

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 20. Woche vom 11. Mai bis zum 17. Mai

Planabgabe bis zum

5. Mai 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü <small>rot</small> € 8,05	Tagesmenü kleine Portion doppeltrot € 7,20	D-Menü <small>blau</small> € 8,15	Leckere Vielfalt <small>grün</small> € 8,15	Spezialmenü <small>orange</small> € 8,35	Vegetarische Speise <small>pink</small> € 8,05	Gut & Günstig <small>braun</small> € 6,85	Salat & Co (kalt) <small>silber</small> € 7,75	Süßspeise <small>weiß</small> € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 11. Mai	<input type="checkbox"/> Hähnchenhacksteak in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ370 EW4,3 KH12,1 Fett2,4 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ327 EW6,1 KH9,9 Fett1,3 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Volkorn- Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne- Soße dazu Zucchini Salat KJ499 EW5,1 KH16,2 Fett3,4 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout mit Bohnen und Kartoffeln KJ491 EW6,7 KH8,7 Fett6,1 Gesamt: 3,8 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Basmatireis KJ211 EW1,4 KH9,0 Fett0,8 Gesamt: 3,4 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Rindfleisch KJ239 EW3,8 KH7,8 Fett1,0 Gesamt: 3,5 BE (Rind, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ680 EW6,1 KH12,4 Fett9,5 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ353 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ599 EW5,9 KH12,0 Fett7,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Gesamt: 4,2 BE (Rind, A1, C, G, I, J) Kein Dessert
Dienstag 12. Mai	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ439 EW7,6 KH9,9 Fett1,4 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ361 EW4,4 KH13,9 Fett4,1 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch KJ735 EW8,5 KH21,2 Fett5,9 Gesamt: 9,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ299 EW5,8 KH8,8 Fett1,1 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ431 EW4,5 KH10,1 Fett4,8 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Rinderhack Pfanne dazu Salzkartoffeln KJ407 EW4,1 KH12,7 Fett3,3 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen und Senf- Dill-Dressing KJ316 EW5,7 KH3,3 Fett4,2 Gesamt: 0,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,2 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ479 EW2,4 KH16,9 Fett3,8 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 13. Mai	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ343 EW5,0 KH8,9 Fett2,7 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ381 EW4,3 KH14,4 Fett2,9 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ448 EW4,3 KH13,2 Fett5,4 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrsalat KJ382 EW1,8 KH10,7 Fett3,3 Gesamt: 4,9 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ769 EW7,0 KH31,5 Fett2,9 Gesamt: 14,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Würstwürfeln vom Schwein KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ520 EW7,8 KH14,2 Fett3,8 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Fisch, D, G, I, J) Kein Dessert
Donnerstag 14. Mai	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ316 EW5,9 KH9,9 Fett1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ298 EW4,9 KH9,6 Fett1,3 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Reis und Gurkensalat KJ455 EW2,3 KH14,8 Fett7,2 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ412 EW4,7 KH14,2 Fett2,2 Gesamt: 6,3 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ474 EW4,5 KH17,8 Fett2,5 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ627 EW3,3 KH8,1 Fett2,6 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ593 EW5,7 KH5,2 Fett7,1 Gesamt: 1,6 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ742 EW6,7 KH26,5 Fett4,8 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus grünen Bohnen mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I) Kein Dessert
Freitag 15. Mai	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ364 EW6,3 KH11,6 Fett1,5 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Leberknödel in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ324 EW3,5 KH10,1 Fett2,3 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ352 EW4,5 KH16,6 Fett3,0 Gesamt: 7,1 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ494 EW4,2 KH14,4 Fett4,7 Gesamt: 6,0 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree KJ513 EW2,5 KH16,1 Fett5,0 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln KJ274 EW3,9 KH8,5 Fett1,2 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstalet mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ886 EW5,1 KH9,0 Fett17,2 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ340 EW1,9 KH15,7 Fett1,1 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ643 EW8,3 KH12,5 Fett7,8 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 16. Mai	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ293 EW4,1 KH8,8 Fett1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ293 EW5,2 KH9,8 Fett0,8 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseeintopf vegetarisch KJ276 EW1,8 KH12,1 Fett0,9 Gesamt: 5,1 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ350 EW7,0 KH9,6 Fett1,7 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1132 EW4,0 KH8,3 Fett24,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
Sonntag 17. Mai	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüserais KJ303 EW5,9 KH13,5 Fett1,9 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ306 EW5,8 KH9,8 Fett1,1 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ433 EW4,6 KH19,0 Fett0,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ445 EW6,0 KH12,7 Fett3,3 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ366 EW1,5 KH17,8 Fett1,0 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ863 EW6,8 KH13,9 Fett13,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.