

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 10. Woche vom 8. März bis zum 14. März

**Planabgabe bis zum**

**2. März 2021**

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelrot	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 2,00	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 08. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Bolognese"</b> vom Rind, dazu Krautsalat <small>KJ571 EW5,0 KH17,6 Fett4,1 Gesamt: 8,0 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Truthahngulasch</b> mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln <small>KJ302 EW5,4 KH10,6 Fett0,8 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln <small>KJ334 EW5,5 KH9,8 Fett1,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Geschmortes Lammgulasch</b> mit Bohnen und Spätzle <small>KJ565 EW7,8 KH11,1 Fett6,5 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Grilltomate</b> mit Gemüse und Bulgur <small>KJ335 EW2,6 KH14,1 Fett1,0 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Weißkohl-Möhren-Eintopf</b> mit Rindfleisch <small>KJ304 EW4,5 KH9,2 Fett1,5 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf <small>KJ714 EW6,3 KH13,7 Fett9,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen <small>KJ503 EW1,6 KH18,1 Fett0,9 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter <small>KJ594 EW6,9 KH11,0 Fett9,5 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Paprikagemüse-Pfanne</b> mediterran, mit Weichkäse und Rosmarinkartoffeln <small>Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, M, Me,La) Kein Dessert</small>
Dienstag 09. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffel und Rote-Beete-Salat <small>KJ528 EW6,1 KH13,2 Fett5,3 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Früchten und Zimt <small>KJ159 EW1,8 KH9,5 Fett0,7 Gesamt: 2,7 BE (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügel-Schaschlikpfanne</b> mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis <small>KJ300 EW5,2 KH17,7 Fett1,4 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Cordon Bleu</b> vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln <small>KJ430 EW5,4 KH13,9 Fett2,5 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Püree <small>KJ491 EW5,2 KH9,5 Fett6,4 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Erbsensuppe</b> mit Wursteinlage <small>KJ382 EW4,0 KH10,7 Fett3,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Chefsalat</b> mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing <small>KJ453 EW5,4 KH6,2 Fett6,6 Gesamt: 2,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Germknödel</b> mit Vanillesoße <small>KJ418 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 Gesamt: 10,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Gyrosbraten</b> vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat <small>KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>"Himmel und Erde"</b> Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) <small>Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert</small>
Mittwoch 10. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Gebackener Leberkäse</b> vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree <small>KJ499 EW2,7 KH10,4 Fett7,2 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Pangasiusfilet</b> mit Juliengemüse- und Salzkartoffeln <small>KJ339 EW4,4 KH11,9 Fett1,8 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Bifteki</b> Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat <small>KJ454 EW4,4 KH11,0 Fett6,8 Gesamt: 4,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfilets</b> in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis <small>KJ395 EW6,9 KH15,0 Fett1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Kürbiscurry</b> mit Reis <small>KJ237 EW1,3 KH19,0 Fett1,4 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti "Carbonara"</b> mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat <small>KJ551 EW4,8 KH15,6 Fett5,7 Gesamt: 6,8 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing <small>KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Sahnegrießbrei</b> mit Himbeeren <small>KJ497 EW3,3 KH20,6 Fett2,0 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot <small>KJ733 EW6,8 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker <small>Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert</small>
Donnerstag 11. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Schweine-rahmgulasch</b> mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat <small>KJ480 EW6,7 KH15,1 Fett2,9 Gesamt: 6,7 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderfrikadelle</b> in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree <small>KJ498 EW5,5 KH12,4 Fett3,5 Gesamt: 5,9 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Paprikagemüse und Kartoffeln <small>KJ543 EW6,8 KH9,4 Fett7,0 Gesamt: 4,3 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinerückenbraten</b> in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln <small>KJ294 EW4,9 KH9,9 Fett1,2 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsefrikadelle</b> in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <small>KJ454 EW3,6 KH15,5 Fett1,8 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Rheinischer Kartoffeleintopf</b> mit Kasselerwürfel und frischem Porree <small>KJ276 EW4,0 KH8,4 Fett1,6 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Hirten Käse</b> mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing <small>KJ473 EW4,0 KH3,6 Fett8,9 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße <small>KJ476 EW3,1 KH19,3 Fett2,6 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur <small>KJ1052 EW7,8 KH16,6 Fett17,5 Gesamt: 4,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <small>Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert</small>
Freitag 12. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln <small>KJ468 EW3,7 KH11,6 Fett5,7 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Putenbraten</b> in Bratensoße mit Rübengemüse und Kartoffeln <small>KJ328 EW4,4 KH10,6 Fett0,8 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelbällchen</b> in brauner Soße mit Gemüseris <small>KJ369 EW5,9 KH15,0 Fett3,0 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Schollenfilet</b> "Finkenwerder Art" mit Speck und warmem Kartoffelsalat <small>KJ434 EW5,6 KH14,4 Fett2,8 Gesamt: 5,8 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Gemüse-Kartoffel-Auflauf</b> mit Käse überbacken <small>KJ321 EW3,3 KH7,6 Fett3,4 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelhackfleischpfanne</b> mit mediterranem Gemüse und Bulgur <small>KJ386 EW4,5 KH12,8 Fett2,0 Gesamt: 5,7 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerahmdressing <small>KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Beerengrütze</b> mit Vanillesoße <small>KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Fischplatte</b> nach Angebot, mit Brot und Butter <small>KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Alaska-Seelachshappen</b> mit Kartoffelwürfeln und Dipp <small>Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert</small>
Samstag 13. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> in Zwiebelsoße mit Bohnen und Paprikakartoffeln <small>KJ466 EW4,1 KH9,6 Fett5,8 Gesamt: 4,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>"Trentiner Markttopf"</b> Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch <small>KJ320 EW4,0 KH11,2 Fett1,1 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Deftige Käsespätzle</b> "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat <small>KJ447 EW3,4 KH12,1 Fett4,7 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Saftiger Rinderbraten</b> in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln <small>KJ352 EW7,9 KH9,3 Fett1,3 Gesamt: 4,3 BE (Rind, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen <small>Kein Dessert</small>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit roter Grütze <small>KJ416 EW1,6 KH20,4 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur <small>KJ949 EW7,0 KH14,2 Fett15,6 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Minifrikadellen</b> mit Weißkohl und Stampfkartoffeln <small>Gesamt: 3,8 BE (Schwein, A1, C, G, I, J) Kein Dessert</small>
Sonntag 14. Mrz	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenragout</b> mit Champignons, Spargel und Gemüseris <small>KJ312 EW6,4 KH14,3 Fett1,9 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinerückensteak</b> in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>KJ292 EW5,5 KH9,2 Fett0,9 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>"Ratatouille"</b> geschmortes Gemüse mit Langkornreis <small>KJ285 EW1,6 KH21,1 Fett1,1 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Seehecht</b> auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln <small>KJ343 EW3,9 KH11,2 Fett2,2 Gesamt: 8,1 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen <small>Kein Dessert</small>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße <small>KJ800 EW2,9 KH23,2 Fett9,6 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter <small>KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert</small>	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenfilets</b> in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert</small>

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.