

Name:	Tour:
Adresse:	

Ihre Menüauswahl für die 1. Woche vom 31. Dezember bis zum 6. Januar

Planabgabe bis zum

14. Dezember 2019

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot € 7,70 kleine Portion € 6,90 doppelt	D-Menü blau € 7,80	Leckere Vielfalt grün € 7,80	Spezialmenü orange € 8,00		Süßspeise weiß € 6,90	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 7,50	
Montag 31. Dez	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ409 EW3,1 KH7,5 Fett6,2 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ415 EW7,4 KH8,6 Fett6,1 BE0,7 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniauflauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ605 EW11,0 KH17,0 Fett3,1 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ264 EW4,4 KH8,4 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert	 <p>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2019 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</p> <p>Ihr Team von Essen auf Rädern</p>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ417 EW1,7 KH20,4 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ788 EW8,0 KH4,8 Fett15,8 BE0,4 Gesamt: 1,5 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert	
Dienstag 01. Jan	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet auf Asiagemüse und Reis KJ459 EW7,5 KH16,4 Fett1,1 BE1,4 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Karotten und Kartoffeln KJ260 EW5,2 KH7,9 Fett1,1 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ388 EW2,7 KH19,2 Fett0,5 BE1,6 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Butterspätzle KJ540 EW7,1 KH11,8 Fett5,9 BE1,0 Gesamt: 5,2 BE (Lamm, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ662 EW2,4 KH20,5 Fett7,6 BE1,7 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ539 EW7,2 KH10,8 Fett6,4 BE0,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert	
Mittwoch 02. Jan	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein, mit Sauerkraut und Püree KJ439 EW3,3 KH6,8 Fett7,0 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelrikadelle in Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ329 EW3,8 KH10,9 Fett2,1 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ270 EW2,7 KH8,7 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ349 EW5,9 KH7,0 Fett3,6 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert		<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ452 EW3,0 KH19,3 Fett2,0 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ703 EW7,4 KH6,4 Fett13,3 BE0,5 Gesamt: 1,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert	
Donnerstag 03. Jan	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ271 EW6,1 KH7,3 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ420 EW4,3 KH11,7 Fett4,0 BE1,0 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ230 EW2,9 KH5,1 Fett2,5 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ306 EW7,6 KH7,6 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Rind, A1, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ866 EW4,4 KH40,1 Fett4,3 BE3,3 Gesamt: 14,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ925 EW9,1 KH16,5 Fett13,6 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert	
Freitag 04. Jan	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ422 EW4,4 KH10,7 Fett4,5 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ264 EW5,8 KH7,7 Fett1,0 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ431 EW3,4 KH14,5 Fett3,4 BE1,2 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ244 EW4,5 KH7,4 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert	
Samstag 05. Jan	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ275 EW6,8 KH7,6 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse KJ256 EW4,2 KH6,3 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Orientalischer Bulgur (tomatisiert) dazu gebratenes Gemüse KJ350 EW2,4 KH16,3 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ246 EW5,7 KH6,5 Fett1,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ428 EW1,7 KH21,3 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ935 EW7,6 KH14,9 Fett15,4 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert
Sonntag 06. Jan	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ419 EW8,9 KH8,2 Fett3,5 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ343 EW5,4 KH8,0 Fett3,3 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensoße KJ462 EW3,5 KH17,7 Fett2,7 BE1,5 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ289 EW4,4 KH7,4 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ645 EW4,7 KH28,7 Fett2,2 BE2,4 Gesamt: 9,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ 1033 EW11,0 KH36,0 Fett6,9 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.