

Name:	Tour:
Adresse:	

## Ihre Menüauswahl für die 23. Woche vom 1. Juni bis zum 7. Juni

**Planabgabe bis zum**

**26. Mai 2020**

**Service-Telefon:**  
Caritasverband, Frau Morell:  
**0611-58079960**  
Fax: **0611-58079965**



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion rot € 7,20	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
<b>Montag</b> 01. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln KJ334 EW5,4 KH9,8 Fett1,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Truthahngulasch</b> mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln KJ302 EW5,4 KH10,6 Fett0,8 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Grilltomate</b> mit Gemüse und Bulgur KJ335 EW2,6 KH14,1 Fett1,0 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geschmortes Lammgulasch</b> mit Bohnen und Spätzle KJ565 EW7,8 KH11,1 Fett6,5 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<i>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</i> <i>Ihr "Essen auf Rädern" Team</i>			<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter KJ594 EW6,9 KH11,0 Fett9,5 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Mediterrane Gemüsepfanne</b> vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
<b>Dienstag</b> 02. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ528 EW6,1 KH13,2 Fett5,3 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Früchten und Zimt KJ159 EW1,8 KH5,9 Fett0,7 Gesamt: 2,7 BE (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügel-Schaschlikpfanne</b> mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ300 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Cordon Bleu</b> vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ430 EW5,4 KH13,9 Fett2,5 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Püree KJ491 EW5,2 KH9,5 Fett6,4 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Erbsensuppe</b> mit Wursteinlage KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Zartes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf KJ714 EW6,3 KH13,7 Fett9,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße KJ418 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>"Himmel und Erde"</b> Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Mittwoch</b> 03. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Gebäckener Leberkäse</b> vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ499 EW2,7 KH10,4 Fett7,2 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Pangasiusfilet</b> mit Juliengemüse- und Salzkartoffeln KJ339 EW4,4 KH11,9 Fett1,8 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bifteki</b> Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ454 EW4,4 KH11,0 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfilets</b> in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ395 EW6,9 KH15,0 Fett1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kürbiscurry</b> mit Reis KJ237 EW1,3 KH19,0 Fett1,4 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Carbonara"</b> mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ551 EW4,8 KH15,6 Fett5,7 Gesamt: 6,8 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Himbeeren KJ497 EW3,3 KH20,6 Fett2,0 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,8 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
<b>Donnerstag</b> 04. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Schweine-rahmgulasch</b> mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ480 EW6,7 KH15,1 Fett2,9 Gesamt: 6,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b> in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ498 EW5,5 KH12,4 Fett3,5 Gesamt: 5,9 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ543 EW6,8 KH9,4 Fett7,0 Gesamt: 4,3 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinerückenbraten</b> in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ294 EW4,9 KH9,9 Fett1,2 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsefrikadelle</b> in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln KJ454 EW3,6 KH18,5 Fett1,8 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rheinischer Kartoffeleintopf</b> mit Kasselerwürfel und frischem Porree KJ655 EW3,3 KH8,5 Fett3,2 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b> mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ473 EW4,0 KH3,6 Fett8,9 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ476 EW3,1 KH19,3 Fett2,6 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1052 EW7,8 KH16,6 Fett17,5 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
<b>Freitag</b> 05. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln KJ468 EW3,7 KH11,6 Fett5,7 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Putenbraten</b> in Bratensoße mit Rübengemüse und Kartoffeln KJ328 EW4,4 KH10,6 Fett0,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelbällchen</b> in brauner Soße mit Gemüseris KJ369 EW5,9 KH15,0 Fett3,0 Gesamt: 5,7+ BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Schollenfilet</b> "Finkenwerder Art" mit Speck und warmem Kartoffelsalat KJ434 EW5,6 KH14,4 Fett2,8 Gesamt: 5,8 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gemüse-Kartoffel-Auflauf</b> mit Käse überbacken KJ321 EW3,3 KH7,6 Fett3,4 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelhackfleisch-Pfanne</b> mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ386 EW4,5 KH12,8 Fett2,0 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Beerengrütze</b> mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Alaska-Seelachshappen</b> mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
<b>Samstag</b> 06. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> in Zwiebelsoße mit Bohnen und Paprikakartoffeln KJ466 EW4,1 KH9,6 Fett5,8 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>"Trentiner Markttopf"</b> Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch KJ320 EW4,0 KH11,2 Fett1,1 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Deftige Käsespätzle</b> "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ447 EW3,4 KH12,1 Fett4,7 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Saftiger Rinderbraten</b> in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ352 EW7,9 KH9,3 Fett1,3 Gesamt: 4,3 BE (Rind, A1, I) Dessert	<b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <i>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</i>			<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ949 EW7,0 KH14,2 Fett15,6 Gesamt: 5,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Minifrikadellen</b> mit Weißkohl und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,8 BE (Schwein, A1, C, G, I, J) Kein Dessert
<b>Sonntag</b> 07. Jun	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenragout</b> mit Champignons, Spargel und Gemüseris KJ312 EW6,4 KH14,3 Fett1,9 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinerückensteak</b> in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ292 EW5,5 KH9,2 Fett0,9 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>"Ratatouille"</b> geschmortes Gemüse mit Langkornreis KJ285 EW1,6 KH21,1 Fett1,1 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Seehecht</b> auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln KJ343 EW3,9 KH11,2 Fett2,2 Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <i>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</i>			<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.  
KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.