

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 20. Woche vom 13. Mai bis zum 19. Mai

Planabgabe bis zum

7. Mai 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 7,20	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 13. Mai	<input type="checkbox"/> Makkaroni al Forno Hackfleischsoße vom Rind dazu Käsemakkaroni KJ532 EW6,3 KH14,8 Fett4,6 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelsteaks in feiner Soße mit Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree KJ384 EW4,8 KH9,4 Fett3,6 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade "Hausmacher Art" vom Schwein in Specksoße dazu Kartoffeln KJ453 EW3,5 KH9,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischpfanne "Hubertus" vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffelklößen KJ335 EW6,3 KH9,9 Fett1,4 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ359 EW4,4 KH9,7 Fett3,2 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppentopf mit Gemüse KJ279 EW4,2 KH8,4 Fett4,2 Gesamt: 2,9 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ645 EW6,1 KH10,3 Fett9,6 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ428 EW1,9 KH21,0 Fett0,9 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ467 EW6,6 KH10,0 Fett4,9 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert
Dienstag 14. Mai	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Erbsen, Karotten und Reis KJ457 EW5,9 KH18,6 Fett1,1 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frischer Gemüseeintopf mit Möhren, Kartoffeln und Geflügel Bockwurst KJ409 EW2,6 KH7,6 Fett6,8 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Soße mit feinem Bohnengemüse, dazu Salzkartoffeln KJ251 EW5,7 KH7,5 Fett0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Zigeunerschnitzel vom Schwein mit Paprikakartoffeln & Krautsalat KJ527 EW5,4 KH12,3 Fett6,0 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vegetarisch, mit Reis und Zucchini Salat KJ575 EW4,5 KH19,6 Fett4,5 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rigatoni "al Arrabiata" in Tomatensoße mit Oliven und Paprika KJ576 EW4,4 KH26,2 Fett1,4 Gesamt: 10,7 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen (Schwein) und Senf-Dill-Dressing KJ316 EW5,7 KH3,3 Fett4,2 Gesamt: 0,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ554 EW3,2 KH23,7 Fett2,3 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1068 EW8,2 KH28,2 Fett12,3 Gesamt: 6,1 BE (Rind, Schwein, 2, 5, 9, A1, A2, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 15. Mai	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst vom Schwein und Salzkartoffeln KJ402 EW3,9 KH8,3 Fett5,2 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenfrikadelle in Soße mit Kohlrabi und Salzkartoffeln KJ330 EW4,3 KH10,2 Fett4,3 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Napoli" in fruchtiger Tomatensoße, dazu Gemüsereis KJ334 EW5,7 KH13,6 Fett0,6 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderzwiebelbraten in Soße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln KJ359 EW8,2 KH8,9 Fett1,6 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse Süß-Sauer mit Reis KJ475 EW2,8 KH23,7 Fett0,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Brokkoli-Gemüsesoße KJ387 EW3,6 KH14,9 Fett1,7 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktaildressing KJ520 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ978 EW7,5 KH13,7 Fett16,6 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 16. Mai	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Hackbraten in Soße, dazu Frühlingsgemüse und Reis KJ469 EW5,1 KH16,4 Fett5,1 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Räuberfleisch vom Schwein, mit Balkangemüse & Kartoffeln KJ306 EW6,6 KH8,9 Fett1,2 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree KJ418 EW4,7 KH9,8 Fett4,4 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce, dazu Spätzle KJ408 EW8,0 KH13,5 Fett1,2 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ477 EW2,6 KH20,9 Fett0,6 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen KJ331 EW3,9 KH8,6 Fett3,1 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Salatteller mit Thunfisch, Zwiebelringen und Hausdressing KJ539 EW7,1 KH6,2 Fett3,7 Gesamt: 1,6 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ582 EW4,1 KH23,9 Fett3,0 BE2,0 Gesamt: 8,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ873 EW6,9 KH14,9 Fett13,4 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 17. Mai	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelmus KJ885 EW3,0 KH20,9 Fett12,7 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse auf Spinat mit Kartoffelpüree KJ545 EW3,8 KH9,5 Fett8,7 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse, dazu Vollkorn-Spiralnudeln KJ517 EW8,7 KH14,3 Fett1,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet gedünstet, natur, in milder Senfsoße mit Karotten und Kartoffeln KJ247 EW2,7 KH8,3 Fett1,5 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln KJ399 EW2,8 KH15,3 Fett2,3 Gesamt: 5,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Stielmuseintopf mit Fleischwürfel vom Schwein KJ255 EW3,9 KH7,5 Fett1,2 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ895 EW5,2 KH8,5 Fett17,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott KJ440 EW1,8 KH21,8 Fett1,0 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ725 EW7,8 KH9,7 Fett7,8 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 18. Mai	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in brauner Soße mit Gemüsereis (Risi Bisi) KJ486 EW7,7 KH18,2 Fett1,3 Gesamt: 5,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen KJ428 EW3,8 KH8,8 Fett5,5 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensoße mit Erbsenpüree KJ411 EW2,5 KH11,7 Fett4,5 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, A4, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Roulade "Hausfrauen Art", in Soße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ662 EW5,1 KH7,6 Fett1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Rind, 3, A1, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Bergische Waffel mit heißen Kirschen KJ807 EW2,6 KH29,7 Fett6,8 BE2,5 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot KJ1133 EW4,0 KH8,3 Fett24,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert	
Sonntag 19. Mai	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Bratensoße mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ251 EW5,8 KH6,9 Fett0,9 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rindergulasch in Paprikasoße, mit Kartoffeln KJ392 EW7,9 KH10,8 Fett1,9 Gesamt: 3,9 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsoße KJ512 EW4,9 KH18,2 Fett3,0 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks mit Barbecuesoße, Reis und Krautsalat KJ625 EW5,9 KH19,4 Fett5,2 Gesamt: 7,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ523 EW3,6 KH20,3 Fett3,0 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 1, 2, 5, 9, A1, C, G, H1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Nudelsalat, Remouladensoße und Salatgarnitur KJ850 EW7,3 KH14,1 Fett12,9 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnüssererzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Lupinen / Lupinererzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.