

Name: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 13. Woche
 vom 25. März bis zum 31. März**

Planabgabe bis zum

19. März 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 25. Mrz	<input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ374 EW4,8 KH8,6 Fett4,0 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ272 EW4,5 KH6,7 Fett2,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ433 EW3,0 KH16,1 Fett2,8 BE1,4 Gesamt: 7,6 BE (Schwein, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ235 EW5,4 KH6,7 Fett0,8 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ373 EW4,1 KH13,9 Fett4,0 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat KJ420 EW4,5 KH7,2 Fett2,5 BE1,2 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ682 EW7,3 KH11,9 Fett10,1 BE1,0 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ447 EW1,9 KH22,1 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ533 EW6,9 KH11,6 Fett5,9 BE1,0 Gesamt: 3,6 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 9, A, G, I, O) Kein Dessert
Dienstag 26. Mrz	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ435 EW3,4 KH7,5 Fett6,6 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ257 EW6,2 KH6,9 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnsalat KJ548 EW4,4 KH18,0 Fett4,6 BE1,4 Gesamt: 7,3 BE (Rind, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ371 EW7,4 KH12,3 Fett1,5 BE0,9 Gesamt: 5,2 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ300 EW2,7 KH8,8 Fett2,8 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage KJ238 EW3,6 KH6,3 Fett1,9 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ340 EW7,0 KH5,7 Fett3,6 BE0,5 Gesamt: 1,6 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ640 EW4,9 KH25,3 Fett4,7 BE2,1 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ846 EW8,3 KH5,3 Fett17,0 BE0,4 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit Fleischklößchen vom Schwein Gesamt: 2,5 BE (Schwein, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 27. Mrz	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch KJ248 EW3,6 KH6,3 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ398 EW3,3 KH6,7 Fett7,1 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ427 EW4,8 KH12,4 Fett3,6 BE1,1 Gesamt: 5,7 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ495 EW6,7 KH18,9 Fett2,1 BE1,6 Gesamt: 7,5 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in gelber Currysoße mit Reis KJ376 EW2,4 KH17,2 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch KJ633 EW6,2 KH14,2 Fett7,6 BE1,2 Gesamt: 6,7 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ503 EW11,1 KH10,8 Fett3,2 BE0,9 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ452 EW3,0 KH19,3 Fett2,0 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ729 EW7,9 KH7,0 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, Kartoffelwürfel und Holländische Soße Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 7, A, G, I) Kein Dessert
Donnerstag 28. Mrz	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ479 EW6,8 KH18,1 Fett1,5 BE1,5 Gesamt: 6,9 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ245 EW4,6 KH6,7 Fett2,0 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spirellis mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ424 EW4,3 KH17,1 Fett1,5 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ262 EW7,0 KH6,3 Fett1,0 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ315 EW6,3 KH10,3 Fett0,8 BE0,9 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst vom Schwein KJ304 EW3,1 KH4,7 Fett4,4 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ912 EW8,7 KH15,7 Fett13,9 BE1,3 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ702 EW5,0 KH31,8 Fett2,2 BE2,7 Gesamt: 9,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1014 EW8,3 KH16,6 Fett16,4 BE1,4 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A, C, G) Kein Dessert
Freitag 29. Mrz	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ381 EW3,3 KH8,6 Fett4,5 BE0,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ350 EW3,3 KH8,2 Fett4,3 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ472 EW5,6 KH18,6 Fett1,4 BE1,6 Gesamt: 7,1 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ328 EW6,7 KH9,3 Fett1,5 BE0,8 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ435 EW3,3 KH7,1 Fett2,9 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grünkohleintopf mit gewürfeltem Kasseler KJ263 EW4,8 KH6,2 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Elsässer Salat mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ334 EW2,6 KH5,7 Fett5,4 BE0,5 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ500 EW3,0 KH22,2 Fett2,0 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln Lauch-Schinken-Rahmsoße (vom Schwein) Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, A, G, I, O) Kein Dessert
Samstag 30. Mrz	<input type="checkbox"/> Kasselerackern in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ259 EW4,8 KH8,7 Fett1,5 BE0,6 Gesamt: 3,5 (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit Rinderfrikadelle KJ268 EW3,2 KH6,1 Fett3,0 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüseratatouille KJ428 EW3,3 KH18,3 Fett1,6 BE1,6 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ262 EW4,9 KH6,8 Fett1,7 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ459 EW1,8 KH23,4 Fett0,9 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ911 EW8,3 KH15,8 Fett13,9 BE1,3 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, G, I, J, O) Kein Dessert	
Sonntag 31. Mrz	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübengemüse und Nudeln KJ521 EW4,5 KH13,0 Fett6,0 BE1,1 Gesamt: 5,8 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ262 EW5,9 KH7,3 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ842 EW4,3 KH28,6 Fett7,4 BE2,4 Gesamt: 12,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout in Provencalsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ356 EW5,2 KH6,7 Fett4,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ833 EW3,0 KH15,1 Fett18,9 BE1,3 Gesamt: 6,3 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ1047 EW11,2 KH36,0 Fett7,1 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rahmgulasch vom Rind, mit Champignons, Klößen und "Leipziger Allerlei" Gesamt: 3,7 BE (Rind, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.