

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 15. Woche vom 8. April bis zum 14. April

Planabgabe bis zum

2. April 2019

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 08. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Gebratener Leberkäse</b> vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ423 EW3,2 KH7,5 Fett6,3 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b> in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ305 EW8,0 KH6,9 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprika und Butterreis KJ461 EW4,6 KH18,0 Fett1,8 BE1,5 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegeschnetzeltes</b> mit Möhren und Spätzle KJ326 EW7,0 KH10,3 Fett0,9 BE0,9 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Funghi"</b> Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ374 EW3,1 KH13,9 Fett1,8 BE1,2 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Möhrengemüse</b> mit Frikadelle vom Schwein KJ294 EW3,2 KH7,2 Fett3,5 BE0,5 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf KJ682 EW6,2 KH11,9 Fett9,9 BE1,0 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen KJ447 EW1,9 KH22,1 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter KJ539 EW7,2 KH10,8 Fett6,4 BE0,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Geschnetzeltes</b> vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert
Dienstag 09. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Butterreis KJ419 EW6,8 KH15,0 Fett1,2 BE1,3 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Grobe Bratwurst</b> vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ356 EW3,5 KH9,5 Fett4,4 BE0,8 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ448 EW7,9 KH15,0 Fett1,6 BE1,3 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrustfilet</b> "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ388 EW6,0 KH10,8 Fett2,8 BE0,9 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ477 EW2,5 KH20,7 Fett2,1 BE1,7 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gärtnerin Eintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse KJ250 EW4,1 KH6,3 Fett2,0 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chefsalat</b> mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ399 EW7,3 KH4,2 Fett5,4 BE0,4 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße KJ702 EW5,0 KH31,8 Fett2,2 BE2,7 Gesamt: 9,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ829 EW9,4 KH4,6 Fett16,3 BE0,4 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>"Himmel und Erde"</b> Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 10. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Currywurstpfanne</b> vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ577 EW4,8 KH20,0 Fett4,3 BE1,7 Gesamt: 7,6 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b> vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ274 EW4,1 KH7,8 Fett2,9 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Tonno"</b> Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ249 EW2,6 KH7,2 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rindersauerbraten</b> in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ404 EW7,6 KH13,7 Fett1,8 BE1,0 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 2, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ411 EW5,1 KH7,5 Fett5,3 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b> mit roten Bohnen und Reis KJ468 EW4,5 KH19,3 Fett1,8 BE1,6 Gesamt: 7,4 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ213 EW2,0 KH4,1 Fett3,1 BE0,3 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Griesflammeri</b> "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ469 EW3,0 KH20,3 Fett2,0 BE1,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ731 EW8,0 KH7,1 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 11. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ400 EW4,0 KH14,4 Fett 2,5 BE1,2 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Belgischer Gemüseintopf</b> mit Geflügelbratwurst KJ326 EW3,3 KH5,7 Fett5,0 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Chicken- Nuggets</b> mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ507 EW4,7 KH19,6 Fett2,8 BE1,6 Gesamt: 8,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ292 EW5,9 KH8,2 Fett1,5 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ244 EW1,8 KH7,8 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ218 EW2,9 KH5,3 Fett2,2 BE0,5 Gesamt: 2,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW5,5 KH3,7 Fett8,7 BE0,3 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten KJ516 EW3,0 KH23,1 Fett2,0 BE1,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ925 EW9,1 KH16,5 Fett13,6 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 12. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus KJ913 EW3,0 KH20,8 Fett13,6 BE1,7 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b> in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Kartottenscheiben KJ302 EW3,5 KH7,7 Fett3,0 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ495 EW3,7 KH7,4 Fett8,2 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Matjesfilet</b> in Kräuter- und Speckbohnen- und Butterkartoffeln KJ376 EW4,2 KH3,2 Fett6,6 BE0,3 Gesamt: 1,6 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tortellini</b> mit Tomatensoße KJ435 EW3,3 KH14,9 Fett2,3 BE1,3 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Kohlrabi Eintopf</b> mit gebratenen Fleischklößchen KJ350 EW4,1 KH7,1 Fett4,3 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahmdressing KJ408 EW6,0 KH5,2 Fett8,8 BE0,4 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ478 EW4,2 KH18,7 Fett2,5 BE1,6 Gesamt: 5,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Alaska-Seelachshappen</b> mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 13. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ462 EW7,3 KH14,4 Fett2,6 BE1,2 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage vom Schwein KJ281 EW2,6 KH7,9 Fett2,9 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schupfnudeln</b> in Rahmsauce mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern KJ621 EW3,9 KH22,4 Fett4,8 BE1,9 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ245 EW4,6 KH6,9 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze KJ459 EW1,8 KH23,4 Fett0,9 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ937 EW8,9 KH16,4 Fett14,1 BE1,4 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Feine Bratwurst</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert	
Sonntag 14. Apr	<input type="checkbox"/> <b>Thüringer Bratwurst</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ343 EW2,8 KH6,5 Fett5,1 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust</b> in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ220 EW4,2 KH7,9 Fett0,5 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b> in Spinat-Käse-Soße KJ442 EW4,2 KH15,2 Fett2,8 BE1,3 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ274 EW4,9 KH8,1 Fett1,5 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße KJ750 EW2,9 KH15,3 Fett15,7 BE1,3 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1050 EW11,1 KH35,9 Fett7,3 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.