

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 14. Woche
 vom 1. April bis zum 7. April

Planabgabe bis zum 26. März 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion doppelporion € 7,20	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 01. Apr	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat KJ424 EW4,7 KH11,1 Fett4,2 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ328 EW4,3 KH7,6 Fett4,2 BE0,6 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ597 EW13,1 KH11,5 Fett4,5 BE1,0 Gesamt: 5,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ385 EW5,2 KH9,6 Fett3,6 BE0,8 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln KJ371 EW3,0 KH13,9 Fett1,1 BE1,4 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Bockwürstchen vom Schwein KJ374 EW3,6 KH7,2 Fett5,5 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Kartoffelsalat und Senf KJ682 EW5,5 KH9,8 Fett13,3 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ425 EW1,9 KH21,0 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ556 EW6,9 KH9,9 Fett7,7 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eisbeinfleisch vom Schwein, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 02. Apr	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ327 EW4,0 KH9,3 Fett3,5 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ422 EW6,7 KH6,0 Fett5,5 BE0,5 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ415 EW3,4 KH14,2 Fett3,2 BE1,2 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ188 EW2,0 KH8,1 Fett0,5 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse Köttbullar mit Käselauchsoße und Burghul KJ430 EW3,6 KH15,6 Fett2,7 BE1,3 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbockwurst KJ339 EW4,2 KH7,7 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse und Balsamico KJ385 EW4,8 KH2,9 Fett6,9 BE0,2 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ516 EW3,0 KH23,1 Fett2,0 BE1,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur KJ1015 EW8,3 KH28,0 Fett11,1 BE2,3 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Gesamt: 4,3 BE (Fisch, A, D, G) Kein Dessert
Mittwoch 03. Apr	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ507 EW4,6 KH10,0 Fett7,0 BE0,8 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Rind und Schwein mit Soße, Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ407 EW3,4 KH6,8 Fett7,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineleberragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ240 EW3,8 KH6,8 Fett1,7 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ391 EW7,2 KH7,6 Fett3,5 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ277 EW2,0 KH7,4 Fett3,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ315 EW4,3 KH6,8 Fett3,4 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ342 EW5,5 KH4,8 Fett4,4 BE0,4 Gesamt: 1,6 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ603 EW3,5 KH26,6 Fett2,5 BE2,2 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ953 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 3, A, C, G) Kein Dessert
Donnerstag 04. Apr	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ229 EW5,3 KH6,5 Fett0,8 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ235 EW5,5 KH6,9 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ596 EW6,1 KH16,7 Fett5,9 BE1,4 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ440 EW9,0 KH11,8 Fett3,1 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ210 EW2,0 KH6,9 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen KJ686 EW13,4 KH23,0 Fett1,4 BE1,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ446 EW8,7 KH9,4 Fett3,6 BE0,8 Gesamt: 2,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ834 EW2,9 KH25,2 Fett10,0 BE2,1 Gesamt: 11,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ826 EW9,7 KH10,6 Fett13,2 BE0,9 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Omelette in Käsesoße mit Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, A, C, G, I) Kein Dessert
Freitag 05. Apr	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ344 EW7,4 KH8,2 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikanter Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ246 EW3,7 KH10,2 Fett0,4 BE0,9 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ435 EW3,5 KH10,4 Fett5,3 BE0,9 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ422 EW4,6 KH10,3 Fett4,7 BE0,9 Gesamt: 4,6 BE (Fisch, 2, 3, 5, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ435 EW3,3 KH15,9 Fett1,4 BE1,4 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ302 EW3,6 KH5,6 Fett3,9 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ917 EW8,7 KH15,7 Fett14,0 BE1,3 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ438 EW1,8 KH21,7 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 9,2 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ710 EW8,8 KH9,1 Fett10,9 BE0,8 Gesamt: 2,9 BE (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert
Samstag 06. Apr	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ305 EW7,1 KH8,1 Fett1,2 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Geflügel, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ221 EW3,8 KH5,3 Fett1,8 BE0,4 Gesamt: 2,4 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ441 EW2,8 KH20,3 Fett1,1 BE1,7 Gesamt: 2,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanescogemüse und Klößen KJ259 EW6,0 KH7,3 Fett1,0 BE0,6 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ548 EW3,6 KH22,0 Fett3,1 BE1,8 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 1, 2, 5, 9, A1, C, G, H) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1157 EW6,9 KH8,4 Fett24,4 BE0,7 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, A2, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein Gesamt: 6,0 BE (Rind, Schwein, A, C, I) Kein Dessert	
Sonntag 07. Apr	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ528 EW6,6 KH21,5 Fett1,1 BE1,8 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ320 EW4,5 KH7,7 Fett3,1 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ393 EW3,0 KH15,1 Fett2,1 BE1,3 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ297 EW8,1 KH7,1 Fett1,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ456 EW0,7 KH24,6 Fett0,7 BE2,0 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ749 EW9,4 KH13,6 Fett10,3 BE1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Senfkrustenbraten vom Schwein, mit Rübengemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärtzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischeerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiereerzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.