

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 10. Woche
 vom 2. März bis zum 8. März

Planabgabe bis zum 25. Februar 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05 rot	Tagesmenü kleine Portion € 7,20 doppelt	D-Menü € 8,15 blau	Leckere Vielfalt € 8,15 grün	Spezialmenü € 8,35 orange	Vegetarische Speise € 8,05 pink	Gut & Günstig € 6,85 braun	Salat & Co (kalt) € 7,75 silber	Süßspeise € 7,25 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb
Montag 02. Mrz	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat KJ440 EW4,9 KH11,5 Fett4,3 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ454 EW5,1 KH9,5 Fett3,7 Gesamt: 4,6 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ729 EW9,9 KH22,9 Fett4,4 Gesamt: 10,2 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ386 EW5,4 KH9,6 Fett3,5 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln KJ384 EW2,9 KH16,8 Fett1,0 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Bockwürstchen vom Schwein KJ386 EW2,8 KH7,6 Fett5,5 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Kartoffelsalat und Senf KJ769 EW3,5 KH9,5 Fett14,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ428 EW1,9 KH21,0 Fett0,9 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ556 EW5,9 KH9,8 Fett7,7 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Rind und Schwein, in Champignonsoße mit Gartengemüse & Kartoffeln Gesamt: 3,5 BE (Rind, Schwein, 9, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 03. Mrz	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ354 EW4,1 KH8,6 Fett3,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ435 EW5,9 KH7,8 Fett5,9 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ433 EW3,1 KH15,3 Fett3,2 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ190 EW2,0 KH7,8 Fett0,5 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis KJ475 EW2,8 KH23,7 Fett0,7 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbockwurst KJ451 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse und Balsamico KJ391 EW4,4 KH3,1 Fett6,9 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ547 EW3,2 KH24,2 Fett2,0 Gesamt: 9,9 BE (Vegetarisch, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnitten mit Wurst und Käse und Garnitur KJ1031 EW8,1 KH28,2 Fett11,4 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 04. Mrz	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ438 EW3,9 KH10,5 Fett5,2 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Rind und Schwein mit Soße, Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ431 EW3,8 KH7,8 Fett6,2 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineleberragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ254 EW3,8 KH7,4 Fett1,7 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ369 EW5,9 KH8,9 Fett3,0 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ289 EW1,9 KH8,4 Fett3,0 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ352 EW4,5 KH8,6 Fett3,4 Gesamt: 4,2 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ394 EW4,3 KH4,4 Fett4,3 Gesamt: 1,4 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ577 EW3,6 KH24,2 Fett2,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska Seelachs in Senf-Buttersoße mit Möhren und Risi-Bisi Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 9, A, D, G, J, M) Kein Dessert
Donnerstag 05. Mrz	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ236 EW5,4 KH6,5 Fett0,8 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ259 EW2,4 KH7,7 Fett1,4 Gesamt: 3,4 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ602 EW4,9 KH17,7 Fett5,9 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ455 EW9,5 KH11,6 Fett2,3 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ249 EW2,2 KH8,5 Fett1,6 Gesamt: 3,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähncheneintopf mit Kürbis KJ299 EW3,7 KH10,5 Fett1,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ450 EW7,4 KH10,6 Fett3,8 Gesamt: 2,8 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, F, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,9 KH23,9 Fett11,1 Gesamt: 10,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ821 EW8,0 KH10,5 Fett13,5 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus weißen Bohnen Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, I) Kein Dessert
Freitag 06. Mrz	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ326 EW6,3 KH9,2 Fett1,6 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ282 EW3,6 KH11,4 Fett0,8 Gesamt: 4,3 BE (Schwein, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ522 EW3,7 KH11,7 Fett5,7 Gesamt: 4,3 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ429 EW4,4 KH11,4 Fett4,2 Gesamt: 8,0 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ376 EW2,6 KH16,4 Fett1,2 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ330 EW3,7 KH6,7 Fett4,1 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ923 EW7,9 KH15,4 Fett14,1 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ440 EW1,8 KH21,8 Fett1,0 Gesamt: 9,0 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ655 EW8,9 KH11,5 Fett8,4 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 07. Mrz	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ292 EW6,5 KH8,5 Fett0,8 Gesamt: 3,7 BE (Geflügel, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ271 EW4,3 KH8,0 Fett1,5 Gesamt: 3,6 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ461 EW3,3 KH21,2 Fett1,3 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanescogemüse und Klößen KJ281 EW6,0 KH8,1 Fett0,8 Gesamt: 9,0 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ522 EW3,7 KH19,9 Fett3,1 Gesamt: 5,9 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, H1, H7) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1135 EW4,4 KH8,5 Fett24,4 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
Sonntag 08. Mrz	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ506 EW6,6 KH21,6 Fett0,8 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ334 EW4,8 KH7,6 Fett3,4 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ445 EW3,4 KH16,5 Fett2,2 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsoße, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ306 EW8,3 KH7,4 Fett1,1 Gesamt 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ863 EW6,8 KH13,9 Fett13,7 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärtzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstamm davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnüsseerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandeln, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.