

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 14. Woche
vom 30. März bis zum 5. April**

Planabgabe bis zum 24. März 2020

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion doppeltrot € 7,20	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
30. März Montag	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ359 EW3,5 KH9,8 Fett2,4 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ537 EW3,6 KH9,8 Fett7,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln KJ433 EW3,6 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenfilet in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse KJ308 EW6,5 KH10,0 Fett0,6 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit Blattspinat und Gorgonzolakesoße KJ465 EW3,0 KH12,3 Fett5,3 Gesamt: 4,4 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasserlerwürfeln KJ639 EW3,8 KH8,1 Fett2,8 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf KJ811 EW3,5 KH11,8 Fett14,5 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ353 EW1,6 KH16,9 Fett0,9 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ613 EW6,6 KH11,7 Fett7,9 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
31. März Dienstag	<input type="checkbox"/> Linseintopf mit Geflügel Bockwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln KJ288 EW2,0 KH10,8 Fett1,6 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis KJ349 EW4,6 KH14,1 Fett3,2 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelsauce KJ563 EW9,1 KH20,0 Fett1,5 Gesamt: 8,7 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ398 EW3,9 KH12,2 Fett3,3 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ406 EW4,5 KH11,9 Fett3,4 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit Shrimps mit Salaten der Saison und French-Dressing KJ257 EW3,0 KH4,1 Fett3,4 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 Gesamt: 10,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1031 EW8,2 KH28,2 Fett11,4 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
01. Apr Mittwoch	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch KJ293 EW5,8 KH15,3 Fett0,8 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln KJ432 EW5,0 KH11,5 Fett4,0 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Naturell" in feiner Kerbelsoße mit Zucchini und Kartoffeln KJ301 EW4,5 KH11,1 Fett1,2 Gesamt: 5,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensauce KJ445 EW5,3 KH12,6 Fett3,7 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Käsetortellini in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensauce KJ336 EW2,3 KH13,5 Fett1,6 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Wursteinlage vom Geflügel KJ275 EW1,8 KH7,0 Fett3,5 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße KJ434 EW4,2 KH3,1 Fett8,0 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Sülze vom Schwein, mit Remouladensauce, Brot & Garnitur KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Schaschliksoße Gesamt: 4,9 BE (Schwein, A1, J, O) Kein Dessert
02. Apr Donnerstag	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelsauce KJ619 EW1,6 KH20,2 Fett6,2 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Gutsherrentopf" Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserlerfleisch vom Schwein KJ663 EW3,6 KH9,4 Fett2,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2 Gesamt: 5,5 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln KJ353 EW5,8 KH10,1 Fett2,0 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersoße, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ336 EW3,9 KH9,6 Fett2,6 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln KJ423 EW3,4 KH19,3 Fett0,7 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing KJ520 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen KJ665 EW3,0 KH25,0 Fett1,5 Gesamt: 10,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 Gesamt: 4,9 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
03. Apr Freitag	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Geflügel, mit Curry-Tomatensauce und Reis, dazu Rohkostsalat KJ492 EW2,3 KH17,6 Fett7,9 Gesamt: 7,3 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen vom Schwein in Soße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree KJ467 EW5,6 KH8,9 Fett5,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch KJ483 EW7,3 KH18,0 Fett1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seefischfilet in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln KJ255 EW3,7 KH10,4 Fett0,6 Gesamt: 4,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce mit Rohkostsalat KJ461 EW3,1 KH19,6 Fett1,9 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ642 EW3,9 KH8,5 Fett2,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico KJ326 EW3,3 KH2,5 Fett5,9 Gesamt: 0,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ378 EW1,5 KH18,5 Fett1,0 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ625 EW8,8 KH11,4 Fett7,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Erbensuppe mit geräuchertem Schweinefleisch Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, I, O) Kein Dessert
04. Apr Samstag	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach Saison mit Würstwürfeln vom Schwein KJ331 EW2,7 KH9,4 Fett3,2 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln KJ463 EW4,0 KH9,4 Fett6,3 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüseris KJ353 EW2,4 KH19,0 Fett2,1 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Putenroulade in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln KJ335 EW5,0 KH8,5 Fett2,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Pfannekuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ725 EW6,9 KH25,2 Fett4,9 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot KJ743 EW2,4 KH7,9 Fett15,1 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
05. Apr Sonntag	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln KJ401 EW4,8 KH13,1 Fett2,4 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln KJ272 EW4,9 KH9,1 Fett0,9 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis KJ219 EW1,6 KH15,4 Fett1,5 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle KJ348 EW6,3 KH10,7 Fett1,5 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesauce KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten vom Schwein, mit Remouladensauce, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ829 EW6,8 KH14,0 Fett12,7 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinererzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.