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat KJ 612 EW6,0 KH12,3 Fett8,1 Gesamt: 3,7BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
<b>Dienstag 08. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Putenbraten</b> in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ345 EW7,9 KH9,2 Fett1,5 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ462 EW5,6 KH15,5 Fett2,8 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudelaufwurf</b> mit Brokkoli und Hackfleisch KJ474 EW10,9 KH26,1 Fett7,6 Gesamt: 11,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweine-rückensteak</b> in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ284 EW5,8 KH7,7 Fett1,1 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eieromelette</b> mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ343 EW4,5 KH10,1 Fett4,9 Gesamt: 5,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Wirsing-Rinderhack Pfanne</b> dazu Salzkartoffeln KJ279 EW5,6 KH20,6 Fett4,0 Gesamt: 8,1 BE (Rind, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Salatmix</b> mit Bratenstreifen und Senf- Dill-Dressing KJ327 EW5,7 KH3,5 Fett4,4 Gesamt: 1,0BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schnittchenteller</b> Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ1027 EW8,7 KH27,1 Fett10,8 Gesamt: 5,9 BE (SchweinGeflügel,2,4,5,9,A1,A2,G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Mittwoch 09. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Schweineleber</b> mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ343 EW5,0 KH9,0 Fett2,8 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelschnitzel</b> mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ365 EW4,3 KH13,3 Fett2,9 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Cevapcici</b> vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ520 EW4,6 KH13,3 Fett5,6 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünsteter Fisch</b> auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrsalat KJ383 EW5,5 KH9,4 Fett3,3 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroniaufwurf</b> in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ754 EW6,8 KH30,6 Fett2,9 Gesamt: 13,9BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf</b> mit Wurstwürfeln vom Schwein KJ381 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ531 EW7,9 KH14,4 Fett3,9 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feiner Griesbrei</b> mit roter Grütze KJ550 EW2,8 KH24,2 Fett2,4 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesülze</b> mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ990 EW7,9 KH14,8 Fett16,00 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vegetarischer Strudel</b> auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
<b>Donnerstag 10. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in Kümmel-Senf-Soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ299 EW5,9 KH8,8 Fett1,0 Gesamt: 3,9BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet "Naturell"</b> mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ300 EW5,3 KH8,5 Fett1,6 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b> mit Reis und Gurkensalat KJ483 EW3,0 KH15,8 Fett7,3 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ474 EW4,7 KH13,1 Fett2,2 Gesamt: 5,1 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Farfalle</b> Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ474 EW4,4 KH17,7 Fett2,6 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Perlgraupeneintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ247 EW4,0 KH8,0 Fett1,1 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salatteller</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ611 EW5,8 KH5,5 Fett7,5 Gesamt: 1,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ742 EW6,7 KH26,5 Fett4,8 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat KJ905 EW8,6 KH12,4 Fett14,8 Gesamt: 5,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Vollmich- Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, G) Kein Dessert
<b>Freitag 11. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Szegediner Gulasch</b> vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ338 EW6,2 KH9,8 Fett1,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Leberknödel</b> in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ287 EW3,6 KH9,2 Fett1,6 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchencurry</b> mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ465 EW5,2 KH17,3 Fett3,0 Gesamt: 6,3 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Backfischfilet</b> auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ441 EW5,3 KH13,2 Fett3,3 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree KJ508 EW2,5 KH165,9 Fett5,1 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Stielmuseintopf</b> mit Schweinefleischwürfeln KJ274 EW3,9 KH8,5 Fett1,2 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweizer Wurstsalat</b> mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ836 EW6,0 KH8,8 Fett15,3 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Mandarinen KJ445 EW2,2 KH21,3 Fett1,4 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Brathering</b> mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ661EW8,2 KH11,5 Fett8,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudeln</b> Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
<b>Samstag 12. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Eintopf mit grünen Bohnen</b> mit zartem Schweinefleisch KJ338 EW6,2 KH9,8 Fett1,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Pikantes Geflügelgulasch</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ278 EW5,2 KH8,8 Fett0,9 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Italienischer Gemüseintopf</b> vegetarisch KJ255 EW1,5 KH11,0 Fett0,9 Gesamt: 4,6 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rinder-geschnetzeltes</b> "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ334 EW6,9 KH8,4 Fett1,7 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert  Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesoße KJ630 EW3,8 KH26,3 Fett3,4 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fleischsalat</b> "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1072 EW5,3 KH8,2 Fett22,6 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Sahnesoße mit Gemüse und Reis Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A1, G, I) Kein Dessert
<b>Sonntag 13. Jun</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenragout</b> mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseeis KJ427 EW6,5 KH14,2 Fett2,1 Gesamt: 5,3 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ289 EW5,7 KH8,8 Fett1,1 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Linsen-Bolognese</b> mit Nudeln KJ431 EW4,3 KH19,3 Fett0,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelroulade</b> in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ445 EW6,0 KH12,7 Fett3,4 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert  Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> <b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott KJ441 EW1,7 KH21,8 Fett1,2 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ889 EW6,8 KH14,8 Fett14,3 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rahmgulasch</b> vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.