

|          |       |
|----------|-------|
| Name:    | Tour: |
| Adresse: |       |

## Ihre Menüauswahl für die 19. Woche vom 4. Mai bis zum 10. Mai

**Planabgabe bis zum**

**28. April 2020**

**Service-Telefon:**  
Caritasverband, Frau Morell:  
**0611-58079960**  
Fax: **0611-58079965**



|                              | Tagesmenü<br>€ 8,05<br><small>rot</small>  | Tagesmenü kleine Portion<br>€ 7,20<br><small>doppeltrot</small> | D-Menü<br>€ 8,15<br><small>blau</small>  | Leckere Vielfalt<br>€ 8,15<br><small>grün</small>  | Spezialmenü<br>€ 8,35<br><small>orange</small>  | Vegetarische Speise<br>€ 8,05<br><small>pink</small>  | Gut & Günstig<br>€ 6,85<br><small>braun</small>  | Salat & Co (kalt)<br>€ 7,75<br><small>silber</small>  | Süßspeise<br>€ 7,25<br><small>weiß</small>   | Abendbrot<br>(wird mittags geliefert)<br>€ 5,45  | Klassik Menü<br>(Einwegverpackung)<br>€ 7,85<br><small>gelb</small>   |
|------------------------------|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|---|
| <b>Montag</b><br>04. Mai     | <input type="checkbox"/> <b>Gebratener Leberkäse</b><br>vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>KJ507 EW2,8 KH10,2 Fett7,5<br>Gesamt: 4,4 BE<br>(Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J)<br>Dessert | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b><br>in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln<br>KJ361 EW8,5 KH9,6 Fett1,2<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Rind, A1, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel</b><br>mit Paprika und Butterreis<br>KJ357 EW3,3 KH18,6 Fett3,0<br>Gesamt: 6,9 BE<br>(Geflügel, 5, A1, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Sahnegeschnetzeltes</b><br>mit Möhren und Spätzle<br>KJ336 EW4,1 KH11,4 Fett1,9<br>Gesamt: 5,0 BE<br>(Schwein, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert                                       | <input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Funghi"</b><br>Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl<br>KJ403 EW3,3 KH16,9 Fett1,6<br>Gesamt: 6,1 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Möhrengemüse</b><br>mit Frikadelle vom Schwein<br>KJ358 EW3,3 KH9,3 Fett3,8<br>Gesamt: 4,5 BE<br>(Schwein, 5, A1, C, I, J)<br>Dessert                | <input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Kartoffelsalat und Senf<br>KJ695 EW5,1 KH14,0 Fett9,6<br>Gesamt: 4,3 BE<br>(Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b><br>mit heißen Kirschen<br>KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9<br>Gesamt: 7,6 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, G)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b><br>mit Brot und Butter<br>KJ550 EW6,9 KH10,1 Fett7,0<br>Gesamt: 3,0 BE<br>(Rind, 3, A1)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Hackbällchen</b><br>vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln<br>Gesamt: 4,6 BE<br>(Schwein, Rind, A, C, G, I)<br>Kein Dessert |
| <b>Dienstag</b><br>05. Mai   | <input type="checkbox"/> <b>Delikate Putenpfanne</b><br>mit Gemüse und Butterreis<br>KJ261 EW5,3 KH15,0 Fett1,1<br>Gesamt: 5,6 BE<br>(Geflügel, 9, A1, F, G, I)<br>Dessert                             | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Grobe Bratwurst</b><br>vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln<br>KJ306 EW3,8 KH9,8 Fett1,9<br>Gesamt: 4,6 BE<br>(Schwein, 3, 5, A1, I)<br>Dessert      | <input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b><br>in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis<br>KJ462 EW7,4 KH15,2 Fett2,0<br>Gesamt: 5,6 BE<br>(Schwein, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert                     | <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>"Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat<br>KJ448 EW7,6 KH12,6 Fett2,8<br>Gesamt: 5,4 BE<br>(Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Mini-Frühlingsrollen</b><br>mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis<br>KJ342 EW1,9 KH19,6 Fett1,8<br>Gesamt: 7,4 BE<br>(Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf "Gärtnerin Art"</b><br>mit Rindfleischinlage<br>KJ305 EW4,5 KH9,3 Fett1,7<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Rind, 5, A1, I)<br>Dessert              | <input type="checkbox"/> <b>Chefsalat</b><br>mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing<br>KJ380 EW6,5 KH4,1 Fett5,2<br>Gesamt: 1,0 BE<br>(Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert                                   | <input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b><br>mit Vanillesoße<br>KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2<br>Gesamt: 9,5 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b><br>vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat<br>KJ816 EW8,3 KH4,8 Fett15,7<br>Gesamt: 1,1 BE<br>(Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert                | <input type="checkbox"/> <b>Geflügelpfanne</b><br>mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle<br>Gesamt: 3,6 BE<br>(Geflügel, A, C, G, I)<br>Kein Dessert                     |
| <b>Mittwoch</b><br>06. Mai   | <input type="checkbox"/> <b>Currywurstpfanne</b><br>vom Schwein mit Zwiebeln und Reis<br>KJ445 EW2,6 KH19,7 Fett5,7<br>Gesamt: 7,4 BE<br>(Schwein, 3, 5, A1, I)<br>Dessert                             | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b><br>vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln<br>KJ329 EW4,3 KH10,0 Fett2,1<br>Gesamt: 4,4 BE<br>(Geflügel, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert                          | <input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Tonno"</b><br>Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat<br>KJ438 EW4,0 KH17,6 Fett1,7<br>Gesamt: 7,7 BE<br>(Fisch, 3, 5, A1, D, I)<br>Dessert                    | <input type="checkbox"/> <b>Rindersauerbraten</b><br>in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel<br>KJ444 EW7,8 KH13,8 Fett1,6<br>Gesamt: 5,9 BE<br>(Rind, 2, 5, 9, A1, G)<br>Dessert               | <input type="checkbox"/> <b>Rührei</b><br>mit Rahmspinat und Kartoffeln<br>KJ481 EW5,5 KH10,1 Fett5,7<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b><br>mit roten Bohnen und Reis<br>KJ455 EW4,0 KH19,1 Fett2,0<br>Gesamt: 7,2 BE<br>(Rind, A1, I)<br>Dessert                         | <input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b><br>mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing<br>KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0<br>Gesamt: 1,2 BE<br>(Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert                                     | <input type="checkbox"/> <b>Griesflammeri</b><br>"Baden Baden" mit Fruchtsoße<br>KJ495 EW3,2 KH21,2 Fett2,0<br>Gesamt: 8,9 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, G)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b><br>mit Obstgarnitur und Weißbrot<br>KJ730 EW6,6 KH6,9 Fett13,4<br>Gesamt: 1,9 BE<br>(Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert                         | <input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Schaschliksoße<br>Gesamt: 4,9 BE<br>(Schwein, A1, J, O)<br>Kein Dessert  |
| <b>Donnerstag</b><br>07. Mai | <input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadelle</b><br>mit Ratatouille und Kartoffelpüree<br>KJ437 EW5,9 KH14,3 Fett2,3<br>Gesamt: 5,2 BE<br>(Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J)<br>Dessert                   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Belgischer Gemüseintopf</b><br>mit Geflügelbraten<br>KJ424 EW2,6 KH8,1 Fett6,9<br>Gesamt: 3,9 BE<br>(Geflügel, 2, 4, A1, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Chicken-Nuggets</b><br>mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat<br>KJ404 EW2,9 KH18,1 Fett4,6<br>Gesamt: 7,9 BE<br>(Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J)<br>Dessert                         | <input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b><br>vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln<br>KJ457 EW4,2 KH10,4 Fett5,2<br>Gesamt: 4,6 BE<br>(Schwein, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert             | <input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Gemüse</b><br>mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln<br>KJ314 EW1,8 KH11,2 Fett2,3<br>Gesamt: 4,1 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Bulgurpfanne</b><br>mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse<br>KJ245 EW3,1 KH5,8 Fett2,1<br>Gesamt: 2,4 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b><br>mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing<br>KJ464 EW4,1 KH3,5 Fett8,8<br>Gesamt: 1,0 BE<br>(Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert                   | <input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b><br>mit Waldfrüchten<br>KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0<br>Gesamt: 10,1 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, G)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b><br>leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur<br>KJ926 EW8,9 KH16,6 Fett13,6<br>Gesamt: 4,0 BE<br>(Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J)<br>Kein Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Rindfleisch</b><br>in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln<br>Gesamt: 3,6 BE<br>(Rind, A, G)<br>Kein Dessert                |
| <b>Freitag</b><br>08. Mai    | <input type="checkbox"/> <b>Reibekuchen</b><br>mit Apfelmus<br>KJ945 EW3,0 KH24,0 Fett3,0<br>Gesamt: 8,2 BE<br>(Vegetarisch, A1, C)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b><br>in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Karottenscheiben<br>KJ421 EW4,0 KH10,8 Fett3,1<br>Gesamt: 4,9 BE<br>(Rind, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b><br>in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln<br>KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1<br>Gesamt: 5,4 BE<br>(Schwein, 4, A1, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Matjesfilet</b><br>in Kräuter- und Speckbohnen- und Butterkartoffeln<br>KJ422 EW4,4 KH11,2 Fett4,1<br>Gesamt: 5,4 BE<br>(Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I)<br>Dessert    | <input type="checkbox"/> <b>Tortellini</b><br>mit Tomatensoße<br>KJ312 EW2,4 KH13,4 Fett1,0<br>Gesamt: 5,3 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Kohlrabi Eintopf</b><br>mit gebratenen Fleischklößchen<br>KJ432 EW4,5 KH10,8 Fett4,6<br>Gesamt: 5,2 BE<br>(Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b><br>mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing<br>KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8<br>Gesamt: 1,7 BE<br>(Schwein, 9, A1, C, G, I, J)<br>Kein Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b><br>mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße<br>KJ440 EW2,8 KH17,9 Fett2,4<br>Gesamt: 5,0 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G)<br>Kein Dessert                                 | <input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b><br>nach Angebot, mit Brot und Butter<br>KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0<br>Gesamt: 3,5 BE<br>(Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G)<br>Kein Dessert                             | <input type="checkbox"/> <b>Erbensuppe</b><br>mit geräuchertem Schweinefleisch<br>Gesamt: 3,6 BE<br>(Schwein, 2, I, O)<br>Kein Dessert                                      |
| <b>Samstag</b><br>09. Mai    | <input type="checkbox"/> <b>Herzhaftes Saftgulasch</b><br>vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat<br>KJ486 EW6,7 KH15,3 Fett2,9<br>Gesamt: 6,6 BE<br>(Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert    | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b><br>mit Würstleinlage vom Schwein<br>KJ366 EW2,5 KH11,0 Fett3,6<br>Gesamt: 5,0 BE<br>(Schwein, 2, 9, A1, G, I, J)<br>Dessert                          | <input type="checkbox"/> <b>Schupfnudeln</b><br>in Rahmsauce mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern<br>KJ700 EW5,0 KH25,5 Fett4,8<br>Gesamt: 10,3 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Fischfilet</b><br>in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln<br>KJ305 EW2,1 KH9,9 Fett2,0<br>Gesamt: 4,5 BE<br>(Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J)<br>Dessert      | <input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b><br>Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen<br>Kein Dessert<br><u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u> |  | <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b><br>mit roter Grütze<br>KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9<br>Gesamt: 8,6 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, G)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b><br>vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur<br>KJ985 EW8,3 KH17,8 Fett14,4<br>Gesamt: 6,5 BE<br>(Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J)<br>Kein Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b><br>mit Mandarinstücken<br>Gesamt: 4,7 BE<br>(Vegetarisch, 3, G)<br>Kein Dessert  |   |
| <b>Sonntag</b><br>10. Mai    | <input type="checkbox"/> <b>Thüringer Bratwurst</b><br>in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln<br>KJ386 EW3,0 KH9,0 Fett4,9<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Schwein, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert                 | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust</b><br>in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln<br>KJ304 EW5,6 KH11,0 Fett0,6<br>Gesamt: 4,9 BE<br>(Geflügel, 9, A1, F, G, I)<br>Dessert                                | <input type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b><br>in Spinat-Käse-Soße<br>KJ502 EW4,9 KH17,5 Fett3,1<br>Gesamt: 6,9 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak</b><br>mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln<br>KJ389 EW5,8 KH13,9 Fett1,4<br>Gesamt: 5,7 BE<br>(Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert                          | <input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b><br>Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen<br>Kein Dessert<br><u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u> |  | <input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesoße<br>KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6<br>Gesamt: 7,8 BE<br>(Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b><br>mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot<br>KJ1019 EW11,0 KH36,0 Fett6,4<br>Gesamt: 6,7 BE<br>(Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G)<br>Kein Dessert              | <input type="checkbox"/> <b>Kalbshacksteak</b><br>in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle<br>Gesamt: 3,6 BE<br>(Rind, Kalb, 7, A, C, G, I)<br>Kein Dessert  |   |

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.