

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 11. Woche vom 11. März bis zum 17. März

Planabgabe bis zum

5. März 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot kleine Portion € 6,90 doppeltrot	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 11. Mrz	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat KJ522 EW5,1 KH16,8 Fett4,2 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln KJ268 EW6,1 KH7,5 Fett0,9 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln KJ234 EW5,1 KH7,4 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ433 EW6,6 KH6,7 Fett5,6 BE0,6 Gesamt: 2,8 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grilltomate mit Gemüse und Bulgur KJ200 EW1,6 KH13,9 Fett0,4 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch KJ237 EW4,0 KH7,2 Fett1,8 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ682 EW7,3 KH11,9 Fett10,1 BE1,0 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ447 EW1,9 KH22,1 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ603 EW7,0 KH11,7 Fett9,5 BE1,0 Gesamt: 3,6 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 12. Mrz	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ473 EW6,0 KH11,1 Fett5,0 BE0,9 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Früchten und Zimt KJ440 EW2,4 KH21,1 Fett1,2 BE1,8 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ490 EW6,3 KH19,6 Fett1,4 BE1,6 Gesamt: 8,4 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ383 EW5,9 KH10,8 Fett2,7 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree KJ425 EW4,8 KH7,0 Fett6,0 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wursteinlage KJ250 EW2,5 KH4,9 Fett3,2 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ463 EW6,5 KH6,7 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ665 EW4,7 KH29,9 Fett2,2 BE2,5 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ846 EW8,3 KH5,3 Fett17,0 BE0,4 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 13. Mrz	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ416 EW3,1 KH7,6 Fett6,1 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Julienngemüse- und Salzkartoffeln KJ307 EW4,9 KH9,6 Fett1,9 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ514 EW5,1 KH11,2 Fett6,5 BE0,9 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ450 EW8,0 KH14,9 Fett1,5 BE1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis KJ397 EW1,9 KH18,4 Fett1,4 BE1,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ655 EW4,0 KH14,3 Fett9,2 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ213 EW2,0 KH4,1 Fett3,1 BE0,3 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren KJ528 EW3,1 KH23,4 Fett2,1 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ729 EW7,9 KH7,0 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 14. Mrz	<input type="checkbox"/> Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ455 EW7,2 KH14,2 Fett2,6 BE1,2 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ372 EW5,1 KH9,6 Fett3,3 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ526 EW7,7 KH7,2 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ238 EW4,7 KH6,8 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln KJ471 EW4,6 KH17,5 Fett2,5 BE1,5 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Porree KJ235 EW3,5 KH5,8 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ472 EW5,5 KH3,9 Fett8,8 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ618 EW4,7 KH24,4 Fett4,5 BE2,0 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1083 EW8,2 KH16,5 Fett18,3 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 15. Mrz	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Soße mit Kohlragigemüse und Kartoffeln KJ418 EW3,3 KH8,6 Fett5,9 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln KJ257 EW4,2 KH6,9 Fett0,8 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Soße dazu Gemüseris KJ461 EW6,1 KH14,9 Fett2,9 BE1,2 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art", mit Speck vom Schwein und warmem Kartoffelsalat KJ543 EW5,3 KH11,1 Fett7,2 BE0,9 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken KJ435 EW3,3 KH5,2 Fett3,4 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ359 EW4,1 KH12,7 Fett2,0 BE1,1 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing KJ408 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 BE0,4 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ456 EW0,7 KH24,6 Fett0,7 BE2,0 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert
Samstag 16. Mrz	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein mit Zwiebelsoße, Bohnen und Paprikakartoffeln KJ347 EW6,9 KH7,5 Fett2,8 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Trentiner Marktopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch KJ238 EW3,8 KH8,2 Fett1,1 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ414 EW3,2 KH10,6 Fett4,8 BE0,9 Gesamt: 5,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ298 EW7,8 KH6,7 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ459 EW1,8 KH23,4 Fett0,9 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ940 EW8,2 KH14,7 Fett15,4 BE1,2 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert
Sonntag 17. Mrz	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel dazu Gemüseris KJ448 EW7,3 KH14,5 Fett2,0 BE1,2 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ240 EW5,3 KH6,9 Fett0,9 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornreis KJ438 EW2,3 KH20,9 Fett1,4 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersauce mit Karotten und Kartoffeln KJ252 EW4,5 KH7,9 Fett1,2 BE0,7 Gesamt: 3,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ735 EW2,9 KH15,3 Fett15,1 BE1,3 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1033 EW11,0 KH36,0 Fett6,9 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Broteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.