

Name:	Tour:
Adresse:	

Ihre Menüauswahl für die 10. Woche vom 4. März bis zum 10. März

Planabgabe bis zum

26. Februar 2019

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 04. Mrz	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ261 EW3,2 KH8,7 Fett2,3 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ490 EW3,4 KH7,3 Fett7,9 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Rind, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln KJ484 EW3,6 KH7,8 Fett7,8 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebrautes Hähnchenfilet in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse KJ271 EW7,0 KH6,7 Fett1,0 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit Blattspinat und Gorgonzolakäsesoße KJ406 EW2,5 KH13,9 Fett5,2 BE0,8 Gesamt: 3,6 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Laucheintopf mit Kartoffeln und Schweinefleisch KJ298 EW5,0 KH7,2 Fett3,3 BE0,5 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf KJ682 EW5,5 KH9,8 Fett13,3 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ425 EW1,9 KH21,0 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ571 EW7,6 KH9,5 Fett8,0 BE0,8 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert
Dienstag 05. Mrz	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst KJ339 EW4,2 KH7,7 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln KJ233 EW1,8 KH8,6 Fett1,6 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis KJ438 EW4,9 KH13,9 Fett2,4 BE1,2 Gesamt: 5,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelmus KJ498 EW8,4 KH17,3 Fett1,5 BE1,4 Gesamt: 7,5 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ301 EW4,1 KH8,9 Fett2,2 BE0,7 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ341 EW4,1 KH8,5 Fett3,4 BE0,7 Gesamt: 3,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit Shrimps mit Salaten der Saison und French-Dressing KJ254 EW3,7 KH4,2 Fett3,4 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Fisch, 2, 3, 5, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ639 EW4,0 KH27,6 Fett2,8 BE2,3 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnitten mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1026 EW8,3 KH28,0 Fett11,3 BE2,3 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 06. Mrz	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch KJ468 EW10,4 KH14,2 Fett1,3 BE1,2 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln KJ369 EW4,9 KH8,9 Fett3,7 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Naturell" in feiner Kerbelsoße mit Zucchini und Kartoffeln KJ267 EW4,8 KH8,5 Fett1,2 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensalat KJ402 EW5,3 KH10,3 Fett3,7 BE0,9 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Käsetortellini in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensalat KJ413 EW2,9 KH15,0 Fett3,0 BE1,3 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Westfälischer Grünkohleintopf mit Mettwurst KJ407 EW3,9 KH5,8 Fett6,5 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 2, 5, A1, F, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße KJ416 EW4,2 KH3,0 Fett8,0 BE0,2 Gesamt: 0,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ500 EW3,0 KH22,2 Fett2,0 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Sülze vom Schwein, mit Remouladensoße, Brot & Garnitur KJ952 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 07. Mrz	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelmus KJ647 EW1,8 KH20,3 Fett6,9 BE1,7 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Gutsherrentopf" Kräftiger Gemüsetopf mit Kasselerfleisch vom Schwein KJ233 EW3,6 KH6,3 Fett1,7 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln KJ507 EW4,6 KH10,1 Fett7,0 BE0,8 Gesamt: 4,3 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln KJ343 EW5,3 KH9,9 Fett2,3 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersoße, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ286 EW3,9 KH7,4 Fett2,5 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln KJ408 EW3,5 KH18,3 Fett0,9 BE1,5 Gesamt: 7,1 (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing KJ541 EW15,1 KH8,6 Fett3,3 BE0,7 Gesamt: 2,3 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen KJ540 EW3,0 KH25,2 Fett1,6 BE2,1 Gesamt: 10,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ884 EW10,5 KH11,9 Fett13,8 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 08. Mrz	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Geflügel, mit Curry-Tomatensoße und Reis, dazu Rohkostsalat KJ582 EW3,5 KH17,7 Fett6,2 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen vom Schwein in Soße mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree KJ350 EW4,0 KH7,8 Fett4,1 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch KJ491 EW7,0 KH17,3 Fett1,4 BE1,5 Gesamt: 6,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seefischfilet in fruchtiger Zitronensoße mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln KJ230 EW4,1 KH8,3 Fett0,6 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosoße dazu Rohkostsalat KJ435 EW3,3 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 8,3 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ251 EW3,9 KH7,5 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico KJ322 EW3,7 KH2,4 Fett5,9 BE0,2 Gesamt: 0,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott KJ450 EW1,8 KH22,4 Fett1,0 BE1,9 Gesamt: 9,6 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ644 EW8,6 KH6,8 Fett10,3 BE0,6 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, Fisch 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 09. Mrz	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach Saison mit Würstwürfeln vom Schwein KJ271 EW2,3 KH6,4 Fett3,2 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln KJ430 EW3,8 KH7,4 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Gemüseris KJ419 EW2,8 KH18,2 Fett1,7 BE1,5 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Putenroulade in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln KJ404 EW7,3 KH7,3 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtzucker KJ775 EW6,9 KH30,6 Fett3,4 BE2,5 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 BE0,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert	
Sonntag 10. Mrz	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln KJ347 EW5,5 KH10,3 Fett2,2 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrübengemüse und Kartoffeln KJ216 EW4,8 KH6,2 Fett0,9 BE0,5 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis KJ342 EW2,0 KH15,1 Fett1,5 BE1,3 Gesamt: 6,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle KJ327 EW6,3 KH11,4 Fett1,5 BE0,8 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ562 EW3,9 KH23,0 Fett2,9 BE1,9 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten vom Schwein, mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ877 EW8,8 KH13,9 Fett13,4 BE1,2 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwärzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnüssererzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnut, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfit (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Broteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.