

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 11. Woche vom 11. März bis zum 17. März

Planabgabe bis zum

5. März 2019

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü		D-Menü		Leckere Vielfalt		Spezialmenü		Vegetarische Speise		Gut & Günstig		Salat & Co (kalt)		Süßspeise		Abendbrot <small>(wird mittags geliefert)</small>		Klassik Menü <small>(Einwegverpackung)</small>										
	rot	doppelrot	blau	grün	orange	pink	braun	silber	weiß	silber	weiß	silber	weiß	silber	weiß	silber	weiß	silber	weiß	gelb									
	€ 8,05		€ 8,15		€ 8,15		€ 8,35		€ 8,05		€ 6,85		€ 7,75		€ 7,25		€ 5,45		€ 7,85										
Montag 11. Mrz	<input type="checkbox"/>	Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat <small>KJ522 EW5,1 KH16,8 Fett4,2 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln <small>KJ268 EW6,1 KH7,5 Fett0,9 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln <small>KJ234 EW5,1 KH7,4 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln <small>KJ433 EW6,6 KH6,7 Fett5,6 BE0,6 Gesamt: 2,8 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grilltomate mit Gemüse und Bulgur <small>KJ200 EW1,6 KH13,9 Fett0,4 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch <small>KJ237 EW4,0 KH7,2 Fett1,8 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>KJ682 EW7,3 KH11,9 Fett10,1 BE1,0 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit heißen Kirschen <small>KJ447 EW1,9 KH22,1 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rindfleischsalat mit Brot und Butter <small>KJ603 EW7,0 KH11,7 Fett9,5 BE1,0 Gesamt: 3,6 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln <small>Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert</small>
Dienstag 12. Mrz	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat <small>KJ473 EW6,0 KH11,1 Fett5,0 BE0,9 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Früchten und Zimt <small>KJ440 EW2,4 KH21,1 Fett1,2 BE1,8 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis <small>KJ490 EW6,3 KH19,6 Fett1,4 BE1,6 Gesamt: 8,4 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln <small>KJ383 EW5,9 KH10,8 Fett2,7 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat und Püree <small>KJ425 EW4,8 KH7,0 Fett6,0 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Erbsensuppe mit Wursteinlage <small>KJ250 EW2,5 KH4,9 Fett3,2 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chefsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing <small>KJ463 EW6,5 KH6,7 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße <small>KJ665 EW4,7 KH29,9 Fett2,2 BE2,5 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat <small>KJ846 EW8,3 KH5,3 Fett17,0 BE0,4 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert</small>
Mittwoch 13. Mrz	<input type="checkbox"/>	Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree <small>KJ416 EW3,1 KH7,6 Fett6,1 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gedünstetes Pangasiusfilet mit Julienngemüse- und Salzkartoffeln <small>KJ307 EW4,9 KH9,6 Fett1,9 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat <small>KJ514 EW5,1 KH11,2 Fett6,5 BE0,9 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis <small>KJ450 EW8,0 KH14,9 Fett1,5 BE1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kürbiscurry mit Reis <small>KJ397 EW1,9 KH18,4 Fett1,4 BE1,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat <small>KJ655 EW4,0 KH14,3 Fett9,2 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing <small>KJ213 EW2,0 KH4,1 Fett3,1 BE0,3 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sahnegrießbrei mit Himbeeren <small>KJ528 EW3,1 KH23,4 Fett2,1 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot <small>KJ729 EW7,9 KH7,0 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen <small>Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert</small>
Donnerstag 14. Mrz	<input type="checkbox"/>	Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat <small>KJ455 EW7,2 KH14,2 Fett2,6 BE1,2 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree <small>KJ372 EW5,1 KH9,6 Fett3,3 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln <small>KJ526 EW7,7 KH7,2 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweinerückenbraten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln <small>KJ238 EW4,7 KH6,8 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <small>KJ471 EW4,6 KH17,5 Fett2,5 BE1,5 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Porree <small>KJ235 EW3,5 KH5,8 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing <small>KJ472 EW5,5 KH3,9 Fett8,8 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße <small>KJ618 EW4,7 KH24,4 Fett4,5 BE2,0 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur <small>KJ1083 EW8,2 KH16,5 Fett18,3 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert</small>
Freitag 15. Mrz	<input type="checkbox"/>	Bratwurst in Soße mit Kohlragigemüse und Kartoffeln <small>KJ418 EW3,3 KH8,6 Fett5,9 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Putenbraten in Bratensoße mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln <small>KJ257 EW4,2 KH6,9 Fett0,8 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geflügelbällchen in brauner Soße dazu Gemüseris <small>KJ461 EW6,1 KH14,9 Fett2,9 BE1,2 Gesamt: 6,0 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art", mit Speck vom Schwein und warmem Kartoffelsalat <small>KJ543 EW5,3 KH11,1 Fett7,2 BE0,9 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken <small>KJ435 EW3,3 KH5,2 Fett3,4 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur <small>KJ359 EW4,1 KH12,7 Fett2,0 BE1,1 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing <small>KJ408 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 BE0,4 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Beerengrütze mit Vanillesoße <small>KJ456 EW0,7 KH24,6 Fett0,7 BE2,0 Gesamt: 10,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter <small>KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein <small>Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert</small>
Samstag 16. Mrz	<input type="checkbox"/>	Spießbraten vom Schwein mit Zwiebelsoße, Bohnen und Paprikakartoffeln <small>KJ347 EW6,9 KH7,5 Fett2,8 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	"Trentiner Marktopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch <small>KJ238 EW3,8 KH8,2 Fett1,1 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat <small>KJ414 EW3,2 KH10,6 Fett4,8 BE0,9 Gesamt: 5,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln <small>KJ298 EW7,8 KH6,7 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, A1, I) Dessert</small>	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <small>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</small>						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit roter Grütze <small>KJ459 EW1,8 KH23,4 Fett0,9 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur <small>KJ940 EW8,2 KH14,7 Fett15,4 BE1,2 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Mandarinstücken <small>Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert</small>			
Sonntag 17. Mrz	<input type="checkbox"/>	Hähnchenragout mit Champignons und Spargel dazu Gemüseris <small>KJ448 EW7,3 KH14,5 Fett2,0 BE1,2 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>KJ240 EW5,3 KH6,9 Fett0,9 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	"Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornreis <small>KJ438 EW2,3 KH20,9 Fett1,4 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Seehecht auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln <small>KJ252 EW4,5 KH7,9 Fett1,2 BE0,7 Gesamt: 3,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert</small>	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <small>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</small>						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>KJ735 EW2,9 KH15,3 Fett15,1 BE1,3 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter <small>KJ1033 EW11,0 KH36,0 Fett6,9 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kalbshacksteak in Weißweinsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle <small>Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert</small>			

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Broteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.