

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 16. Woche vom 15. April bis zum 21. April

Planabgabe bis zum

9. April 2019

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
<b>Montag 15. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenhacksteak</b> in Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ416 EW6,8 KH13,8 Fett1,7 BE1,2 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ264 EW5,8 KH7,3 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in Käse-Sahne-Soße mit Schinkenstreifen, dazu Zucchini-Salat KJ305 EW3,9 KH5,3 Fett3,9 BE0,4 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Lammragout</b> mit Bohnen und Kartoffeln KJ345 EW4,9 KH6,6 Fett4,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Asiatisches Wokgemüse</b> mit Basmatireis KJ347 EW2,0 KH16,0 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Gemüse und Rindfleisch KJ207 EW3,5 KH5,9 Fett1,3 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Rind, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pizzafrikadelle</b> vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ645 EW7,0 KH10,6 Fett9,8 BE0,9 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ425 EW1,9 KH21,0 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat KJ556 EW6,9 KH9,9 Fett7,7 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Dienstag 16. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Putenbraten</b> in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ389 EW7,6 KH7,3 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ486 EW5,0 KH15,0 Fett4,0 BE1,3 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Nudelaufbau</b> mit Brokkoli und Hackfleisch KJ706 EW8,4 KH20,4 Fett5,8 BE1,7 Gesamt: 9,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweine-rückensteak</b> in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ256 EW5,8 KH6,9 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eieromelette</b> mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ369 EW4,3 KH7,1 Fett4,7 BE0,6 Gesamt: 2,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Wirsing-Rinderhack Pfanne</b> dazu Salzkartoffeln KJ331 EW4,4 KH9,4 Fett2,6 BE0,8 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Salatmix</b> mit Bratenstreifen und Senf-Dill-Dressing KJ312 EW6,2 KH3,5 Fett4,1 BE0,3 Gesamt: 1,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott KJ603 EW3,5 KH26,6 Fett2,5 BE2,2 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schnittchenteller</b> Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ511 EW18,3 KH17,0 Fett5,2 BE1,4 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Mittwoch 17. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Schweineleber</b> mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ317 EW5,3 KH7,4 Fett2,8 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelschnitzel</b> mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ276 EW4,8 KH11,4 Fett1,8 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Cevapcici</b> vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ497 EW5,4 KH11,3 Fett5,8 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünsteter Fisch</b> auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrnsalat KJ336 EW6,5 KH8,4 Fett3,2 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroniaufbau</b> in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ597 EW11,0 KH16,6 Fett3,1 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf</b> mit Würstwürfeln vom Schwein KJ250 EW2,5 KH4,9 Fett3,2 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ493 EW8,6 KH11,8 Fett3,8 BE1,0 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feiner Griesbrei</b> mit roter Grütze KJ516 EW3,0 KH23,1 Fett2,0 BE1,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesülze</b> mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ953 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert
<b>Donnerstag 18. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hackfleischbällchen</b> "Schwedische Art" vom Schwein mit brauner Soße, Mischgemüse und Nudeln KJ456 EW5,7 KH13,5 Fett4,3 BE1,1 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet "Naturell"</b> mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ261 EW5,2 KH7,4 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Berliner Currywurst</b> mit Reis und Gurkensalat KJ536 EW3,6 KH15,4 Fett5,9 BE1,3 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ364 EW4,6 KH11,0 Fett2,6 BE0,9 Gesamt: 4,9 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Farfalle</b> Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ454 EW4,3 KH16,9 Fett2,6 BE1,4 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Grünkohleintopf "Bürgerlich"</b> mit Rinderfrikadelle KJ253 EW3,7 KH6,6 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salatteller</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen KJ451 EW6,6 KH5,7 Fett6,9 BE0,5 Gesamt: 1,8 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ792 EW6,7 KH31,8 Fett3,4 BE2,6 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat KJ874 EW8,5 KH14,8 Fett13,2 BE1,2 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
<b>Freitag 19. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Szegediner Gulasch</b> vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ292 EW6,7 KH8,7 Fett0,9 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchencurry</b> mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ497 EW5,0 KH16,9 Fett3,2 BE1,4 Gesamt: 7,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse und Püree KJ431 EW3,4 KH11,6 Fett2,3 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hokifischfilet</b> auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ239 EW4,8 KH6,4 Fett1,5 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert			<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Mandarinen KJ431 EW2,3 KH20,6 Fett1,2 BE1,7 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Brathering</b> mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ659 EW8,2 KH8,4 Fett10,1 BE0,7 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert	
<b>Samstag 20. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Eintopf mit grünen Bohnen</b> mit zartem Schweinefleisch KJ268 EW4,5 KH6,0 Fett2,4 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Pikantes Geflügelgulasch</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ247 EW5,6 KH7,0 Fett0,9 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Italienischer Gemüseeintopf</b> vegetarisch KJ217 EW1,4 KH9,3 Fett0,9 BE0,8 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rinder-geschnetzeltes</b> "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ311 EW6,4 KH7,3 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert  Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesoße KJ582 EW4,1 KH23,9 Fett3,0 BE2,0 Gesamt: 8,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fleischsalat</b> "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 BE0,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Mandarinenstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
<b>Sonntag 21. Apr</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenragout</b> mit Champignons und Spargel, dazu Gemüseeis KJ426 EW7,2 KH13,2 Fett2,0 BE1,1 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ269 EW5,7 KH7,5 Fett1,4 BE0,6 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Linsen-Bolognese</b> mit Nudeln KJ460 EW5,6 KH20,4 Fett0,7 BE1,7 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Lammbraten Provence</b> mit Rosenkohl und Butterpüree KJ421 EW6,6 KH5,6 Fett5,7 BE0,5 Gesamt: 2,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert  Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> <b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott KJ438 EW1,8 KH21,7 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ749 EW9,4 KH13,6 Fett10,3 BE1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kalbhacksteak</b> in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.