

Name: _____ Adresse: _____

Tour: _____

Ihre Menüauswahl für die 21. Woche vom 24. Mai bis zum 30. Mai

Planabgabe bis zum **18. Mai 2021**

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot € 2,00	Klassik Menü € 7,85
Montag 24. Mai	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ380 EW4,8 KH10,8 Fett2,9 Gesamt: 5,3 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ732 EW9,8 KH23,6 Fett4,3 Gesamt: 10,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepasta mit Vollkornnudeln KJ376 EW2,9 KH16,4 Fett1,0 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ201 EW2,0 KH8,2 Fett0,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<i>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</i> <i>Ihr "Essen auf Rädern" Team</i>			<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ431 EW1,8 KH21,0 Fett1,1 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ599 EW5,9 KH12,0 Fett7,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 25. Mai	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ381 EW4,1 KH10,0 Fett3,7 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ458 EW5,9 KH7,9 Fett5,9 Gesamt: 4,3 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ516 EW3,8 KH19,3 Fett3,2 Gesamt: 7,6 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ201 EW2,0 KH8,2 Fett0,5 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis KJ460 EW2,7 KH22,8 Fett0,7 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbratwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Zartes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ722 EW6,5 KH13,8 Fett10,1 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur KJ1031 EW8,1 KH28,2 Fett11,4 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 26. Mai	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügel Bratwurst in Thymiansoße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ511 EW3,1 KH9,2 Fett8,6 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineleberragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ277 EW3,8 KH8,6 Fett1,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ397 EW5,9 KH10,4 Fett3,0 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ311 EW1,9 KH9,5 Fett3,0 Gesamt: 4,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ370 EW4,5 KH9,6 Fett3,4 Gesamt: 4,8 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ394 EW4,3 KH4,4 Fett4,3 Gesamt: 1,5 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ554 EW3,2 KH23,7 Fett2,3 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Schaschliksoße Gesamt: 4,9 BE (Schwein, A1, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 27. Mai	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ264 EW5,4 KH8,0 Fett0,8 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ287 EW2,4 KH9,1 Fett1,4 Gesamt: 4,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ600 EW4,3 KH17,0 Fett5,4 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ481 EW9,5 KH13,0 Fett2,3 Gesamt: 6,2 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ357 EW3,6 KH9,3 Fett3,4 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähncheneintopf mit Kürbis KJ313 EW3,7 KH11,2 Fett1,9 Gesamt: 5,2 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ450 EW7,4 KH10,6 Fett3,8 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,9 KH23,9 Fett11,1 Gesamt: 11,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ821 EW8,0 KH10,5 Fett13,5 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 28. Mai	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ363 EW6,3 KH11,1 Fett1,6 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikanter Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ324 EW3,4 KH14,0 Fett0,7 Gesamt: 5,5 BE (Schwein, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ522 EW3,7 KH11,7 Fett5,7 Gesamt: 4,4 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ457 EW4,4 KH12,9 Fett4,2 Gesamt: 5,8 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ376 EW2,6 KH16,4 Fett1,2 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ344 EW3,7 KH7,4 Fett4,1 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ441 EW1,5 KH21,8 Fett1,2 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ693 EW8,9 KH13,5 Fett8,4 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit geräuchertem Schweinefleisch Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, I, O) Kein Dessert
Samstag 29. Mai	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ320 EW6,5 KH9,9 Fett0,8 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ287 EW4,3 KH8,9 Fett1,5 Gesamt: 4,1 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ450 EW2,5 KH20,0 Fett1,2 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanesogemüse und Klößen KJ281 EW6,0 KH8,1 Fett0,8 Gesamt: 8,7 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ522 EW3,7 KH19,9 Fett3,1 Gesamt: 3,0 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1135 EW4,4 KH8,5 Fett24,4 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert
Sonntag 30. Mai	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ452 EW5,0 KH17,2 Fett1,0 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ362 EW4,8 KH9,1 Fett3,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ445 EW3,4 KH16,5 Fett2,2 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsoße, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ334 EW8,3 KH8,8 Fett1,1 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ863 EW6,8 KH13,9 Fett13,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.