

Name:	Tour:
Adresse:	


Ihre Menüauswahl für die 1. Woche vom 31. Dezember bis zum 6. Januar

Planabgabe bis zum

14. Dezember 2019

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot € 7,70 kleine Portion € 6,90 doppelt	D-Menü blau € 7,80	Leckere Vielfalt grün € 7,80	Spezialmenü orange € 8,00		Süßspeise weiß € 6,90	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 7,50	
Montag 31. Dez	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ409 EW3,1 KH7,5 Fett6,2 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ415 EW7,4 KH8,6 Fett6,1 BE0,7 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniauflauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ605 EW11,0 KH17,0 Fett3,1 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ264 EW4,4 KH8,4 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert	 <p>Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2019 verbunden mit viel Glück und Gesundheit und hoffen, dass wir Sie weiterhin zu Ihrer vollen Zufriedenheit beliefern dürfen!</p> <p>Ihr Team von Essen auf Rädern</p>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ417 EW1,7 KH20,4 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ788 EW8,0 KH4,8 Fett15,8 BE0,4 Gesamt: 1,5 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert	
Dienstag 01. Jan	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet auf Asiagemüse und Reis KJ459 EW7,5 KH16,4 Fett1,1 BE1,4 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Karotten und Kartoffeln KJ260 EW5,2 KH7,9 Fett1,1 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ388 EW2,7 KH19,2 Fett0,5 BE1,6 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Butterspätzle KJ540 EW7,1 KH11,8 Fett5,9 BE1,0 Gesamt: 5,2 BE (Lamm, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ662 EW2,4 KH20,5 Fett7,6 BE1,7 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ539 EW7,2 KH10,8 Fett6,4 BE0,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert	
Mittwoch 02. Jan	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein, mit Sauerkraut und Püree KJ439 EW3,3 KH6,8 Fett7,0 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelrikadele in Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ329 EW3,8 KH10,9 Fett2,1 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ270 EW2,7 KH8,7 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ349 EW5,9 KH7,0 Fett3,6 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert		<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ452 EW3,0 KH19,3 Fett2,0 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ703 EW7,4 KH6,4 Fett13,3 BE0,5 Gesamt: 1,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert	
Donnerstag 03. Jan	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ271 EW6,1 KH7,3 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ420 EW4,3 KH11,7 Fett4,0 BE1,0 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ230 EW2,9 KH5,1 Fett2,5 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ306 EW7,6 KH7,6 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Rind, A1, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ866 EW4,4 KH40,1 Fett4,3 BE3,3 Gesamt: 14,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ925 EW9,1 KH16,5 Fett13,6 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert	
Freitag 04. Jan	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ422 EW4,4 KH10,7 Fett4,5 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ264 EW5,8 KH7,7 Fett1,0 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ431 EW3,4 KH14,5 Fett3,4 BE1,2 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ244 EW4,5 KH7,4 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert	
Samstag 05. Jan	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ275 EW6,8 KH7,6 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse KJ256 EW4,2 KH6,3 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Orientalischer Bulgur (tomatisiert) dazu gebratenes Gemüse KJ350 EW2,4 KH16,3 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ246 EW5,7 KH6,5 Fett1,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ428 EW1,7 KH21,3 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ935 EW7,6 KH14,9 Fett15,4 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert
Sonntag 06. Jan	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ419 EW8,9 KH8,2 Fett3,5 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ343 EW5,4 KH8,0 Fett3,3 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensoße KJ462 EW3,5 KH17,7 Fett2,7 BE1,5 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ289 EW4,4 KH7,4 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert		<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ645 EW4,7 KH28,7 Fett2,2 BE2,4 Gesamt: 9,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ 1033 EW11,0 KH36,0 Fett6,9 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.