

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

**Ihre Menüauswahl für die 17. Woche  
vom 26. April bis zum 2. Mai**

**Planabgabe bis zum 20. April 2021**

**Service-Telefon:**  
**Caritasverband, Frau Morell:**  
**0611-58079960**  
**Fax: 0611-58079965**



|                    | Tagesmenü<br>€ 8,05<br>rot   | Tagesmenü kleine Portion<br>€ 7,20<br>doppeltrot | D-Menü<br>€ 8,15<br>blau  | Leckere Vielfalt<br>€ 8,15<br>grün  | Spezialmenü<br>€ 8,35<br>orange  | Vegetarische Speise<br>€ 8,05<br>pink  | Gut & Günstig<br>€ 6,85<br>braun  | Salat & Co (kalt)<br>€ 7,75<br>silber  | Süßspeise<br>€ 7,25<br>weiß  | Abendbrot<br>(NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN)<br>€ 2,00   | Klassik Menü<br>(Einwegverpackung)<br>€ 7,85<br>gelb   |
|--------------------|--|--|---|---|--|--|---|--|--|--|--|
| Montag 26. Apr     | <input type="checkbox"/> <b>Hamburger Rinderfrikadelle</b><br>in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln<br>KJ359 EW3,5 KH9,6 Fett2,4<br>Gesamt: 4,3 BE<br>(Rind, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert         | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>Nürnberger Bratwürstchen</b><br>vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>KJ537 EW3,6 KH9,8 Fett7,8<br>Gesamt: 4,3 BE<br>(Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G)<br>Dessert            | <input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b><br>vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln<br>KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1<br>Gesamt: 5,4 BE<br>(Schwein, 4, A1, I)<br>Dessert                           | <input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Hähnchenfilet</b><br>in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse<br>KJ394 EW7,4 KH13,8 Fett0,7<br>Gesamt: 6,2 BE<br>(Geflügel, 9, A1, G, I)<br>Dessert                 | <input type="checkbox"/> <b>Schweizer Kartoffelrösti</b><br>mit Blattspinat und Gorgonzolakäsesoße<br>KJ465 EW3,0 KH12,3 Fett5,3<br>Gesamt: 4,4 BE<br>(Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Rosenkohleintopf</b><br>mit Kartoffeln und Kasserlerwürfeln<br>KJ260 EW4,5 KH8,0 Fett1,3<br>Gesamt: 3,7 BE<br>(Schwein, 2, 5, A1, I)<br>Dessert         | <input type="checkbox"/> <b>Wiener Würstchen</b><br>vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf<br>KJ811 EW3,5 KH11,8 Fett14,5<br>Gesamt: 3,6 BE<br>(Schwein, 2, 3, 5, 9, G, I, J)<br>Kein Dessert                                  | <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b><br>mit Erdbeer-Rhabarberkompott<br>KJ453 EW2,5 KH20,9 Fett1,5<br>Gesamt: 8,8 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, G)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Kalter Schweinebraten</b><br>mit Kartoffelsalat<br>KJ613 EW6,6 KH11,7 Fett7,9<br>Gesamt: 3,5 BE<br>(Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadellen</b><br>in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Rind, A1, C, G, I, J)<br>Kein Dessert       |
| Dienstag 27. Apr   | <input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b><br>mit Geflügel Bockwurst<br>KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8<br>Gesamt: 4,7 BE<br>(Geflügel, 2, 4, 5, A1, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>Bunte Gemüseplatte</b><br>mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln<br>KJ288 EW2,0 KH10,8 Fett1,6<br>Gesamt: 4,8 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, G, I)<br>Dessert                     | <input type="checkbox"/> <b>Geflügelkräuterbällchen</b><br>in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis<br>KJ349 EW4,6 KH14,1 Fett3,2<br>Gesamt: 6,0 BE<br>(Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert        | <input type="checkbox"/> <b>Rheinischer Sauerbraten</b><br>vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelsauce<br>KJ563 EW9,1 KH20,0 Fett1,5<br>Gesamt: 8,7 BE<br>(Rind, A1)<br>Dessert                                      | <input type="checkbox"/> <b>Gemüsebratwurst</b><br>in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln<br>KJ398 EW3,9 KH12,2 Fett3,3<br>Gesamt: 5,9 BE<br>(Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Südländische Nudelpfanne</b><br>mit Tomaten, Paprika und Auberginen<br>KJ923 EW7,4 KH44,6 Fett0,9<br>Gesamt: 18,7 BE<br>(Vegetarisch, A1, I)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Salateller mit Shrimps</b><br>mit Salaten der Saison und French-Dressing<br>KJ257 EW3,0 KH4,1 Fett3,4<br>Gesamt: 1,1 BE<br>(Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, I, J)<br>Kein Dessert                         | <input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b><br>mit Apfelkompott<br>KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7<br>Gesamt: 10,4 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, C, G)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Schnittchenteller</b><br>fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur<br>KJ1031 EW8,2 KH28,2 Fett11,4<br>Gesamt: 6,1 BE<br>(Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G)<br>Kein Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Vollmilch-Grießbrei</b><br>mit Erdbeer-Apfel-Kompott<br>Gesamt: 3,9 BE<br>(Vegetarisch, 3, 9, A, G)<br>Kein Dessert                          |
| Mittwoch 28. Apr   | <input type="checkbox"/> <b>Bunte Reispfanne</b><br>mit Hähnchenfleisch<br>KJ293 EW5,8 KH15,3 Fett0,8<br>Gesamt: 6,4 BE<br>(Geflügel, 3, A1, F, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>Frikadelle</b><br>vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln<br>KJ432 EW5,0 KH11,5 Fett4,0<br>Gesamt: 4,7 BE<br>(Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert                  | <input type="checkbox"/> <b>Fischfilet "Naturell"</b><br>in feiner Kerbelsoße mit Zucchini und Kartoffeln<br>KJ363 EW4,9 KH13,4 Fett1,6<br>Gesamt: 6,0 BE<br>(Fisch, 5, 9, A1, D, G, I)<br>Dessert              | <input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b><br>vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensauce<br>KJ445 EW5,3 KH12,6 Fett3,7<br>Gesamt: 4,8 BE<br>(Schwein, 5, A1, I)<br>Dessert                                | <input type="checkbox"/> <b>Käsetortellini</b><br>in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensauce<br>KJ336 EW2,3 KH13,5 Fett1,6<br>Gesamt: 6,1 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Gekochte Eier</b><br>auf Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>KJ406 EW4,5 KH11,9 Fett3,4<br>Gesamt: 4,8 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Italienischer Tomatensalat</b><br>mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße<br>KJ434 EW4,2 KH3,1 Fett8,0<br>Gesamt: 0,8 BE<br>(Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Feiner Griesbrei</b><br>mit roter Grütze<br>KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0<br>Gesamt: 9,7 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Feine Sülze</b><br>vom Schwein, mit Remouladensauce, Brot & Garnitur<br>KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2<br>Gesamt: 2,5 BE<br>(Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J)<br>Kein Dessert                      | <input type="checkbox"/> <b>Alaska-Seelachschnitte</b><br>in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln<br>Gesamt: 2,7 BE<br>(Fisch, D, G, I, J)<br>Kein Dessert |
| Donnerstag 29. Apr | <input type="checkbox"/> <b>Frischer Reibekuchen</b><br>mit leckerem Apfelsauce<br>KJ619 EW1,6 KH20,2 Fett6,2<br>Gesamt: 7,7 BE<br>(Vegetarisch, A1, C)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>"Gutsherrentopf"</b><br>Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserlerfleisch vom Schwein<br>KJ283 EW4,3 KH9,3 Fett1,3<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Schwein, 2, 5, A1, I)<br>Dessert                   | <input type="checkbox"/> <b>Hamburger Heringsstipp</b><br>in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln<br>KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2<br>Gesamt: 5,5 BE<br>(Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Rindersaftgulasch</b><br>mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln<br>KJ353 EW5,8 KH10,1 Fett2,0<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I)<br>Dessert                                | <input type="checkbox"/> <b>Eieromelette</b><br>mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln<br>KJ336 EW3,9 KH9,6 Fett2,6<br>Gesamt: 4,3 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Gemüsebolognese</b><br>mit Vollkornnudeln<br>KJ423 EW3,4 KH19,3 Fett0,7<br>Gesamt: 7,5 BE<br>(Vegetarisch, A1, I)<br>Dessert                            | <input type="checkbox"/> <b>Frische Salate</b><br>der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing<br>KJ520 EW9,5 KH11,6 Fett4,2<br>Gesamt: 3,0 BE<br>(Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, F, G, J)<br>Kein Dessert                    | <input type="checkbox"/> <b>Süße Milchnudeln</b><br>mit heißen Kirschen<br>KJ665 EW3,0 KH25,0 Fett1,5<br>Gesamt: 10,5 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b><br>mit Nudelsauce<br>KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2<br>Gesamt: 4,9 BE<br>(Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J)<br>Kein Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Bohneneintopf</b><br>aus grünen Bohnen mit Rindfleisch<br>Gesamt: 2,6 BE<br>(Rind, I)<br>Kein Dessert  |
| Freitag 30. Apr    | <input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b><br>vom Geflügel, mit Curry-Tomatensauce und Reis, dazu Rohkostsalat<br>KJ492 EW2,3 KH17,6 Fett7,9<br>Gesamt: 7,3 BE<br>(Geflügel, 2, 3, 5, A1, I, J)<br>Dessert | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>Fleischbällchen</b><br>vom Schwein in Soße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln<br>KJ467 EW5,6 KH8,9 Fett5,7<br>Gesamt: 4,5 BE<br>(Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Chinesische Nudelpfanne</b><br>mit zartem Hähnchenfleisch<br>KJ483 EW7,3 KH18,0 Fett1,3<br>Gesamt: 6,8 BE<br>(Geflügel, 3, A1, F, I)<br>Dessert                                     | <input type="checkbox"/> <b>Seefischfilet</b><br>in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln<br>KJ255 EW3,7 KH10,4 Fett0,6<br>Gesamt: 4,6 BE<br>(Fisch, 5, 9, A1, D, G, I)<br>Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Farfalle</b><br>(Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat<br>KJ461 EW3,1 KH19,6 Fett1,9<br>Gesamt: 9,0 BE<br>(Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, I, J)<br>Dessert   | <input type="checkbox"/> <b>Schnibbelbohneintopf</b><br>mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein<br>KJ262 EW4,5 KH8,4 Fett1,1<br>Gesamt: 3,9 BE<br>(Schwein, 2, 5, A1, I)<br>Dessert    | <input type="checkbox"/> <b>Griechischer Bauernsalat</b><br>mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico<br>KJ326 EW3,3 KH2,5 Fett5,9<br>Gesamt: 0,7 BE<br>(Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J)<br>Kein Dessert              | <input type="checkbox"/> <b>Feiner Milchreis</b><br>mit Zimtucker und Apfelkompott<br>KJ378 EW1,5 KH18,5 Fett1,0<br>Gesamt: 7,9 BE<br>(Vegetarisch, 9, G)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Brathering</b><br>mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur<br>KJ625 EW8,8 KH11,4 Fett7,7<br>Gesamt: 3,7 BE<br>(Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D)<br>Kein Dessert                           | <input type="checkbox"/> <b>Gemüseauswahl</b><br>mit Holländischer Soße und Frühlingspüree<br>Gesamt: 3,7 BE<br>(Vegetarisch, 9, A, G)<br>Kein Dessert                   |
| Samstag 01. Mai    | <input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b><br>nach Saison mit Würstchen vom Schwein<br>KJ331 EW2,7 KH9,4 Fett3,2<br>Gesamt: 4,3 BE<br>(Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J)<br>Dessert                         | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>Feine Bratwurst</b><br>vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln<br>KJ463 EW4,0 KH9,4 Fett6,3<br>Gesamt: 4,2 BE<br>(Schwein, A1, I)<br>Dessert                     | <input type="checkbox"/> <b>Gemüseschnitzel</b><br>mit Kräutersauce dazu Gemüseris<br>KJ476 EW3,2 KH17,8 Fett3,2<br>Gesamt: 6,7 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert                                  | <input type="checkbox"/> <b>Putenroulade</b><br>in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln<br>KJ335 EW5,0 KH8,5 Fett2,8<br>Gesamt: 3,6 BE<br>(Geflügel, 9, A1, C, G, I, J)<br>Dessert                           | <input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b><br>Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen<br>Kein Dessert<br>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! |   | <input type="checkbox"/> <b>Pfannkuchen</b><br>mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker<br>KJ725 EW6,9 KH25,2 Fett4,9<br>Gesamt: 5,5 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, C, G)<br>Kein Dessert                                      | <input type="checkbox"/> <b>Feiner Fleischsalat</b><br>vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot<br>KJ1003 EW2,4 KH7,9 Fett15,1<br>Gesamt: 2,8 BE<br>(Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J)<br>Kein Dessert       | <input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b><br>vom Schwein mit Kartoffelspalten<br>Gesamt: 6,0 BE<br>(Schwein, J)<br>Kein Dessert   |  |
| Sonntag 02. Mai    | <input type="checkbox"/> <b>Geflügel Cordon Bleu</b><br>in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln<br>KJ401 EW4,8 KH13,1 Fett2,4<br>Gesamt: 6,0 BE<br>(Geflügel, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert          | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> <b>Elsässer Schweinebraten</b><br>mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln<br>KJ272 EW4,9 KH9,1 Fett0,9<br>Gesamt: 3,9 BE<br>(Schwein, 5, A1, I)<br>Dessert                           | <input type="checkbox"/> <b>Buntes Gemüseragout</b><br>mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis<br>KJ219 EW1,6 KH15,4 Fett1,5<br>Gesamt: 6,2 BE<br>(Vegetarisch, 9, A1, G, I)<br>Dessert              | <input type="checkbox"/> <b>Schweinefilet</b><br>in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle<br>KJ348 EW6,3 KH10,7 Fett1,5<br>Gesamt: 4,7 BE<br>(Schwein, 5, 9, A1, C, G, I)<br>Dessert                                | <input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b><br>Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen<br>Kein Dessert<br>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! |   | <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b><br>mit Vanillesauce<br>KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2<br>Gesamt: 8,8 BE<br>(Vegetarisch, 5, 9, A1, G)<br>Kein Dessert  | <input type="checkbox"/> <b>Kasseler Braten</b><br>vom Schwein, mit Remouladensauce, Nudelsalat & Salatgarnitur<br>KJ964 EW8,1 KH12,8 Fett16,6<br>Gesamt: 4,1 BE<br>(Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J)<br>Kein Dessert | <input type="checkbox"/> <b>Hähnchen-Happen</b><br>paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree<br>Gesamt: 4,4 BE<br>(Geflügel, 8, 9, A, G, I)<br>Kein Dessert  |  |

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.